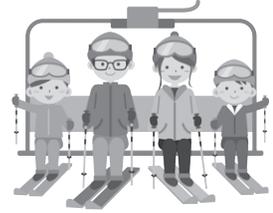




ハチ・ハチ北スキー場 割引券配布のお知らせ

ハチ・ハチ北スキー場をご利用いただけるリフト1日券500円割引券を配布します。
ご希望の方は、ハッピーパック会員専用サイト→レジャー施設からお申込みください。



【有効期間】 2023～2024シーズン終了まで

【割引内容】 リフト1日券通常価格（大人5,000円／シニア4,200円／子供3,000円）から500円引き
※リフト券保証金が別途500円必要（リフト券返却時に返金）
※他の割引との併用不可



健康通信 Vol.306

医薬品は正しく使いましょう！！

皆さんは病気や怪我の時、病院などで診察を受けた後に、処方箋を薬局に持って行き、医薬品を受け取ったことはありませんか？ 医薬品は、医師の診察や検査結果に基づいて必要量を処方されています。薬は決められた量より多く飲んだからといってよく効くものではありません。多く飲むことによって副作用や中毒症状が現れることもあります。

また、症状が治まったからといって使用を中止すると病気が再発したり完治しないことがありますから、自己判断せずに医師・薬剤師などの専門家に相談しましょう。

「お薬手帳」を活用しましょう

「お薬手帳」はあなたが使っている全てのお薬を記録するための手帳です。

お薬手帳を医療機関や薬局に持って行くと、医薬品の飲み合わせや、重複している薬がないか、医師・薬剤師がチェックしてくれます。

また、薬の内容が手帳に記録されるので、自身が服用している薬を後で確認することができます。

スマートフォン等で利用できる電子版お薬手帳もあるので、使いやすいものを選んで活用しましょう。

Q. いつも飲んでる薬が家で余っている。どうしたら良い？

家で余っている薬のことを「残薬」と言い、国内の全世帯で数百億円分もの医薬品が余っているとされています。薬局では、これら残薬を整理し、次回の診療の際に差し引いて処方してもらうよう、医師に相談するなど、無駄を失くすよう積極的に取り組んでいますので、かかりつけの薬局に相談してください。

神戸市保健所医務薬務課 TEL：078-322-6796

ぜんぶく

全福だより VOL.69

～「全福ネット防災シリーズ」のご案内～

全福センターでは会員の皆様方の災害時の備えとして、防災商品を会員特別価格にてご案内しております。1セットから個別配送、送料無料をご利用いただけます。（別途手数料）

非常食や防災備蓄食、災害用トイレなど沢山の種類がありますので、職場やご家庭の備えとして是非ご利用ください。詳しくは全福センターホームページ→防災シリーズのコーナーをご覧ください。

