



大相撲三月場所 あっせん

出物（お弁当等の飲食物・お土産）付！



12月10日(水)よりお電話にて先着受付開始！ ☎：078-381-5681
受付期間：12月24日(水)まで

※受付後のキャンセル・変更は一切できません。ご注意ください。
※お席には上限がございますので、席数が無くなり次第終了となります。
※一部の日程に予約が集中した場合、抽選とさせていただきます場合がございます。

2026年3月8日(日)～22日(日)の15日間（平日のみのあっせん）

- ・場所：エディオンアリーナ大阪（大阪府立体育会館）
- ・お渡し：2月下旬予定
平日の開場はAM8：45となります。



〔写真提供：（公財）日本相撲協会〕

料 金

- ・マス席は2名・4名単位、イス席は1名単位でお申込みください。
- ・マス席で2名様の場合は相席になります。
- ・マス席を4名様以上でご希望の場合、お席が離れる場合がございます。
あらかじめご了承のうえお申込みください。

席 種	日 程	共済あっせん価格 (価格は1名様分)	販売価格 (切符代+出物代)
マスA	〈前半〉 3/9～13	21,600円	27,000円 (12,000円+15,000円)
	〈後半〉 3/16～19	22,400円	28,000円 (12,000円+16,000円)
マスB	〈前半〉 3/9～13 〈後半〉 3/16～19	17,800円	22,300円 (10,000円+12,300円)
イス SS席	〈前半〉 3/9～13 〈後半〉 3/16～19	19,400円	24,300円 (11,000円+13,300円)

※令和8年大相撲三月場所が開催される限りは、お客様都合の払い戻し・変更・キャンセルは一切できません。
※販売価格は切符代金+ご飲食お土産代金が含まれた価格です。
※チケットのお渡し方法は、利用の手引きP.21をご確認ください。
※チケットの郵送を希望の場合、簡易書留料460円をご負担いただきます。

※ 観戦のご注意 ※

- ・ご来場前に日本相撲協会ホームページの注意事項・開催詳細をご確認ください。
- ・ご来場は13時までにお越しください。13時以降は、ご案内、ご飲食お土産のお渡しに大変お時間がかかり、お待たせする場合がございます。
また、ご購入いただきました人数様揃ってお越しください。
- ・お客様のお荷物・お手まわり品はお預かり出来ませんので最小のお荷物でご来場ください。
- ・入場券・出物引換券を紛失やご自宅などにお忘れになられた場合、権利は無効となります。
- ・入場券、出物引換券はいかなる理由がございましてでも再発行は出来ません。

〔出物内容〕

- ・上幕の内弁当(二段御膳)、炊込お弁当、缶ビール+清酒+缶お茶+缶ジュース、枝豆、おつまみ焼き鳥、和菓子（2品）
- ・相撲土産（3品）
- ・大相撲ショッピングバッグ

（マスB・イスSS席は和菓子1品、相撲土産は2品となります。）

相撲土産とは

- ・陶器、漆器、布製品の中からマスA席は3品、マスB・イスSS席は2品になります。
- ・陶器、漆器、布製品は力士の似顔絵や四股名がデザインされた商品です。
- ・土産は全て日本相撲協会公認の限定商品で興行以外での購入や市販はされていません。
- ・相撲土産は沢山の種類があり当日お越し頂いたお客様に選択していただくことは出来ません。土産の選定は当方により決めさせていただきます事となります。
- ・当日ご飲食内容は同等価値の商品と変更させていただきます場合もございます。

提供先：大相撲案内所 本家

12月号目次

大相撲 三月場所あっせん 1
ハッピーバックXmas企画 クリスマスケーキ特別販売 2-3
日帰りバスツアー 4
ハッピーバック事務局年末年始休業日のお知らせ 4
チーム対抗 ボウリング大会 参加チーム募集 5
第28回 共済「レクリエーション」フットサル大会開催報告 5
わくわくセレクションからのお知らせ 5
映画・演劇チケット情報 6-7

ひらかたパーク ウインターカーニバル入場券付入園券あっせん 7
六甲山スノーパーク入園券あっせん 7
オススメ本 7
インフルエンザ予防接種助成 8
全福だよりVol.83 8
関西サイクルスポーツセンター入場券プレゼント！ 8
ハッピーバック 冬の特別グルメ企画！
ANAクラウンプラザホテル神戸 クリスマスプフェ 9

退職準備セミナー 9
財団通信Vol.9 10
健康通信Vol.329 10
消費生活ワンポイントアドバイス！Vol.40 10
ハッピーバックぶらす今月のおススメ 11
クイズ・みんなでワイワイ・プレゼント 12
各種投稿・応募方法・編集後記 12



ハッピーパック Xmas企画

クリスマスケーキ特別販売

「シュターン」、「ボンポアン」、「ラ・スイート神戸ハーバーランド直営「ル・パン」」、「パティスリーマリアージュ」の大人気のクリスマスケーキを、ハッピーパック会員様に特別価格で販売します。

①シュターン

A. シュトレン (約500g)

4,000円 (税込)

【通常価格 4,800円(税込)】

先着10名様限定

予約期間 12月1日(月)～11日(木) 受取期間 12月4日(木)～15日(月)

予約兼受取店舗 ■シュターン ☎ 0797-34-5673

芦屋市東山町1-10

【営業時間：11:30～19:30

【(定休日：火・水曜、祝日は営業)】



クリスマスの訪れを楽しみにしながら、少しずつスライスして食べるドイツの伝統的なお菓子です。時間とともに変化していく味もお楽しみください。

②ボンポアン

先着20名様限定

B. 苺のXmas生デコ (直径15cm)

4,200円 (税込)

【通常価格 4,968円(税込)】

しっとり＆ふんわりしたスポンジに自家製ジャムを塗り、中に苺をたっぷりサンド。北海道産乳100%生クリームを使用したXmasデコレーションです。



先着20名様限定

C. Xmasガトーショコラ (直径15cm)

4,300円 (税込)

【通常価格 5,076円(税込)】

アーモンドとカカオ風味のスポンジチョコ生クリームを2層に重ね、ベルギー産生チョコで覆いました。柔らかな口当たりと濃厚なチョコをお楽しみください。



予約期間 12月1日(月)～21日(日)

受取期間 12月20日(土)～25日(木)

予約兼受取店舗 以下の3店舗でお受け取りいただけます。ご予約の際に受取店舗をご指定ください。

■ボンポアン 筑紫が丘本店 ☎ 078-581-1111

神戸市北区筑紫が丘1-6-9 【営業時間：9:30～18:30】

■鈴蘭台店【営業時間：10:00～18:00】

■マックスバリュ大池店【営業時間：(土日祝)10:00～19:30 (平日)10:00～19:00】

会員様お1人につき1個限り
コピー使用不可

ハッピーパックXmas企画

クーポン券【P2・3掲載店舗(①・②・③・④)専用】

企業番号・会員番号

0

企業名

受取指定日：12月

日

会員氏名

※予約後にキャンセルはできません。 ※指定日以外でお受取はできません。

◆受取店舗のいずれか1つにチェック、お受取の店舗名に○を入れてください。

☐ ① シュターン☐ ② ボンポアン 筑紫が丘本店・鈴蘭台店・マックスバリュ大池店☐ ③ ル・パン 総本店・神戸北野本店・ラウンジ&バーグランブルー☐ ④ パティスリーマリアージュ

◆ご予約のケーキいずれか1つにチェック、ご予約のケーキサイズに○を入れてください。

☐ A. シュトレン☐ B. 苺のXmas生デコ☐ C. Xmasガトーショコラ☐ D. ノエル・フレーズ 4号・5号☐ E. レンヌ☐ F. 純生デコレーション 4・5・6号☐ G. バスクチーズ 5号

③ ホテル ラ・スイート神戸ハーバーランド直営「ル・パン」

D. ノエル・フリーズ

各先着30名様限定

- D-① 4号 (直径12cm)
4,100円 (税込)
【通常価格 5,184円】
- D-② 5号 (直径15cm)
5,200円 (税込)
【通常価格 6,480円】

丁寧に焼き上げたスポンジに、口どけなめらかな生クリームとみずみずしい苺を贅沢に重ねました。シンプルだからこそ素材の美味しさが際立つル・パン定番のクリスマスケーキです。



E. レンヌ (ショコラモンブラン)

先着30名様限定

- 長さ19.5cm×
幅7.5cm×高さ8cm
5,300円 (税込)
【通常価格 6,696円】

丹波栗とショコラが織りなす濃厚な味わいに、カシスの酸味が爽やかなアクセント。トナカイをイメージしたキュートな姿の「レンヌ (トナカイ)」はクリスマスの夜を特別にしてくれる一品です。



予約期間 12月1日(月)～12月14日(日)

受取期間 12月20日(土)～12月25日(木)

受取店舗 ■ル・パン総本店 ■ル・パン神戸北野 本店
■ホテル ラ・スイート神戸ハーバーランド内
「ラウンジ&バー グラン・ブルー」

お問い合わせ先 ル・パン総本店 ☎ 078-391-7777

D-①



D-②



E



予約は
こちらから
←
会員価格からの
事前決済と
なります。

④ パティスリーマリアージュ

F. 純生デコレーション

各先着20名様限定

- F-① 4号 (直径12cm)
2,900円 (税込)
【通常価格 3,400円(税込)】
- F-② 5号 (直径15cm)
3,700円 (税込)
【通常価格 4,300円(税込)】
- F-③ 6号 (直径18cm)
4,800円 (税込)
【通常価格 5,600円(税込)】

写真は5号サイズです



しっとりふわふわのスポンジに、2種類をブレンドした優しい味わいの生クリームと甘酸っぱい苺をサンドしました。お子様からご年配の方まで食べやすいマリアージュ特製クリスマスケーキです。

G. バスケット 5号 (直径15cm)

先着20名様限定

- 4,000円 (税込)
【通常価格 4,700円(税込)】

フィラデルフィアのチーズをたっぷり使用しました。表面の焼き目がほんのり香ばしく、中はとろりとクリーミー。濃厚なチーズの味わいをお楽しみください。



予約期間 12月2日(火)～14日(日)

受取期間 12月20日(土)～25日(木)

予約兼受取店舗 ■パティスリーマリアージュ ☎ 078-917-2600

明石市朝霧南町3-1-23 【営業時間：10:00～20:00 (定休日：月曜)】

※ケーキのデザインが多少変更となる可能性があります。

P 2・3 共通注意事項

予約方法 ※予約後にキャンセルはできません。

予約期間は店舗により異なります。

ご希望の店舗に電話またはWEB申込にて下記の①～⑤を伝えて (記入して)、ご予約ください。

①ハッピーパックXmas企画申込 ②企業・会員番号・氏名 ③ケーキの種類 ④受取店舗・受取日 ⑤連絡先電話番号

受取方法

受取期間は店舗によって異なります。P2の専用クーポン券に必要事項を記入し、

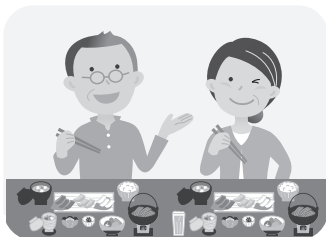
予約時に決めた受取日に店舗に提出して、代金をお支払いのうえ、お受け取りください。

※クーポン券をお忘れの場合は優待価格でご購入できませんのでご注意ください。

※③「ル・パン」はWEB申込時にクレジットカードによる事前決済が必要です。

各ケーキのカラー
写真はこちらから



 日帰りバスツアー

心もお腹も満たされる！ 鳥取の冬の味覚14品満腹食べ放題！

日程 2026年2月21日(土)

行程	三宮(8:00) === (有料道路) === 白兔神社(11:00~11:40) ※参拝 === 砂丘会館(12:00~14:30) ※鳥取の冬の味覚14品食べ放題のご昼食(食べ放題60分) === とうふちくわの里ちむら(14:55~15:30) ※お買い物 === (有料道路) === 三宮(18:00頃)
	食事 昼食



白兔神社 (イメージ)

旅行代金	会員とその家族	おひとり	13,000円
	非会員	おひとり	14,800円

最少催行人員 35名 ※添乗員同行します。

旅行企画実施 旅行社 **株三洋航空サービス ☎078-411-8700**
観光庁長官登録旅行業第1858号 全国旅行業協会正会員
神戸市東灘区岡本1-7-8阪急岡本駅南1F
総合旅行業務取扱管理者：中塚 裕博 担当：丸山
運行バス会社 株ショーゼン



昼食 (イメージ)

【注意事項】奇数人数のお申込みの場合、バスの座席は他のグループの方と相席となります。
予めご了承ください。

旅行解除の期日		取消料
旅行開始日の前日から 起算してさかのぼって	10日目から8日目迄	旅行代金の20%
	7日目から2日目迄	旅行代金の30%
旅行開始日前日		旅行代金の40%
旅行開始日当日		旅行代金の50%
旅行開始後、または無連絡不参加		旅行代金の100%

ツアー中のマスクの着用はお客様個人のご判断に委ねることになりますが、皆様が気持ちよくご旅行をお楽しみいただけるよう、ご配慮ください。

お品書き

- ①ズワイガニゆでカニ足 ②あわび ③ホタテ
④牡蠣 ⑤ぶりしゃぶ ⑥かにしゃぶ
⑦海鮮ちらし寿司 ⑧海鮮汁 ⑨まぐろカツ
⑩かきフライ ⑪カニ爪フライ
⑫鳥取牛のローストビーフ ⑬サーモンマリネ
⑭デザート

※取消料は通常料金(非会員料金)が基準となります。
※コース内容および観光箇所が変更になる場合があります。
・最少催行人数に満たない場合には、旅行の実施を中止する場合があります。この場合出発日の10日前までにご連絡します。

旅行業務取扱管理者とはお客様の旅行を取り扱う営業所での取引の責任者です。このご旅行の契約に関し、担当者からの説明にご不明な点がございましたら、遠慮なく旅行業務取扱管理者にお尋ねください。

【ハッピーパック推奨旅行共通事項】

- ①契約 後日旅行社から詳しい旅行条件を記載した説明書面と旅行申込書等をお送りします。旅行条件をご確認のうえ、旅行契約を旅行社と旅行参加者との間で結んでいただきます。旅行契約は当該旅行社の旅行業約款(募集型企画旅行の部)によります。契約締結後の取消・変更には取消料が必要な場合があります。
- ②参加資格 ハッピーパック会員とその家族および知人。
- ③申込方法 ハッピーパックホームページより申込書をダウンロード、または利用の手引きP.31の申込書に、必要事項を記入のうえ、旅行社にFAXで直接お申込みください。

ハッピーパック事務局年末年始休業日のお知らせ

休業日：12月27日(土)～1月4日(日)

- ※ホームページ会員専用サイトからの申込チケットの休業日前の発送は12月26日(金)15時受付分までとなります。
※映画鑑賞券は「ひまわりSTORE交通センタービル店」で販売しています。
ぜひご利用ください。(ひまわりSTORE休業日は12月31日～1月3日の予定です)
※会員専用サイトのログインID・パスワードをお忘れの場合はトップページから初期化が可能です。



チーム対抗

ボウリング大会 参加チーム募集！

老若男女問わず人気のボウリング、職場のメンバーやご家族でチームを作ってボウリング大会に参加してみませんか？
優勝・準優勝・3位のチームに、トロフィー・賞品を贈呈します！
ブービー賞やとび賞などもご用意しております！

申込締切
12月12日(金)
必着！

日 時 2026年1月30日(金) 大会開始 19:00 表彰式 20:45頃

場 所 神戸六甲ボウル (JR六甲道駅より南へ徒歩5分)

募 集 数 30チーム程度 (1チーム 3名)

参 加 資 格 会員を1名以上含み、チーム全員が中学生以上であること

参 加 費 1チーム 4,000円 (貸靴料金含む)

試合方法 9ゲーム (1名3ゲーム) のトータルスコアで競います。

※女性は1ゲームにつき20ピンのハンディあり

申込方法 12月1日(月) より「ハッピーパックホームページ」の会員専用サイト「新着情報」より
エントリーください。(※利用の手引きP.32参加申込書に必要事項を記入しFAXでも受付可)

申込時注意 ・必ずハッピーパック会員を代表者 (1番上に記入) にしてください。
・ゲームの投球順は、申込書の記載順になりますので、変更希望の場合は備考に投球順を明記してください。

参加決定 申込多数の場合は抽選により出場チームを決定し、12月下旬頃に郵送にてお知らせします。
※参加される代表者様には、詳しいご案内と参加費の払込票を送付します。



第28回 共済“レクリエーション”フットサル大会開催報告！ 10月19日(日) ミズノスポーツプラザ神戸和田岬

今年も人工芝フットサルコートのみズノスポーツプラザ神戸和田岬にて開催しました。今大会は18チームに参加いただき、久しぶりに午前の部・午後の部に分けて試合を行いました。

プレーする選手の皆さまだけでなく、声援を送るご家族や会社の同僚の皆さまも楽しく大会に参加され、曇り空を吹き飛ばすような熱気に包まれた1日となりました。

試合の様子



わくわくセレクションからのお知らせ

Ⅰコース アイススケート

ポートアイランドスポーツセンタースケートリンクの営業日・営業時間等の詳細は、施設ホームページをご確認ください。



映画・演劇・コンサート
チケット情報

申込受付(平日のみ): ☎078-381-5681 8:45~17:30

※お申込み後のキャンセル・変更、お渡し後の払戻しは一切できません。

※公演が急遽中止となる場合もあるため、各劇場のホームページ等でご確認のうえお来場ください。

※映画券は、有効期限をよくご確認のうえお申込みください。

※座席の位置は、チケットが納品されるまでわかりませんので、申込時に指定はできません。

※受付期間は、受付開始日より約1週間です。(公演により異なります。)

お申込みの際は、公演名、公演日、時間、席種、枚数(お1人様通常4枚まで)、企業番号、会員番号、氏名、受取方法(窓口または郵送)をお申出ください。チケット郵送をご希望の場合、簡易書留料460円をご負担いただきます。詳細はハッピーパックホームページより「利用の手引き」P.20およびP.21をご覧ください。※インターネットからの映画チケット申込方法は、「利用の手引き」P.13をご覧ください。

①開催日時(チケット枚数) ②あっせん料金(一般料金) ③受付開始日 ④チケットお渡し日 ⑤会場

映画 送料無料

☆OSシネマズシネマチケット2026年1月末有効券 1,400円

(神戸ハーバーランド、ミント神戸の2館のみ)

☆イオンシネマチケット 2月末有効券 1,200円

(全国のイオンシネマ各劇場)

☆109シネマズチケット 3月末有効券 1,400円

(109シネマズHAT神戸 ほか)

よしもと

☆なんばグランド花月 指定席予約引換券

2026年3月末有効券 4,000円

(通常1階席5,000円、2階席4,500円)

※公演3週間前から前日まで事前にご予約可能。座席数は公演ごとに限りがあります。GW、夏休み、年末年始、お盆特別興行期間、貸切公演、キャンペーン公演などはご利用不可。5歳以上または身長110cm以上のお子様はチケットが必要。

※特別興行期間等(利用不可日)は、なんばグランド花月ホームページでご確認ください。

※有効期限未了はお席が取りにくくなるためお早めにご予約ください。



©YOSHIMOTO KOGYO

演劇

サンリオキャラクターズファミリーミュージカル「Song of Life」

①1/12(月・祝) 11時、14時(各12枚)

②S席 3,400円 (4,200円)

③12/2から☎受付

④12/22からお渡し

⑤神戸国際会館こくさいホール

※3歳以上有料、2歳以下は保護者1名につき1名まで膝上鑑賞可。座席が必要な場合は有料



©2025 SANRIO CO., LTD. APPROVAL NO. P170916-4

サド侯爵夫人

①2/7(土) 18時(10枚)

2/8(日) 13時(10枚)

②2/7(土) 全席指定 8,800円 (11,000円)

2/8(日) 全席指定 9,000円 (11,000円)

③12/8から☎受付

④1/8からお渡し

⑤森ノ宮ビロティホール

※未就学児入場不可

作：三島由紀夫 演出：宮本亜門
出演者：成宮寛貴、東出昌大、三浦涼介、大鶴佐助、首藤康之、加藤雅也



宝塚歌劇花組公演

『蒼月抄(そうげつしょう)』/『EL DESEO(エル・デセーオ)』

①3/10(火) 11時(70枚)

3/15(日) 11時(50枚)

3/20(金・祝) 13時(50枚)

②3/10(火) S席 6,800円 (8,000円)

3/15(日)、3/20(金・祝) A席 4,700円 (5,500円)

③12/4から☎受付

④1/23からお渡し

⑤宝塚大劇場

※一人につき最大2日程 合計4枚まで申込み可能



©宝塚歌劇(イメージ)

神戸文化ホール開館50周年記念事業

『流々転々 KOBE 1942-1946』

①2/14(土) 17時(5枚)

2/15(日) 11時30分、15時30分(各5枚)

②全席指定一般 4,400円 (5,500円)

③12/9から☎受付

④1/9からお渡し

⑤神戸文化ホール 中ホール

※未就学児入場不可

U25、高校生以下チケットも各種プレイ

ガイドにて販売中

出演者：鈴木浩介、美弥るりか 他



コンサート

ウィーン・ヨハン・シュトラウス管弦楽団
ニューイヤーコンサート2026

①1/11(日) 14時(10枚)

②S席 8,100円 (9,500円)

③12/1から☎受付

④12/22からお渡し

⑤フェスティバルホール

※未就学児入場不可



西本智実&イルミナートフィル NEW YEAR CONCERT

①1/25(日) 14時(各10枚)

②S席 7,200円 (8,500円)

A席 6,700円 (8,000円)

③12/3から☎受付

④12/23からお渡し

⑤ポートピアホール(ポートピアホテル内)

※未就学児入場不可



落語

新春寄席 柳家三三独演会

①1/11(日) 14時(6枚)

②1階席 3,200円 (4,000円)

③12/1から☎受付

④12/19からお渡し

⑤神戸新聞松方ホール

※未就学児入場不可



柳家三三

その他

祝七十五歳 梅沢富美男劇団 梅沢富美男

細川たかし一門 細川たかし 新春特別公演

①1/17(土) 16時(10枚)

1/18(日) 12時(10枚)

②1/17(土) 2階席 5,000円 (6,500円)

1/18(日) 2階席 5,200円 (6,500円)

③12/2から☎受付

④12/23からお渡し

⑤新歌舞伎座

※未就学児入場不可

出演 梅沢富美男 細川たかし 杜このみ 他



文 楽

国立文楽劇場 初春文楽公演

① 1/18(日) 11時、14時30分、18時 (各5枚)

1/24(土) 11時、14時30分、18時 (各5枚)

② 〈第1部〉〈第2部〉一等席 5,200円 (6,500円)

〈第3部〉 一等席 4,800円 (6,000円)

③ 12/3から受付

④ 12/23からお渡し

⑤ 国立文楽劇場

演目：

〈第1部〉 11時開演

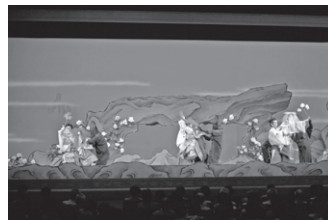
寿式三番叟、摂州合邦辻

〈第2部〉 14時30分開演

新薄雪物語

〈第3部〉 18時開演

壺坂観音霊験記、連獅子



第3部 連獅子
画像提供：国立文楽劇場

ウィンターカーニバル入場券付入園券あっせんのお知らせ



ウィンターカーニバル入場券付入園券	割引料金	一般料金
おとな (中学生以上)	2,600円	2,700円
こども (2歳～小学生)	1,700円	1,900円



有効期間：2025年12月20日(土)～2026年3月1日(日)

※営業時間については、ひらかたパークHPをご覧ください。

申込方法：会員専用サイト・窓口・電話・FAXで申込み (合計7,001円以上で簡易書留料460円をご負担いただきます。)

六甲山スノーパーク 入園券あっせんのお知らせ

営業期間：2025年12月6日(土)～2026年3月8日(日) 期間中無休 ※あっせんは2月27日(金) まで

※営業時間は六甲山スノーパークのホームページをご確認ください。

料 金：大人 (中学生以上) 1,900円 (2,800円)

小人 (3歳～小学生) 1,000円 (1,400円) ※ ()内は通常料金

※購入型チケットとなります。

ご利用がなくても料金は発生しますのでご注意ください。

申込方法：会員専用サイト・窓口・電話・FAXより申込み

(合計7,001円以上で簡易書留料460円をご負担いただきます。)

ご 注 意：◆リフトをご利用の場合、別途追加料金が必要です。当日お買い求めください。

平日：リフトフリー券1,600円、1回券250円

土日祝・冬休み期間：リフトフリー券3,300円、1回券250円、12回券2,500円、3時間券2,800円

※冬休み期間…12月25日(木)～1月7日(水)

◆六甲山スノーパーク利用約款が適用されます。

◆グレンデコンディション不良のため、営業を一部中止・終了する場合があります。

来園前に六甲山スノーパークのホームページにて最新情報をご確認ください。



オススメ本



『めぐり逢いサンドイッチ 谷 瑞恵 著』

小さなサンドイッチ店『ピクニック・バスケット』を営む仲の良い姉妹、笹子と菫子の物語。出てくるサンドイッチが美味しそうなのは言うまでもなく、サンドイッチが個性を持ったキャラクターのように感じました。「おいしいものは人を幸せにする」ことをモットーに、日々美味しいものが提供できるよう試行錯誤を続ける登場人物の生き方はちょっと羨ましかった。

(40代 女性)



インフルエンザ予防接種助成 受付中!

インフルエンザ予防接種の助成を10月より開始しています。会員本人が自己負担額2,000円以上のインフルエンザ予防接種を受けた場合、QUOカードPayまたは、QUOカード1,000円分を後日お送りします。



WEB申請 (QUOカードPay)

会員専用サイト→イベントより必要事項入力後、領収書をアップロードして申請

郵送申請 (QUOカード)

ハッピーパックホームページ各種申請様式集から申込書をダウンロード→必要事項を記入し、領収書を貼付してハッピーパック事務局へ提出

※詳しくは10月号ニュースまたはハッピーパックホームページをご確認ください。



ぜんぶく

全福だより VOL.83

～がんリスク検査「N-NOSE」のご案内～

「N-NOSE」は尿をとるだけで、線虫という小さな生物の優れた嗅覚を利用した今までにないがんの早期発見に役立つリスク検査です。

また、新たにペット（犬・猫）用がんリスク検査の「N-NOSEあにまる」および通常のN-NOSE検査で高リスク判定が出た際に、更にすい臓がんのみのリスク判定を行う内容の「N-NOSE+すい臓がん」も取り扱いを開始しました。

この機会に、手軽で痛みを伴わないがんリスク検査をご利用ください。

〈申込方法〉

全福センターHP会員ログイン後、関連リンクの購入サイトからお申込みください。

2ページ目の「お客様情報登録」の下部にあるクーポンコード入力欄にコードを入力してください。

※クーポンコードはハッピーパックHP会員専用サイトトップページに掲載しています。



N-NOSE
エヌ ノーズ

関西サイクルスポーツセンター入場券 (非売品・転売禁止) 4枚1組を25名様にプレゼント!!

応募方法：ホームページよりお申込みください（会員専用サイト→プレゼントページ）。申込手順は利用の手引きP.11をご覧ください。当選は発送をもってかえさせていただきます。（12月中旬に発送予定）

有効期限：2026年3月20日（金・祝）※本券1枚で1名様入場可能（3歳からチケット必要）

《あなたが漕がなきゃ、今年もはじまらない！関西サイクルのお正月!!》

【変わり種自転車広場無料開放！】1月2日（金）

日頃のご愛顧に感謝して変わり種自転車広場を無料開放します！※入れ替え制となります。

【子ども餅つき体験&ふるまい餅】1月3日（土）参加無料 中央イベントステージにて

なんと言っても正月は餅つき！つくたてのお餅をふるまいます！

※予定数に達し次第終了となります。

【よしもとお笑いライブ！】1月3日（土）観覧無料 中央イベントステージにて

人気の芸人が来園！初笑いは関西サイクルでお楽しみください！

【お餅でくじ引き！運だめし！】1月3日（土）参加無料 正面ゲート特設テントにて 先着1000名様

箱の中からお餅をひいて運だめし！あたりが出たら素敵な景品プレゼント

【新春ガラガラ抽選会】1月2日（金）・4日（日）

豪華景品をご用意してお待ちしています！

【ステージショー開催！】

こどもたちに大人気の

キャラクターがやってくる！



詳しくは関西サイクルスポーツセンターのホームページをご確認ください。

大阪府河内長野市天野町1304 TEL: 0721-54-3101

ハッピーバック 冬の特別グルメ企画！

ANAクラウンプラザホテル神戸 クリスマスブッフェ

カジュアルダイニング ザ・テラス フレッシュな驚きを、何度でも。
大きな窓から降り注ぐ日差しが印象的なオールデイダイニング。地元の旬の食材を厳選した国際色豊かな料理でお待ちしております。



①ホリデーテーブル～冬のごちそう～

【日時】 2025年12月1日(月)～23日(火)

Lunch 11:30am～3:00pm (L.O.2:30pm)土曜日のみ開催

Dinner 5:30pm～8:30pm (L.O.8:00pm)

※下記日程は②「スペシャルクリスマスブッフェ」を開催。

【ハッピーバック特別価格】

大人 通常料金 ¥5,000→¥4,000 6～12歳 ¥2,500



②スペシャルクリスマスブッフェ

【日時】 2025年12月24日(水)、25日(木)

Lunch 11:30am～3:00pm (L.O.2:30pm)

Dinner 5:30pm～9:00pm (L.O.8:30pm)

【ハッピーバック特別価格】

大人 通常料金 ¥7,500→¥6,750

6～12歳 ¥3,000 3～5歳 ¥1,500(2歳以下無料)

【全日共通メインメニュー】

鴨のロースト ビガルドソース・国産牛のローストビーフ・ガーリックローストラムレッグ・クリスマスビーフライドチキン・ハニージェーズハム・ビーフシチュー・きのこチーズの Pasta など

【デザート】

ミンスパイ・クリスマスブディング・シュトーレン・ジンジャーブレッドクッキー・ストロベリーショートケーキ など

【スペシャルクリスマス追加メニュー】

ビーフウェリントン マデラソース・ローストターキー グレービーソース・チョコレートファウンテン など

①②共通事項

【利用方法】 事前にWEB予約後、当日はハッピーバックの会員証をご提示ください。

【場 所】 ANAクラウンプラザホテル神戸 4Fカジュアルダイニング・ザ・テラス

【注意事項】 ※会員またはその家族とその同伴者が対象です。 ※ご利用時間は90分となります。

※料金にはサービス料・税金が含まれています。 ※6～12歳のお子様の割引はありません。

※大人1名様のご利用につき、①のみ0～5歳のお子様2名様まで無料でご利用可能です。

↓ご予約はこちらから



お問い合わせは… ☎078-291-1163 (直通)

神戸市中央区北野町1丁目 ANAクラウンプラザホテル神戸

退職準備セミナー

退職を控えた会員およびその配偶者を対象に、これからの人生を安心して暮らしていただくため、退職後の「健康保険・雇用保険」、「年金」などの説明を行います。

◆ 日時、カリキュラム

2026年3月1日(日)	9:30～12:00	「退職後の健康保険・雇用保険」
9:30～15:30	13:00～15:30	「退職後の年金」

◆ 場 所 神戸市産業振興センター 9階 会議室901
神戸市中央区東川崎町1丁目8-4

◆ 受講料 無料(先着100名)

◆ 対 象 ①ハッピーバック会員の方で、定年や雇用延長、再雇用後の退職予定者。なお、再雇用予定者も対象です。
②会員と一緒に参加の場合のみ配偶者も対象です。
③会員企業の福利厚生を担当する方。

◆ 申込方法 今月号に同封の「退職準備セミナー専用申込書」にて、
共済事務担当者様が取りまとめてFAXでお申込みください。
FAX: 078-381-5682 (12月3日(水)より申込受付開始)
※受付日前の送付はお控えください。

先着100名様

ハッピーバック事業主支援事業
今月号に同封の「退職準備
セミナー専用申込書」でお
申し込みください。



●お問い合わせ・お申込先 ハッピーバック事務局 ☎ 078-381-5681 FAX: 078-381-5682

新財団が起業・創業したい人を後押しします！ 【財団通信 Vol.9】

11月、湊川パークタウン2階に新しいインキュベーションオフィス4室がオープン。
入居希望の申し込みを定員の3倍いただきました。
交流から生まれるご縁で、地域とともに、成長の場になりますように。

【財団の創業支援（インキュベーションオフィス）とは】

これから創業を目指す方、創業後間もない方向けの起業家支援施設（インキュベーションオフィス）で、神戸市産業振興センター内にあります。起業・創業を目指す方々に初期成長期までに必要な「空間」「学び」「情報」を提供し、実現・成長までのご支援を目的としています。
専門家による相談や勉強会への参加機会等の交流を兼ね備え、起業から企業への成長を後押しします。



ホームページはこちらから↑

お問合せ先：経営支援部

電話 078-360-3202（平日9時～17時）

メール incubation@kobe-ipc.or.jp

健康通信 Vol.329

～神戸市受動喫煙Q & A～



神戸市では、市民の健康を守る観点から、健康増進法第25条、および兵庫県「受動喫煙の防止等に関する条例」（県条例）に基づき、受動喫煙の防止対策に取り組んでいます。たばこを吸う人は、受動喫煙が単なる迷惑ではなく、他人の健康を害するものであるという認識を持ち、その上で、周囲に配慮した行動をお願いします。たばこを吸わない人は、たばこの煙を避けるようにしましょう。今回はよく保健所に問合せのある質問を紹介いたします。



たばこを吸ってはいけない場所がありますか？

例えば病院や学校等は、敷地内とその周辺は禁煙です。
飲食店やコンビニ等の入口周辺も人が多く出入りするので、喫煙不可です。



IQOS（アイコス）やglo（グロー）は電子たばこですよね？法律や条例の規制対象外でいいですか？

IQOS（アイコス）やglo（グロー）は、紙たばこと同じ加熱式たばこです。
そのため、禁煙区域では使用できません。



マンションやアパートのベランダやバルコニーでの喫煙は規制対象になるのですか？

プライベート空間での喫煙をする際は、受動喫煙被害が生じないように配慮義務が設けられています。



法令違反した場合、罰則があると聞いたのですが…

法令違反で改善が見られない場合は、罰則が適用される場合があります。
例えば、喫煙区域での喫煙は喫煙者に対して最大30万円の過料が適用されます。



←その他の内容については神戸市HP「受動喫煙の防止」をご覧ください。

【問い合わせ先】 神戸市健康局保健所保健課 受動喫煙対策担当 TEL：078-322-5077

消費生活ワンポイントアドバイス！ Vol.40

「後払い決済」を使った定期購入にご注意！

【事例】

ネットで「お試し価格」の化粧品を見つけて、1回だけのつもりで「後払い決済」で注文した。定期購入とは思っていなかったのに、後日「2回目の商品が届く」と連絡があり、驚いた。（60代、女性）

【後払い決済って何？】

- 通信販売などで使える支払い方法のひとつで、商品が手元に届いたあとに、後払い代行会社から送られてくる請求書により、コンビニなどで代金を支払えるサービスです。
- クレジットカード番号を入力しないため、カード情報の漏えいリスクが少なく、気軽に使いやすいのが特徴です。
ただし、気軽に使えるからこそ、注意が必要です。

【利用する際の注意点】

- 請求は、購入した業者ではなく、後払い決済事業者から届くことがあります。どの会社が請求を行うのか、いつ頃届くのかなどを事前に確認・記録しておきましょう。
- クレジットカードを使わないからといって安心せず、「定期購入」が条件になっていないかなどよく確認するとともに、契約内容が表示されている画面は、スクリーンショットなどで保存しておきましょう。
- 請求書が届いたら、必ず期限内に支払いを済ませ、支払った際の控えはしばらく保管しておきましょう。支払いが遅れると、遅延料金や督促状が届くこともあります。



万が一くん、考助

悪質商法や契約トラブルなど消費生活に関する相談は神戸市消費生活センターへ

よくある相談事例はこちらをチェック→

神戸市消費生活センター Q検索



消費者ホットライン

い や や
1 8 8

平 日：9:00～17:00

(078-371-1221でもつながります)

土日祝：10:00～16:00

(12/29～1/3除く)

ハッピーパックぷらす今月のおススメ



～ユニバーサル・スタジオ・ジャパン 貸切イベント～

パークを丸ごと貸し切る特別な空間！夜のパークを遊びつくせ！

ハッピーパック会員限定抽選販売！

2026年
2月28日(土)
開催!!

当日
スケジュール



14:00
パーク入場



20:00

パーククローズから
貸切イベントスタート！
この時間からすべての
アトラクションを貸切！



- 【貸切日】 2026年2月28日(土)
【貸切時間】 20:00～22:00 (14:00より入場可)
【申込期間】 2025年12月1日(月)～15日(月)
【販売価格】 7,500円/枚
大人・子ども(4歳以上) 共通
- 【販売方法】 抽選販売
【申込方法】 ハッピーパックホームページ→会員専用サイト→イベント→「USJ貸切チケット抽選販売」ページからお申し込みください。
- 【その他】 ※簡易書留料別途530円が必要です。
※会員一人につき4枚まで申込可能です。
※利用は会員とその家族に限ります。
※当選者へは12月25日(木)までに納付書を発送します。
入金確認後、チケットを簡易書留にて発送します。
(1月下旬～2月上旬)
※申込期間以降のキャンセルは出来ません。

限定70枚
抽選販売

22:00

貸切イベント
終了



貸切時間帯の「スーパー・ニンテンドー・ワールド
TM」エリアへは整理券がない方は入場できません。
その他ハッピーパックホームページ→新着情報→
「USJ貸切チケット限定販売」のページに記載の
チケットに関する注意事項を必ずご確認ください。

USJ
公式サイト



公的年金の仕組みから考える！ 資産運用基礎講座

◇日時 2026年

1月24日(土) 10:30～12:00
Zoom配信

参加費
無料

◇申込方法 12月1日(月)～先着順

ハッピーパックホームページ→会員専用サイト→イベント→
「マネーセミナー」からお申し込みください。

※備考欄に必ずメールアドレスをご記入ください。後日オンラ
インセミナーの招待URLと当日使用する資料をお送りします。
office@happypack-kobe.jpからのメールが受信できる
ように設定をお願いします。(携帯メールアドレス不可)

◇講師プロフィール 濱辺 裕太 氏

ファイナンシャルプランナー

ビーウィズコンサルティング株式会社所属

年間100世帯以上の個人のお客様を中心に家計管理術から効率的
な貯蓄計画の立て方、資産運用まで幅広いご相談に対応。

◇講座内容

- 公的年金制度の現状について
- 自分の年金受給額を知る方法
- 運用商品との上手な付き合い方
- 保険・年金プランの考え方
- 早めにスタート！賢い貯め方増やし方
NISA・確定拠出年金の初心者活用法など



◇事務ご担当者様へ

㈱リロ・フィナンシャル・ソリューションズの主催する
マネーセミナーは、会場をご用意いただくと対面型セ
ミナーも可能です。(会社の会議室等も可)

ハッピーパック会員企業は講師派遣料は無料です。
(最少催行人数10名)

ご興味のあるご担当者様は下記お問い合わせ先まで。

㈱リロ・フィナンシャル・ソリューションズ

06-4967-4451

※ハッピーパック会員企業とお伝えください。

主催：㈱リロ・フィナンシャル・ソリューションズ 協力：(公財) こうべ産業・就労支援財団

※㈱リロ・フィナンシャル・ソリューションズは、福利厚生代行サービス事業を展開している㈱リロクラブと同じリログループの一員です。



ハッピーパッククイズ

漢字をバラバラに分けて、順序を入れ替えました。パーツを正しく並べて、意味の通る漢字三文字を教えてください。

車 受 守



（正解者の中から抽選で20名の方に図書カードをお送りします。応募方法は下記をご覧ください。）

12月15日(月) 必着

10月号クイズ

応募数 271人 正解者 179人

解答 135回

「ん」を除いた現代の平仮名すべてを1回ずつ入力するのに必要な回数は「い」と「え」の入力回数2+4を足したものが合計回数となります。

$(1+2+3+4+5) \times 8 + (1+2+3) + (1+2) + 2+4 = 135$

【クイズに対するコメント】

◇毎度毎度楽しいクイズをありがとうございます。昔の携帯電話でメールを送っていたことを思い出しました。ちなみに今は、フリック入力できるように頑張っていますが、急ぐと、ガラケー打ちにもどります(笑)

◇イラストをヒントに効率的に計算を試みたものの、結局不安になって地道に足し算もしていました。改めて、いろは歌ってうまくできているよなあと感心しました。

◇職場の先輩と解きました！私がやり方を考えている間に先輩が電卓で素早く計算していました！力業、強いです！

【事務局より】

○今回のクイズは、地道に数えましたという方や計算で答えを導き出した方などいらっしゃいました。ガラケーの文字入力を思い出しましたというコメントも多かったです。いろは歌は小学生の頃、声に出して何度も復唱しましたね。年内最後のクイズです。多くの方にチャレンジしてスッキリして新年を迎えてほしいです！

編集後記

イルミネーションや、きらびやかなクリスマスツリーが街を彩る季節になりました。2025年も残すところ1か月となりました。今年は、大阪・関西万博がありました。また、日本海側の大雪、山林火災、物価高騰、豪雨災害、主要国の大統領選などもありました。みなさんにとってどんな1年でしたか？企業・事業所そして会員様から「ハッピーパックに入って良かった！」と言われるように2026年も、心をこめてハッピーパックニュースを作っていきますので、来年もどうぞよろしくお願いいたします。(Y.K)

ハッピーパック（神戸市勤労者福祉共済制度）とは、中小企業が、より充実した福利厚生を実施するため、神戸市が創設した勤労者福祉共済制度です。

ハッピーパック事務局（公財）こうべ産業・就労支援財団
〒650-0044 神戸市中央区東川崎町1丁目8番4号
神戸市産業振興センター1階
TEL (078) 381-5681
FAX (078) 381-5682
ホームページ <https://www.happypack-kobe.jp>
Eメール office@happypack-kobe.jp
(受付) 8時45分～17時30分 土・日・祝日休業



ハッピーパック
ホームページ

駐車場はありません

加入者状況報告

2025年10月1日現在

【加入事務所】 2,212社

【会員数】 43,202人

みんなでワイワイ

今回のテーマ：「大掃除したいところ」

- 1番に思いついた場所が「窓」。我が家には外を眺めるのが好きな猫が4匹いるのですが、どうしても鼻が窓ガラスに付いてしまうみたいで家中の窓に鼻の形の汚れがたくさん付いています。綺麗にしても結果は同じだろうけど、ピカピカに拭きたいです。(30代 女性)
- 大掃除したいところは換気扇です。手を出すと大仕事、でも放置できない。湯気と格闘したあとに見るピカピカの羽が、なぜか年末のご褒美に見えます。(40代 男性)
- 大掃除したいところは、子どもたちの学校の書類とプリント・ノート達です。学校から頻繁にもらってくるお手紙やプリント…その時は大事なので保管していたら、今度は捨てる機会を逃し…大量の書類が溜まってしまっています。しかも2人×数年分。いる物いない物を分け、個人情報載っている物はシュレッダー、半日くらいかかりそうですが、頑張ります。(40代 女性)



次回のテーマは「おすすめの温泉地」です。掲載は2月号です。掲載された方には図書カード500円分をお送りします。投稿方法は下記をご覧ください。

12月15日(月) 必着



プレゼント

締切

※応募方法は
下記を参照。

12月15日(月) 必着

応募はお一人様いずれか1つに限りです。

- ☆関西サイクルスポーツセンター入場券 4枚1組
(有効期限：2026年3月20日(金・祝)まで) 25名様
- ☆植垣米菓株式会社 おかき詰め合わせ 5名様

各種投稿・応募方法

- | | |
|--------------------------|---------------------------|
| ☆プレゼント
希望するプレゼント | ☆我が家のアイドル
写真・名前・PR等 |
| ☆なんでも写真館
写真・説明 コメント等 | ☆クイズ
クイズの答え |
| ☆オススメ本
紹介する本 感想等150字程 | ☆みんなでワイワイ
テーマについて150字程 |

【共通事項】

（企業番号、会員番号、企業名、氏名、年齢、性別、電話番号、郵便番号、住所を明記のうえ、はがき、FAX、Eメール、HP（クイズ・プレゼントは専用サイト、他の投稿はお問い合わせから）のいずれかで各係まで。写真を添付する場合はEメールでお送りください。ご応募の際、上記共通事項（太字部分）の記入もれがあると無効となります。ご注意ください。）

※ハッピーパックでは、福利厚生事業の実施時に住所・氏名・電話番号等の個人情報をご提供いただく場合がありますが、当財団のプライバシーポリシーに従って利用目的のみに使用し、適正に取り扱っておりますことをご承知おきください。