

健康通信 Vol.304

こうべ歯と口の健康づくりプラン（第3次）ができました！

誰もが健康になれるまち「健康創造都市KOBE」めざせ健康寿命の延伸！

歯と口の健康は、心身の健康の維持と生活の質の向上に重要な役割を果たしています。

人生100年時代を迎え、生涯を自分の歯でおいしく食べて健康を維持していくため、一生涯通してのむし歯や歯周病の予防に関する取り組みはとても重要です。

家族や友人、周りの人たちと「歯と口の健康について」について振り返ってみましょう。



計画の目標

1. 生涯、自分の口でおいしく食べる

むし歯や歯周病を予防して8020（はちまるにいます：80歳で20本以上自分の歯を残すこと）を達成するとともに、オーラルフレイル（口腔機能の低下）を予防して口の機能を維持することにより、健康寿命の延伸につなげます。

2. 口の健康から全身の健康づくり

歯周病は、糖尿病、動脈硬化、こえんせいはいえん誤嚥性肺炎、感染性心内膜炎、早産など様々な全身の健康に影響します。そのため、歯周病を予防して全身の健康づくりを推進します。

3. 健康格差の縮小

誰もが生涯にわたって歯と口の健康を守ることができるように、社会環境の整備や切れ目のない支援などにより、健康格差の縮小をめざします。

「11月8日(いい歯の日)」には明石海峡大橋およびMOSAIC 大観覧車を「いい歯の日」仕様に特別ライトアップします。

神戸市保健所 口腔保健支援センター

人間ドック受診のご案内

健康は、本人やご家族はもとより社会全体にとってかけがいのない大切な財産です。ハッピーパックでは、疾病の予防・早期発見のため、市内15か所の医療機関と提携し、会員価格で人間ドックを受診いただけます。(対象：30歳以上、会員及びその配偶者、詳しくは利用ガイドP.62～64)

2023年 新規事業

インフルエンザ予防接種助成

昨年実施したアンケートでご要望の高かったインフルエンザ予防接種の助成を10月より開始しています。

会員本人がインフルエンザ予防接種を受けた場合、

クオ・カード ペイまたはクオ・カード1,000円分を後日お送りします。(先着8,000名様)

WEB申請 (クオ・カード ペイ)

会員専用サイト→イベントより必要事項入力後、領収書をアップロードして申請

郵送申請 (クオ・カード)

ハッピーパックホームページ各種申請様式集から申込書をダウンロード→必要事項を記入し、領収書を貼付してハッピーパック事務局へ提出

詳しくは10月号ニュースまたはハッピーパックホームページをご確認ください。

