

働く人の こころの 健康づくり セミナー



参加費
無料
定員80名
(先着順)

働く人のこころが元気であることは、職場の生産性の向上にもつながります。
部下のこころのケアに役立つ“**ラインケア**”、自分自身を守る“**セルフケア**”、
そして職場全体の雰囲気をよくするためのヒントをわかりやすくお伝えします。

2026年2月12日(木)
15:00~17:00

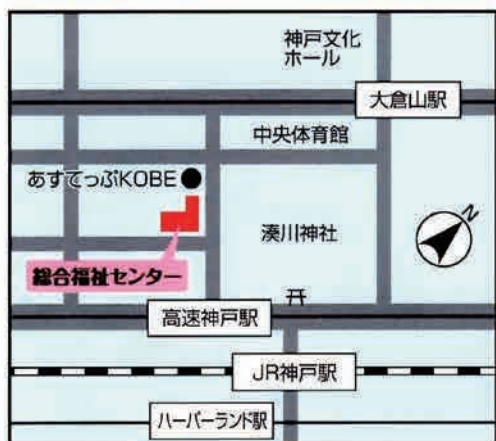
(14:30受付開始)

開催場所

神戸市立総合福祉センター 4階 第5会議室

神戸市中央区橘通3丁目4-1

- 神戸高速鉄道「高速神戸駅」徒歩3分
- JR「神戸駅」徒歩7分
- 神戸市営地下鉄「大倉山駅」徒歩5分



講師

兵庫県こころのケアセンター
特別研究員

大澤 智子氏

大阪大学大学院人間科学研究科卒。人間科学博士。
臨床心理士・公認心理師。
2004年 兵庫県こころのケアセンター主任研究員に着任
した後、研究主幹、上席研究主幹を経て、2025年より
現職。専門は支援者支援（惨事ストレス・二次受傷）。
職員が安心でき、力を発揮できるようになるための
組織運営、管理職のラインケア研修、職員のセルフケア
やストレスマネジメントなどを災害救援者や公的機関、
民間組織を対象に行っている。

対象者

- 職場で社員の管理監督を行う立場の方（会社経営者、管理職）
 - 職場の中で部下や後輩のサポートをする立場の方
- ※ 神戸市在住・在勤の方

申込方法

右記の二次元バーコードを読み取り、神戸市イベントサイト
「おでかけKOBE」にアクセスの上、お申し込みください。



受付期間

2026年1月19日(月)9:00 ~ 2月6日(金)17:00

お問い合わせ先

神戸市精神保健福祉センター TEL: 078-371-1900

平日 8:45~17:30
(12/29~1/3を除く)