

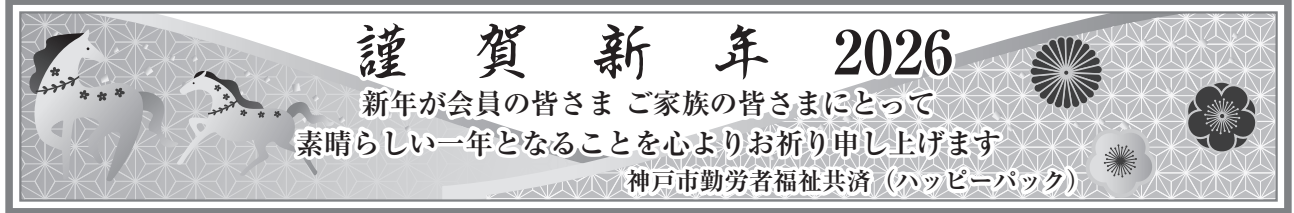


# ハッピーバック

2026年 **1**月号  
ニュース



ハッピーバックホームページ



## 謹賀新年 2026

新年が会員の皆さま ご家族の皆さまにとって  
素晴らしい一年となることを心よりお祈り申し上げます

神戸市勤労者福祉共済 (ハッピーバック)

**日帰りバスツアー**

**受付期間 1月7日(水)～21日(水) 先着順**

申込方法 バス旅行申込書で旅行社に直接FAXでお申込みください。

**FAX 078-393-5434 阪急交通社**

## 兵庫県産の牛肉に舌鼓み！ いちご30分食べ放題と春の陽気を感じさせる淡路島日帰り

**日程 2026年3月14日(土)**

行程	三宮(9:15)====(有料道路経由)====千年一酒造(10:00~10:40)※阪神タイガース某選手の肉親が働く島内数少ない酒蔵の1つ。お買い物もできます)====伊弉諾神宮(11:10~11:40)※淡路国一宮として古代から全国の掌敬を集める====とら 津名店(11:45~13:00)※昼食====(有料道路経由)====淡路カントリーガーデン(13:30~14:10)※いちご狩り 30分食べ放題====兵庫県立公園あわじ花さじき(14:15~15:30)※咲き誇る景色はまるで花のじゅうたんのよう====道の駅あわじ(15:40~16:15)※お買い物====(有料道路経由)====三宮(17:00頃)	食事 昼食



昼食 (イメージ)

**旅行代金 会員とその家族 おひとり 12,100円**

**非会員 おひとり 13,900円**

※小人代金および未就学児の代金は別途お問い合わせください。

**最少催行人員 35名様 ※添乗員同行します。(バスガイドは乗務いたしません)**

**旅行企画実施旅行社 阪急交通社 神戸センター ☎078-331-3589**  
観光庁長官登録旅行業第1847号 日本旅行業協会正会員  
神戸市中央区加納町4-2-1 EKIZO神戸三宮2F  
総合旅行業務取扱管理者:丸岡 裕幸 担当:三村  
運行バス会社 大型貸切バス(正席45または49)



淡路カントリーガーデン いちご狩り (イメージ)



あわじ花さじき (イメージ)

**【注意事項】**奇数人数のお申込みの場合、バスの座席は他のグループの方と相席となります。予めご了承ください。

旅行解除の期日		取消料
旅行開始日の前日から	10日目から8日目迄	旅行代金の20%
起算してさかのぼって	7日目から2日目迄	旅行代金の30%
	旅行開始日前日	旅行代金の40%
	旅行開始日当日	旅行代金の50%
	旅行開始後、または無連絡不参加	旅行代金の100%

ツアー中のマスクの着用はお客様個人のご判断に委ねることにしますが、皆様が気持ちよくご旅行をお楽しみいただけるよう、ご配慮ください。

※取消料は通常料金(非会員料金)が基準となります。

※コース内容および観光箇所が変更になる場合があります。

・最少催行人数に満たない場合には、旅行の実施を中止する場合があります。この場合出発日の10日前までにご連絡します。

旅行業務取扱管理者とはお客様の旅行を取り扱う営業所での取引の責任者です。このご旅行の契約に関し、担当者からの説明にご不明な点がございましたら、遠慮なく旅行業務取扱管理者にお尋ねください。

### 【ハッピーバック推奨旅行共通事項】

- 契約** 後日旅行社から詳しい旅行条件を記載した説明書面と旅行申込書等をお送りします。旅行条件をご確認のうえ、旅行契約を旅行社と旅行参加者との間で結んでいただきます。旅行契約は当該旅行社の旅行業約款(募集型企画旅行の部)によります。契約締結後の取消・変更には取消料が必要な場合があります。
- 参加資格** ハッピーバック会員とその家族および知人。
- 申込方法** ハッピーバックホームページより申込書をダウンロード、または利用の手引きP.31の申込書に、必要事項を記入のうえ、旅行社にFAXで直接お申込みください。

### 1月号目次

日帰りバスツアー	「スターズ神戸」観戦チケットプレゼント	4	ハッピーバック生命共済	6
映画・演劇等チケット情報	共済軟式野球リーグ参加チーム大募集	5	財団通信Vol.10	7
契約施設からのお知らせ	第32回 共済ソフトバレーボール大会結果発表	5	健康通信Vol.330	7
神戸市立小磯記念美術館、神戸ゆかりの美術館、あいな里山公園	第25回 ウォーキング大会開催報告	5	消費生活ワンポイントアドバイス! Vol.41	7
観劇・観戦等事後助成のご案内	ハチ・ハチ北スキー場 割引券配布のお知らせ	6	クイズ・みんなでワイワイ・プレゼント	8
20歳祝品・還暦祝品贈呈	ハッピーバックぶらす今月のおススメ	6	各種投稿、応募方法、編集後記	8
インフルエンザ予防接種助成				

映画・演劇・コンサート チケット情報

申込受付(平日のみ): ☎078-381-5681 8:45~17:30

※お申込み後のキャンセル・変更、お渡し後の払戻しは一切できません。
※公演が急遽中止となる場合もあるため、各劇場のホームページ等でご確認のうえお来場ください。
※映画券は、有効期限をよくご確認のうえお申込みください。
※座席の位置は、チケットが納品されるまでわかりませんので、申込時に指定はできません。
※受付期間は、受付開始日より約1週間です。(公演により異なります。)

お申込みの際は、公演名、公演日、時間、席種、枚数(お1人様通常4枚まで)、企業番号、会員番号、氏名、受取方法(窓口または郵送)をお申出ください。チケット郵送をご希望の場合、簡易書留料460円をご負担いただきます。詳細はハッピーバックホームページより「利用の手引き」P.20およびP.21をご覧ください。※インターネットからの映画チケット申込方法は、「利用の手引き」P.13をご覧ください。

- ①開催日時(チケット枚数) ②あっせん料金(一般料金) ③受付開始日 ④チケットお渡し日 ⑤会場

映画 送料無料
☆OSシネマズシネマチケット2026年1月末有効券 1,400円
(神戸ハーバーランド、ミント神戸の2館のみ)
☆イオンシネマチケット 4月末有効券 1,200円
(全国のイオンシネマ各劇場)
☆109シネマズチケット 3月末有効券 1,400円
(109シネマズHAT神戸 ほか)

よしもと
☆なんばグランド花月 指定席予約引換券
2026年3月末有効券 4,000円
(通常1階席5,000円、2階席4,500円)
※1月末で一旦発売を終了します。
※公演3週間前から前日まで事前にご予約可能。座席数は公演ごとに限りがあります。GW、夏休み、年末年始、お盆特別興行期間、貸切公演、キャンペーン公演などご利用不可。5歳以上または身長110cm以上のお子様はチケットが必要。
※特別興行期間等(利用不可日)は、なんばグランド花月ホームページでご確認ください。
※有効期限末はお席が取りにくくなるためお早めにご予約ください。



コンサート
バレンタインデーに贈る 小野リサ ボサノバ・コンサート
①2/14(土) 15時(10枚)
②1階席 5,800円 (7,000円)
③1/7から☎受付
④1/27からお渡し
⑤神戸新聞松方ホール
※未就学児入場不可



松崎しげる、渡辺真知子、サーカス、クリス・ハート
時代を彩る名曲コンサート
①3/1(日) 15時(20枚)
②全席指定 6,900円 (8,800円)
③1/8から☎受付
④1/29からお渡し
⑤兵庫県立芸術文化センター
KOBELCO大ホール
※未就学児入場不可



40周年コンサートツアー
坂本冬美コンサート2026 ~今日から明日へ~
①3/15(日) 14時(12枚)
②S席 6,500円 (7,700円)
③1/9から☎受付
④2/4からお渡し
⑤神戸国際会館こくさいホール
※未就学児入場不可



三浦一馬 五重奏団(キンテート)
- コンチネタル・タンゴとピアソラ -
①3/26(木) 14時(10枚)
②全席指定 3,900円 (4,800円)
③1/14から☎受付
④2/6からお渡し
⑤兵庫県立芸術文化センター
KOBELCO大ホール
※未就学児入場不可
アーティスト:三浦一馬(バンドネオン)、石田泰尚(ヴァイオリン) 他



その他
三山ひろし特別公演 市川由紀乃特別出演 松竹新喜劇参加
①2/21(土) 16時(10枚)
2/22(日) 11時(10枚)
②2/21(土) 2階席 4,500円 (6,500円)
2/22(日) 2階席 5,000円 (6,500円)
③1/7から☎受付
④1/28からお渡し
⑤新歌舞伎座
※未就学児入場不可
出演:三山ひろし、市川由紀乃、松竹新喜劇 他



六角精児の呑み鉄本線・日本旅 スペシャルライブ&トーク
①3/22(日) 16時(20枚)
②S席 6,300円 (7,800円)
③1/13から☎受付
④2/3からお渡し
⑤NHK大阪ホール
※未就学児入場不可
出演:六角精児バンド(六角精児・高橋悟朗・佐藤克彦)
ゲスト:壇蜜



一条工務店 presents
恐竜ラボ! ギガミッション from DINO-A-LIVE
①3/28(土) 10時30分、13時30分、16時30分(各12枚)
②10時30分、13時30分 S席 4,100円 (4,900円)
16時30分 S席 4,000円 (4,900円)
③1/14から☎受付
④2/4からお渡し
⑤神戸国際会館こくさいホール
※3歳以上有料、2歳以下は保護者1名につき1名まで膝上鑑賞可、座席が必要な場合は有料



梅沢富美男&研ナオコ アツ!とおどろく『夢芝居』
①4/22(水) 14時、18時(各30枚)
②全席指定 4,900円 (8,800円)
③1/15から☎受付
④2/5からお渡し
⑤神戸国際会館こくさいホール
※未就学児入場不可



◆招待券のプレゼント応募方法は、最終ページをご覧ください◆

契約施設からのお知らせ

神戸市立小磯記念美術館

10組20名様に招待券をプレゼント!

特別展「小磯良平展—幻の名作《日本髪 of 娘》」

会 期：2026年1月10日(土)～3月22日(日)

休 館 日：月曜日(ただし1月12日、2月23日は開館)  
1月13日(火)、2月24日(火)

開館時間：10:00～17:00 (入館は16:30まで)

割 引：会員証の提示で団体料金に割引(会員と同伴者4名まで)  
一般1,200円→1,000円、大学生600円→500円、  
高校生以下無料 ※学生証、生徒手帳などを提示ください。  
神戸市在住の65歳以上の方は600円 ※住所と年齢が証明  
できるものを提示ください。

問い合わせ先：078-857-5880



小磯良平《日本髪 of 娘》1935年 韓国国立中央博物館蔵

契約施設からのお知らせ

神戸ゆかりの美術館

5組10名様に招待券をプレゼント!

企画展「たくましい生命」 没後10年・中西勝を中心に  
—美術家たちの表現スタイル—

会 期：2026年1月17日(土)～3月8日(日)

休 館 日：月曜日(ただし2月23日は開館)、2月24日(火)

開館時間：10:00～17:00 (入館は16:30まで)

割 引：会員証の提示で団体料金に割引(会員と同伴者4名まで)  
一般200円→150円、大学生・65歳以上100円→50円、高校生以下無料  
※大学生・高校生の方は、学生証などを提示ください。  
※神戸市在住の65歳以上の方は、住所と年齢が証明できるものの提示で無料。

問い合わせ先：078-858-1520



中西 勝《パール族の母子》1969年 神戸ゆかりの美術館蔵



国営明石海峡公園 神戸地区  
あいな里山公園

あいな産のお米1kgの引換券を  
10名様にプレゼント!

「あいな里山初まつり」開催!

新春の里山を楽しんでいただくイベント「あいな里山初まつり」を開催します。

1月2日(金)～6日(火)には新米があたるガラポン抽選会のほか、  
10日(土)竹灯明台づくり、12日(月・祝)とんど焼きなどにお越しください。

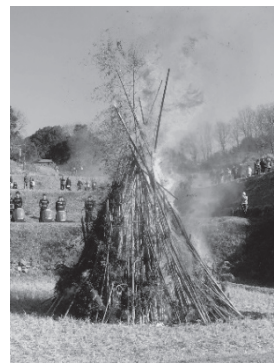
期 間：2026年1月2日(金)～12日(月・祝)

開園時間：9:30～16:00 (入園は15:00まで)

休 園 日：水曜日(祝日の場合は翌日)

特 典：会員証の提示であいなのお米1合プレゼント

問い合わせ先：078-591-8000



観劇・観戦等事後助成のご案内

簡単! チケット写真を添付するだけ!  
WEB申請受付中!

公演・イベント・スポーツなどを現地鑑賞・観戦、ライブ配信、ライブビューイングのいずれかで体験された方に抽選で100名様にQUOカードを進呈します。

対象期間 2026年1月1日(木・祝)～3月31日(火) (4月10日(金) ハッピーパック事務局必着)

助 成 額 500円 (QUOカード)

申請方法 WEB申請または郵送申請

※宝塚大劇場公演等、ハッピーパックで取り扱った演目は、あっせん日と異なる日程で観劇した場合でも、対象外となります。

※阪神タイガース(阪神甲子園球場分)、オリックス・バファローズ(ほっともっとフィールド神戸分)、  
ヴィッセル神戸(ノエビアスタジアム神戸分)もハッピーパックで取り扱っているため対象外となります。

※チケットの券面に他人の名前の記載があった場合、対象外となります。

おめでとうございます

# 20歳祝品・還暦祝品を贈呈します

2025年度中に満20歳を迎える会員の方、2026年中に還暦（満60歳）を迎える会員の方に記念品を贈呈します。

※請求手続きは必要ありません。該当の方がおられる企業様あてにお届けします。

	20 歳 祝	還 暦 祝
該当者	2025年12月1日現在会員資格を有し、下記の①または②に該当される方	
	①誕生日が2005年4月2日～2006年4月1日の方 ②2024年度に資格取得し、その後、2024年度内に20歳に達した方で20歳祝品を受け取られていない方	①誕生日が1966年1月1日～1966年12月31日の方 ②2024年度に資格取得し、その後、2024年度内に60歳に達した方で還暦祝品を受け取られていない方
記念品	カタログギフト	
送付時期	2026年2月下旬頃に企業様宛にお届けします。 (事業所・自宅への配送はできません。20歳祝品、還暦祝品は別々に届く場合があります。)	

## インフルエンザ予防接種助成 1月末まで!

インフルエンザ予防接種の助成受付は1月31日(土) 必着です。会員本人が自己負担額2,000円以上のインフルエンザ予防接種を受けた場合、QUOカードPayまたはQUOカード1,000円分を後日お送りします。



### WEB申請 (QUOカードPay)

会員専用サイト→イベントより必要事項入力後、領収書をアップロードして申請

### 郵送申請 (QUOカード)

ハッピーパックホームページ各種申請様式集から申込書をダウンロード→必要事項を記入し、領収書を貼付してハッピーパック事務局へ提出

※詳しくは10月号ニュースまたはハッピーパックホームページをご確認ください。



## プロアイスホッケークラブ「スターズ神戸」 観戦チケットプレゼント

2月に開催される「スターズ神戸」のホームゲームに、ハッピーパック会員様 (50組100名) を無料招待します！  
この機会にプロのアイスホッケーの試合を観戦してみませんか？



### 〈対象試合〉

2026年2月22日(日) 13時試合開始 VS. 東北フリーブレイズ

### 〈会場〉

尼崎スポーツの森 アイススケートリンク  
(兵庫県尼崎市扇町43) ※無料駐車場あり

### 〈プレゼント内容〉

対象：申込者から抽選で50組100名 (WEB応募限定)  
席種：クラブ指定の席 (指定席)

### 〈申込期間〉

1月1日(木・祝)～1月31日(土)

### 〈申込方法〉

右記の二次元コードからお申込みください。

### 〈当選発表〉

2月10日(火) までに当選者のみメールにてお知らせします。  
※Wチャンス！無料招待に外れても、割引料金の観戦チケットをメールにてご案内します。

### 〈問い合わせ先〉

スターズ神戸株式会社 info@starskobe.com

スターズ神戸  
ホームページ→



申込みは  
こちらから→



## 共済軟式野球リーグ参加チーム大募集!

参加資格/ハッピーパックに加入している企業単位でチームを編成(1企業1チーム)  
メンバーは、ハッピーパック会員様に限ります。

会費/1チーム年30,000円

期間/第50回リーグ戦は2026年4月に開幕予定。試合は日曜日に行います。

試合方法/各チームとも年10試合のリーグ戦を実施予定。リーグ戦成績上位チームによる決勝トーナメント戦、審判は相互審判(1チーム2~4名選出)。

運営方法/共済認定クラブとして自主運営により活動。毎月の幹事会・運営委員会により試合日、運営方針等を決定しています。

申込方法/メールまたはFAXで下記事項を記入のうえ、1月31日(土)までに送付してください。申込チームには2月中旬頃、説明会の案内をお送りします。

\*記入事項:企業番号・会員番号・企業名・申込代表者名・申込代表者連絡先

\*問い合わせ先/Eメール:office@happypack-kobe.jp

TEL:078-381-5681 FAX:078-381-5682



## 第32回 共済ソフトバレーボール大会 結果発表

2025年11月9日(日)  
神戸市立王子スポーツセンター



優勝 サンホーム



2位 ピ♡ピ♡



3位 大和化成



4位 アグレッシ部

今年度は全22チームにご参加いただき、ソフトバレーボール大会を実施しました。

今年度から会場を神戸市立王子スポーツセンターに変更して開催しました。選手の皆様の白熱した戦いが繰り広げられ、観覧席からも熱い応援があり、スポーツの楽しさを感じる大会となりました。

予選リーグ・決勝トーナメントを勝ち進み、優勝チームは『サンホーム』の皆様でした。

ご参加いただいた選手の方々、審判員の皆様のご協力のおかげで無事大会を終えることができました。

皆様、お疲れ様でした♪

また来年も皆様のご参加をお待ちしています。

## 第25回ウォーキング大会 開催報告 (2025年11月15日(土))

秋晴れの中、JR灘駅をスタートし、神戸市立王子動物園~水道筋商店街~都賀川公園~綱敷天満宮~神戸甲南漬~西郷酒蔵の道~灘浜緑地~沢の鶴資料館~JR摩耶駅までの約9kmを歩きました。六甲山や街中の木々も赤や黄色に色づき始め、自然の移ろいを楽しむことができました。綱敷天満宮では、順に十二支像パワースポットに立ち、祈願する姿も見られました。

参加いただいた46名の皆様ありがとうございました。次回は5月に開催予定ですので、ぜひご参加ください!





# ハチ・ハチ北スキー場 割引券配布のお知らせ



ハチ・ハチ北スキー場をご利用いただける「リフト1日券500円割引券」を配布します。  
ご希望の方は、ハッピーパック会員専用サイト→レジャー施設からお申込みください。

【有効期間】 2025～2026シーズン終了まで

【割引内容】 リフト1日券通常価格(休日大人・シニア5,500円/平日大人5,000円/平日シニア4,500円/全日子ども3,500円)から500円引き

※割引券1枚につき、リフト1日券を1枚購入いただけます。 ※土日祝日および12/31～1/3は休日料金

※購入時にICリフト券保証金500円が別途必要です。(リフト券返却時に返金) ※他の割引との併用不可



## ハッピーパックぷらす今月のおススメ



### 公的年金の仕組みから考える！ 資産運用基礎講座

これまでのマネーセミナーのアンケートでリクエストの多かった資産運用の講座を開催！ご参加の方には特典として後日フィナンシャルプランナーへの個別相談を無料でご用意しています。

◇日時 2026年

1月24日(土) 10:30～12:00  
Zoom配信

参加費  
無料

#### ◇講座内容

- 公的年金制度の現状について
- 自分の年金受給額を知る方法
- 運用商品との上手な付き合い方
- 保険・年金プランの考え方
- 早めにスタート！賢い貯め方増やし方  
NISA・確定拠出年金の初心者活用など



#### ◇事務ご担当者様へ

㈱リロ・フィナンシャル・ソリューションズの主催するマネーセミナーは、会場をご用意いただくと対面型セミナーも可能です。(会社の会議室等も可)  
ハッピーパック会員企業は講師派遣料は無料です。(最少催行人数10名)  
ご興味のあるご担当者様は下記お問い合わせ先まで。  
㈱リロ・フィナンシャル・ソリューションズ  
06-4967-4451  
※ハッピーパック会員企業とお伝えください。

#### ◇申込方法

ハッピーパックホームページ→会員専用サイト→イベント→「マネーセミナー」からお申込みください。  
※備考欄に必ずメールアドレスをご記入ください。後日オンラインセミナーの招待URLと当日使用する資料をお送りします。  
office@happypack-kobe.jpからのメールが受信できるように設定をお願いします。(携帯メールアドレス不可)

#### ◇講師プロフィール 濱辺 裕太 氏

ファイナンシャルプランナー  
ビーウィズコンサルティング株式会社所属  
年間100世帯以上の個人のお客様を中心に家計管理術から効率的な貯蓄計画の立て方、資産運用まで幅広いご相談に対応。

主催：㈱リロ・フィナンシャル・ソリューションズ 協力：(公財) こうべ産業・就労支援財団

※㈱リロ・フィナンシャル・ソリューションズは、福利厚生代行サービス事業を展開している㈱リロクラブと同じリログループの一員です。

## 会員とその配偶者限定「ハッピーパック生命共済」4月開始の募集です

申込期限  
2月28日(土)

### POINT①

月々の負担は800円～

### POINT②

15歳～60歳まで  
保険料が変わりません。

### POINT③

怪我や事故での入院も保障。  
(5日以上入院から保障)

コース	15～60歳 加入コース					61～65歳 加入コース	
	Aコース	Bコース	Cコース	Dコース	Eコース	Fコース	Gコース
病気死亡共済金 (高度障害共済金)	200万円	400万円	600万円	800万円	1,000万円	200万円	400万円
傷害死亡共済金	400万円	800万円	1,200万円	1,600万円	2,000万円	400万円	800万円
後遺障害共済金 (第1級～第6級)	400～ 20万円	800～ 40万円	1,200～ 60万円	1,600～ 80万円	2,000～ 100万円	400～ 20万円	800～ 40万円
傷害入院共済金 (日額)	3,000円	6,000円	9,000円	12,000円	15,000円	2,000円	4,000円
年間掛金 (1ヵ月あたり)	9,600円 800円	19,200円 1,600円	28,800円 2,400円	38,400円 3,200円	48,000円 4,000円	19,200円 1,600円	38,400円 3,200円

※1 この商品の共済掛金は、所得税控除(生命保険料控除)の対象とはなりません。  
※2 この商品の共済掛金は、年額をまとめて指定口座にお振込みいただけます。(毎年、ご案内文書を送付させていただきます。)

現在の保険内容を見直してみませんか??  
詳しくは、ホームページをご覧ください。



問い合わせ先(制度引受先) / 友愛共済協同組合 TEL: 03-3634-7858  
問い合わせ受付時間 / 平日10:00～17:00

### お仕事に関するさまざまな悩みをぜひご相談ください【財団通信 Vol.10】

「シニアキャリア相談・就労支援事業」では、概ね55歳以上の方を対象に、将来の不安や今後の働き方などについてキャリアカウンセラーに無料で何度でも相談できる機会を提供しています。ぜひお気軽にお問い合わせ・ご相談ください！

サービスのご登録、お問い合わせは「シニアキャリア相談・就労支援事業事務局」まで！

電話：078-242-4164  
(平日10時～19時/土曜日10時～17時)  
メール：info@kobe-careersupport.jp  
HP：https://kobe-careersupport.jp/



### 健康通信 Vol.330

## ～副作用に注意しましょう～

副作用とは薬の望ましくない作用のことです。薬を使用して異常を感じたら、すぐに医師や薬剤師などの専門家に相談してください。薬の種類によっては、自己判断で急に中止すると危険なケースがあるので注意が必要です。専門家に相談するときは「何という薬を、どのくらいの量・期間使用し、どのような症状が出たか」を説明できるようにしておきましょう。

#### PMDAのホームページで副作用を確認・報告

PMDA（医薬品医療機器総合機構）のホームページに掲載されている「患者向医薬品ガイド」で医薬品ごとに発生するおそれのある副作用を確認することができます。

また、PMDAでは医薬品に関する電話相談のほか、患者さんまたはその家族からの医薬品の副作用報告を専門Webページから受付けていますので、是非、ご利用ください。

#### 医薬品副作用被害救済制度

医薬品は正しく使っていても、副作用の発生を防げない場合があります。そこで、医薬品（病院・診療所で処方されたものの他、薬局等で購入したものも含みます）を適正に使用したにもかかわらず、その副作用により入院治療が必要になるほど重篤な健康被害が生じた場合に、医療費や年金などの給付を行う「医薬品副作用被害救済制度」という公的な制度があります。いざというときのために、ぜひ知っておいてほしい制度です。

救済制度相談窓口 電話：0120-149-931  
受付時間：午前9時～午後5時（月～金（祝日・年末年始を除く））

神戸市保健所医務薬務課 TEL：078-322-6796

## 消費生活ワンポイントアドバイス！ Vol.41

### 電話で【自動音声】が流れ始めたら気をつけて！！

#### 【事例】

自動音声ガイダンスで「こちらはNTTです。2時間後にこの電話は使えなくなります。詳細を確認したい場合は、1番を押してください」との不審な電話がかかってきた。

#### 【最近増えている不審な電話の特徴】

- 「電話が使えなくなる、止まります」などと焦らせて、操作を促す内容です。
- 「+」から始まる国際電話からかかってくることもあります。
- 自動音声ガイダンスに従って番号を押すと、オペレーターにつながり、名前や生年月日などの個人情報を聞かれることがあります。

#### 【対策ポイント】

- 自動音声ガイダンスに従って、番号を押さない！
  - オペレーターにつながった場合でも、個人情報は絶対に伝えない！
  - 国際電話を使わない方は、利用休止の手続きなどをおすすめします。
  - 携帯電話の場合、端末によっては、電話帳に登録されていない番号からの着信を拒否する設定が可能です。
- また、携帯電話会社が提供する迷惑電話対策サービスの利用も検討しましょう。



万がーくん、考助

悪質商法や契約トラブルなど消費生活に関する相談は神戸市消費生活センターへ

よくある相談事例はこちらをチェック→

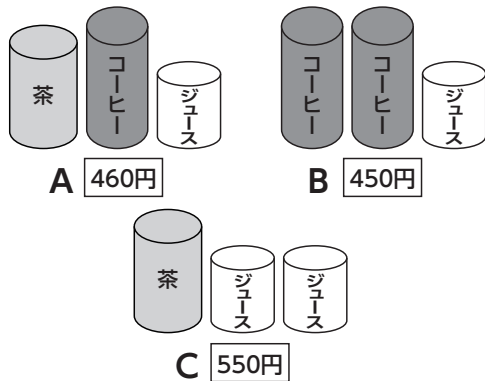
神戸市消費生活センター 🔍検索



消費者ホットライン 平日：9:00～17:00  
（078-371-1221でもつながります）  
い や や  
1 8 8  
土日祝：10:00～16:00  
（12/29～1/3除く）

# ハッピーパッククイズ

コーヒーとジュースとお茶の缶がA、B、Cのセットで売っていました。それぞれの単価は商品ごとに同じです。このとき、ジュースは1本、何円でしょうか？



正解者の中から抽選で20名の方に図書カードをお送りします。応募方法は下記をご覧ください。  
1月16日(金) 必着

### 11月号クイズ

応募数 403人    正解者 396人

解答 2

5	6	4	3	1	2
1	3	2	5	4	6
2	5	3	4	6	1
4	1	6	2	5	3
6	2	5	1	3	4
3	4	1	6	2	5

### 【クイズに対するコメント】

- ◇答えが閃いた瞬間、小さな喜びを感じます。笑。10年以上会員ですが、毎月挑戦しているものの応募は3回目。これからも楽しみにしています。
- ◇たったひとつの条件を探し当て、少しずつ埋まっていく過程の楽しさに引き込まれました。
- ◇最初見た時に苦手なクイズなので諦めていたのですが、やり始めると楽しくて何回もやり直してやっと正解がわかりました！かなり脳トレになりました！

### 【事務局より】

○今回のクイズは皆さん、少し時間がかかったようですが、マスをつつ埋めていき爽快感と達成感を感じていただけたようです。ハッピーパックニュースが配られた瞬間に競いあってクイズを解いている会員さんもいて、とてもうれしく思います。今年も、いろんな方に楽しんでいただけるようなクイズを出題しますのでぜひ、チャレンジしてみてください。よろしくお祈りいたします。

### 編集後記

新年明けましておめでとうございます。朝の冷えた空気が、身も心も引き締めてくれるような新年のスタートです。会員の皆さまは、年末年始をどのように過ごしましたか？私は、箱根駅伝を毎年、応援しています。大学三大駅伝の中でも特に力を入れて応援し、一喜一憂しながら楽しんでます。今年も、2月に冬季オリンピック、3月にはWBC、6月にはサッカーワールドカップが開催されます。寝不足の日々が続くと思いますが、スポーツの魅力に触れる2026年にしたいと思います。(Y.K)

# みんなでワイワイ

今回のテーマ：「2026年の目標」

- 医療系職から転職して、簿記の知識が必要となりました。コツコツと勉強中ですが、2026年は日商簿記2級の合格を目指します！ (40代 女性)
- だいぶ変わっているでしょうけども、昔よく登った布引の貯水池まで、足腰動けるうちに行きます。 (70代 女性)
- 2026年の目標は「子離れ」。昨年、大学に合格し、親元を離れて生活する予定だった娘。私は、子離れができるだろうかと不安であった。けれども、まさかの全落ちで、現在受験勉強に励む日々。今年こそは、絶対に希望の大学に合格して家を出てもらいたい。そして私は今度こそ子離れをするぞ。 (40代 女性)

次回のテーマは「引っ越しで思い出すこと」です。掲載は3月号です。掲載された方には図書カード500円分をお送りします。投稿方法は下記をご覧ください。  
1月16日(金) 必着

# プレゼント

締切

※応募方法は下記を参照。

1月16日(金) 必着

応募はお一人様いずれか1つに限ります。

- ☆神戸市立小磯記念美術館 特別展  
「小磯良平展－幻の名作《日本髪娘》」  
招待券 10組20名様
- ☆神戸ゆかりの美術館 企画展「たくましい生命」  
没後10年・中西勝を中心に－美術家たちの表現スタイル－  
招待券 5組10名様
- ☆国営明石海峡公園神戸地区 あいな里山公園  
あいな産のお米1kgの引換券 10名様

### 各種投稿・応募方法

- ☆プレゼント 希望するプレゼント
- ☆我が家のアイドル 写真・名前・PR等
- ☆なんでも写真館 写真・説明 コメント等
- ☆クイズ クイズの答え
- ☆オススメ本 紹介する本 感想等150字程
- ☆みんなでワイワイ テーマについて150字程

### 【共通事項】

企業番号、会員番号、企業名、氏名、年齢、性別、電話番号、郵便番号、住所を明記のうえ、はがき、FAX、Eメール、HP(クイズ・プレゼントは専用サイト、他の投稿はお問い合わせから)のいずれかで各係まで。写真を添付する場合はEメールでお送りください。ご応募の際、上記共通事項(太字部分)の記入があればと無効となります。ご注意ください。

ハッピーパック(神戸市勤労者福祉共済制度)とは、中小企業が、より充実した福利厚生を実施するため、神戸市が創設した勤労者福祉共済制度です。

ハッピーパック事務局 (公財)こうべ産業・就労支援財団  
〒650-0044 神戸市中央区東川崎町1丁目8番4号  
神戸市産業振興センター1階  
☎ (078)381-5681  
FAX (078)381-5682  
ホームページ <https://www.happypack-kobe.jp>  
Eメール [office@happypack-kobe.jp](mailto:office@happypack-kobe.jp)  
(受付) 8時45分～17時30分 土・日・祝日休業



ハッピーパック  
ホームページ

駐車場はありません

### 加入者状況報告

2025年11月1日現在  
[加入事務所] 2,214社  
[会員数] 43,216人

※ハッピーパックでは、福利厚生事業の実施時に住所・氏名・電話番号等の個人情報をご提供いただく場合がありますが、当財団のプライバシーポリシーに従って利用目的のみに使用し、適正に取り扱っておりますことをご承知おきください。