

新財団が貴社商品の販路開拓を後押しします！ 【財団通信 Vol.6】

KOBESLECTION

**あたりまえの毎日に
神戸の"ちょっといい"を
神戸セレクション2026
出品商品募集！**

2025年9月30日(火)まで

詳細はこちら：
神戸セレクションHP





あたりまえの毎日に
神戸の"ちょっといい"を

私たちは神戸セレクション
事業を通して数ある企業の
良産を応援しています

忙しい毎日でも、ふとした瞬間に心がときめくものを。ぜひお気に入りの商品を探してみてください。




神戸セレクション公式アカウント
Instagram

◆神戸セレクション◆
神戸の魅力が感じられる逸品を認定し、販路支援を通じて挑戦する企業の発展を後押しすることで、地域産業に新たな活力を創造します。

お問い合わせは「ビジネス開発部」電話：078-360-3209(平日9時～17時30分) メール：business@kobe-ipc.or.jp

健康通信 Vol.326

『KOBESelfフレイルチェックをやってみよう』 ～介護予防のための心身の元気度チェック～

令和7年8月、スマートこうべの介護予防・フレイル予防応援サイト内に
手軽にご自身でフレイルチェックができる
セルフフレイルチェックのコンテンツを開発しました。

フレイルとは、『病気ではないけれど、年齢とともに、心身の活力が低下し、
介護が必要になりやすい、健康と要介護の間の虚弱な状態のこと』です。
フレイルは、適切な対策をとることで、元の“元気な状態”に戻ることができます。
早く気づいて、対策をすることがポイントです。

まずは、フレイルチェックを行い、自分の状態を知りましょう。
チェック後は、フレイル予防・改善のアドバイスと神戸市のおすすめプログラムを
紹介します。フレイル予防・改善に取り組みましょう。
ぜひ、ご家族やご友人にもご紹介いただき、みなさんで元気に過ごしてください。

※当年度70歳を迎える市民の方は、市内登録薬局や集団健診会場にて無料で
神戸市70歳フレイルチェックを受けることができます。
7月に、案内を郵送していますので、ご確認ください。

誰でもいつでも
どこでも
セルフフレイルチェック



フレイル予防に必要な3つの要素

【問い合わせ先】 神戸市福祉局介護保険課

消費生活ワンポイントアドバイス！ Vol.37

お米販売の詐欺サイトにご注意を！

【事例】

通販サイトでお米を注文したのに、商品が届かなかった。サイトに書かれていた電話番号にかけたところ、まったく関係のないところにつながり、詐欺だと気づいた。

【安心して買い物をするためのチェックポイント】

- 被害にあわないためには、購入前にサイトの情報をしっかり確認することが大切です。
- サイトに記載されている会社名・住所・電話番号をインターネットで検索してみる。
- 電話番号が実際につながるか、試しにかけてみる。
- 値段が極端に安すぎないか確認する。
- 「会社概要」や「特定商取引法に基づく表記」などのページがあるか確認する。



万がーくん、考助

悪質商法や契約トラブルなど消費生活に関する相談は神戸市消費生活センターへ

よくある相談事例はこちらをチェック→

神戸市消費生活センター 検索



消費者ホットライン

い や や
1 8 8

平 日：9:00～17:00
(078-371-1221でもつながります)
土 日 祝：10:00～16:00
(12/29～1/3除く)