



# ハッピーバック

2023年 **9**月号  
ニュース



ハッピーバックホームページ

## 日帰りバスツアー

**受付期間 9月4日(月)～19日(火) 先着順**

申込方法 利用ガイドP.90の申込書で旅行社に直接FAXでお申込みください。  
FAX 078-991-9989 神姫観光株式会社 神戸支店

## 錦秋 紅葉めぐり寒霞溪 瀬戸内海の楽園 小豆島

日程 2023年11月25日(土)

行程	神戸三宮 (8:00) === 〈神戸淡路道・山陽道〉 === 日生港 (10:15頃着 / 10:45発) ~~~ 大部港 (11:45着) === 小豆島国際ホテル (昼食) (12:30~13:50) ※干潮時にはホテル前よりエンジェルロードをご覧いただけます === 寒霞溪ロープウェイ (片道: こうらん駅→山頂駅) 紅葉鑑賞・お買い物 (14:30~16:30) ※ロープウェイ混雑時は、乗車せずバスで山頂まで向かう場合がございます === 大部港 (17:30頃着 / 18:15発) ~~~ 日生港 (19:25着) === 〈神戸淡路道・山陽道〉 === 神戸三宮 (21:40頃着) <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">食事</span> <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">昼食</span>
----	---

※フェリーの便の都合により三宮着が遅くなるコースです。ご了承ください。



寒霞溪ロープウェイ (イメージ)

**旅行代金** 会員とその家族 おひとり 12,700円  
非会員 おひとり 14,500円

**最少催行人員** 35名 ※添乗員同行します。

**旅行企画実施旅行社** 神姫観光株式会社 ☎078-939-2090  
観光庁長官登録旅行業2108号 (一社) 日本旅行業協会正会員  
神戸市西区竹の台1-407-2  
総合旅行業務取扱管理者: 大内 隆司 担当: 藤村  
運行バス会社 神姫観光バス

**【注意事項】** 奇数人数のお申込みの場合、バスの座席は他のグループの方と相席となります。予めご了承ください。



エンジェルロード (小豆島国際ホテル前) イメージ

旅行解除の期日	取消料
旅行開始日の前日から起算してさかのぼって	旅行代金の20%
10日目から8日目迄	旅行代金の30%
7日目から2日目迄	旅行代金の40%
旅行開始日前日	旅行代金の50%
旅行開始日当日	旅行代金の100%
旅行開始後、または無連絡不参加	

旅行業務取扱管理者とはお客様の旅行を取り扱う営業所での取引の責任者です。このご旅行の契約に関し、ご不明な点がございましたら、ご連絡なく旅行業務取扱管理者にお尋ねください。

### 【バス車内について】

ツアー中のマスクの着用はお客様個人のご判断に委ねることになりますが、皆様が気持ちよくご旅行をお楽しみいただけるよう、咳エチケット、継続的な会話などの際はマスクの着用など、周囲へのご配慮をお願いいたします。バス車内の換気を行い、アルコール消毒液の設置をいたします。



昼食 (イメージ)

※コース内容および観光箇所が変更になる場合がございます。  
・最少催行人数に満たない場合には、旅行の実施を中止する場合がございます。  
この場合出発日の10日前までにご連絡いたします  
・取消料は通常料金 (非会員料金) が基準となります。

### 【ハッピーバック推奨旅行共通事項】

- ①契約 後日旅行社から詳しい旅行条件を記載した説明書面と旅行申込書等をお送りします。旅行条件をご確認の上、旅行契約を旅行社と旅行参加者との間で結んでいただきます。旅行契約は当該旅行社の旅行業約款(主催旅行の部)によります。契約締結後の取消・変更には手数料の必要な場合があります。
- ②参加資格 ハッピーバック会員とその家族及び知人。
- ③申込方法 利用ガイドP.90の申込書に記入のうえ、旅行社にFAXで直接お申込みください。

### 9月号目次

日帰りバスツアー ..... 1	システム更新作業に伴う臨時休業のお知らせ ..... 4	全福だよりVol.65 ..... 7
映画・演劇等チケット情報 ..... 2-3	プロ野球クライマックスシリーズ&日本シリーズ 入場券あっせん ..... 5	契約施設からのお知らせ ..... 8 神戸ゆかりの美術館、神戸ファッション美術館、細見美術館
チケット等の譲渡・転売禁止について ..... 3	東京デイズニールゾート・ コーポレートプログラム利用券抽選 ..... 6	法律相談・悩み相談 ..... 8
簡易書留料金の変更について ..... 3	六甲ミーツ・アート 芸術散歩2023 beyond 鑑賞パスポートあっせん ..... 6	ハッピーバックぶらす今月のおススメ ..... 9
関西サイクルスポーツセンター BBQ付フリーバスあっせん ..... 3	健康通信Vol.302 ..... 7	消費生活ワンポイントアドバイス! Vol.13 ..... 9
第30回 共済ソフトボール大会 参加チーム募集 ..... 4		みんなでワイワイ・クイズ・プレゼント ..... 10
初心者向け 卓球教室 参加者大募集 ..... 4		各種投稿、応募方法、編集後記 ..... 10
わくわくセレクションからのお知らせ ..... 4		

映画・演劇・コンサート  
チケット情報

申込受付(平日のみ): ☎078-381-5681 8:45~17:30

※お申込み後のキャンセル・変更、お渡し後の払戻しは一切できません。  
※新型コロナウイルス感染拡大に伴うキャンセル・変更、お渡し後の払戻しは出来ない場合もございます。  
※公演が急遽中止となる場合もあるため、各劇場のホームページ等でご確認のうえご来場ください。  
※映画券は、有効期限をよくご確認のうえお申込みください。  
※座席の位置は、チケットが納品されるまでわかりませんので、申込時に指定はできません。  
※受付期間は、受付開始日より約1週間です。(公演により異なります。)

お申込みの際は、公演名、公演日・時間・席種、枚数(お1人様通常4枚まで)企業・会員番号、企業名・氏名、受取方法(窓口または郵送)をお申出ください。チケット郵送をご希望の場合、簡易書留郵便料金をご負担いただきます。詳細は2023年度 利用ガイドP.19及びP.20をご覧ください。※インターネットからの映画チケット申込方法は、2023年度 利用ガイドP.11をご覧ください。

①開催日時(チケット枚数) ②あっせん料金(一般料金) ③受付開始日 ④チケットお渡し日 ⑤会場

映画 送料無料

☆OSシネマズシネマチケット 2024年1月末有効券 1,300円  
(OSシネマズ神戸ハーバーランド、OSシネマズミント神戸、以上2館のみ)

☆109シネマズチケット 12月末有効券 1,300円  
(109シネマズH A T神戸 ほか)

☆イオンシネマチケット 12月末有効券 1,200円  
(全国のイオンシネマ各劇場)

よしもと

☆なんばグランド花月 指定席予約引換券

※2024年3月末有効券は10月より販売いたします。

※詳細は10月号にてお知らせいたしますので、しばらくお待ちください。

演劇

大地真央 芸能生活50周年記念公演  
舞台『最高のオバハン 中島ハルコ』

①10/13(金) 12時(10枚)  
10/14(土) 17時(10枚)


②3階席 3,000円 (4,000円)

③9/4から☎受付

④9/27からお渡し

⑤新歌舞伎座

※未就学児入場不可



ライブ・スペクタクル「NARUTO-ナルト-」～忍の生きる道～

①10/18(水) 18時(10枚)  
10/19(木) 13時(10枚)  
10/20(金) 13時(10枚)

②S席 9,600円 (12,000円) ※非売品特典付き

③9/5から☎受付

④9/26からお渡し

⑤AiiA 2.5 Theater Kobe (新神戸)



宝塚歌劇 雪組公演『ボイルド・ドイル・オンザ・トイル・トレイル』  
—Boiled Doyle on the Toil Trail— / 『FROZEN HOLIDAY (フローズン・ホリデイ) —Snow Troupe 100th Anniversary—』

①11/26(日) 15時30分(100枚)  
11/30(木) 13時(70枚)

②11/26(日) A席 4,700円 (5,500円)  
11/30(木) S席 7,500円 (8,800円)

③9/7から☎受付

④10/20からお渡し

⑤宝塚大劇場



キャメロット

①11/6(月) 17時(8枚)  
11/12(日) 12時(8枚)

②A席 8,100円 (9,000円)


③9/1から☎受付

④10/2からお渡し

⑤大阪松竹座

出演: 坂本昌行、桐山照史(ジャニーズWEST)ほか

※未就学児入場不可



ミュージカル「クリスマス・キャロル」

①12/19(火) 19時(10枚)  
12/20(水) 13時(10枚)

②S席 6,600円 (9,500円)


③9/12から☎受付

④10/4からお渡し

⑤京都劇場

出演: 松村雄基、杉本彩、吉田要士ほか

※未就学児入場不可



コンサート

ボストン・ポップス on the Tour 2023  
ジョン・ウィリアムズ・トリビュート日本公演

①10/12(木) 18時30分(10枚)  
10/13(金) 18時30分(10枚)

②S席 10,000円 (12,500円)


③9/4から☎受付

④9/26からお渡し

⑤フェスティバルホール

※未就学児入場不可

※ジョン・ウィリアムズの出演はございません



BAR夢想歌～ちょっとのぞいてみませんか?～

①11/27(月) 15時30分(30枚)

②全席指定 5,900円 (8,000円)


③9/11から☎受付

④10/3からお渡し

⑤神戸国際会館こくさいホール

出演: 八代亜紀、山川豊、伍代夏子、木村徹二

※未就学児入場不可



アン・セット・シス「Plays ラフマニノフ」

①12/10(日) 14時(8枚)

②全席指定 4,400円 (5,500円)

③9/12から☎受付

④10/3からお渡し

⑤あいおいニッセイ同和損保 ザ・フェニックスホール

※未就学児入場不可




<p><b>その他</b></p> <p><b>西尾一男とピザを囲む会 in 神戸ポートピアホテル</b></p> <p>① 9/30(土) 18時(8枚)                  ② 当日座席指定 14,800円 (17,000円)                  ③ <b>9/1から</b>受付                  ④ 9/15からお渡し                  ⑤ ポートピアホテル 南館1階大輪田の間                  ※未就学児の同伴はご遠慮ください。                  ※座席は相席でございます。                  ※当日指定となります                  (当日受付でチケットと座席札を交換いたします)</p> 	<p><b>落語</b></p> <p><b>立川談春 独演会</b></p> <p>① 10/22(日) 15時(10枚)                  11/27(月) 18時(10枚)                  ② 全席指定 3,800円 (4,400円)                  ③ <b>9/6から</b>受付                  ④ 9/29からお渡し                  ⑤ 森ノ宮ピロティホール                  演目：(10/22)「子別れ(通し)」他                  (11/27)「文七元結」他</p> 
--	--

## Perfume COSTUME MUSEUM

会員お1人につき4枚まで購入できます

三人組ユニットPerfumeが着用した楽曲・ライブ衣装約170着を紹介する初の大規模展覧会です。メジャーデビュー以降の衣装を解説した『Perfume COSTUME BOOK』(2020年刊行)をもとに、楽曲の世界観を表現し、踊る姿を美しく飾るPerfume衣装の魅力を紹介いたします。

- 会場** 兵庫県立美術館  
(阪神岩屋駅から徒歩約8分、JR灘駅南口から徒歩約10分)
- 開催期間** 2023年9月9日(土)～11月26日(日)  
10:00～18:00※入場は17:30まで  
※休館日：月曜日(ただし、9/18、10/9は開館、9/19、10/10は休館)
- 販売期間** 2023年9月1日(金)～11月17日(金)
- 料金**  
 一般 1,500円(当日1,800円)  
 大学生 1,100円(当日1,400円)  
 ※高校生以下無料  
 ※70歳以上は前売なし(当日900円)  
 ※事前予約制ではありません。混雑時は入場制限を行いますので、お待ちいただく場合があります。
- 申込方法** ハッピーバック窓口、電話、FAX、ホームページ会員専用サイトのいずれかよりお申込みください。



### チケット等の譲渡・転売禁止について

ハッピーバックであっせん販売・配布したチケット等(わくわくセレクション含む)については、いかなる場合も譲渡・転売(公式リセールサイト等含む)は固くお断りいたします。転売されたチケット等が興行元において無効と判断されると、当日入場ができない場合もあります。

ハッピーバックは、皆様からの掛金で運営されており、チケットあっせんについても会員様への福利厚生の一環として、運営資金より補助をし、低価で販売しております。

転売行為が見受けられた場合、興行元からチケットを提供してもらえなくなる恐れがあります。

皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

### 簡易書留料金の変更について

10月1日(日)の郵便料金の改定に伴い、事務局より送付するチケット等の簡易書留料金に変更となります。

10月2日(月)以降の送付分につきましては簡易書留料金は434円の追加となります。何卒ご了承ください。

## 関西サイクルスポーツセンター BBQ付フリーパスあっせん

入場+フリーパス+炭火BBQ(食材1人前)	割引料金	一般料金
おとな(中学生以上)	4,300円	5,160円
こどもA(3歳～小学生、身長110cm以上)	4,000円	4,860円
こどもB(3歳～小学生、身長110cm未満)	3,200円	4,060円
シルバー(60歳以上、要年齢確認)	3,400円	4,260円

※園内「BBQテラス」での食事となります。BBQメニューは「上肉セット」か「海の幸セット」より選択。  
 ※BBQなしのチケット(入場+フリーパス)もあります。大人：2,700円(3,200円)、こどもA：2,400円(2,900円)、こどもB：1,600円(2,100円)、シルバー：2,100円(2,300円) \* ( )内は一般料金

**【有効期限】** 11月30日(木)まで

**【申込方法】** 会員専用サイト・電話・FAXより申込み(合計7,001円以上で要簡易書留料)  
 ※3歳未満のお子様は無料。こどもBのお子様は、保護者の方と一緒に、一部利用出来ない施設があります。

**【定休日】** 毎週火曜日 ※詳しくは施設ホームページをご確認ください。




## 第30回

申込締切 9月15日(金)必着

## 共済ソフトバレーボール大会 参加チーム募集!

開催日時 2023年11月12日(日) 9時30分～

場 所 長田区文化センター 体育館 (旧新長田勤労市民センター)

募集数 20チーム程度 (1チーム4～8名+スタッフ1名まで)

\*施設の状況により、チーム数を調整させていただく場合があります。

参加資格 会員本人またはその家族(中学生以上)が2名以上で、1名以上の女性を含むチーム

参加費 1チーム4,000円

試合方法 3セットマッチ (1セット15点)

申込方法 ハッピーパックホームページの会員専用サイト、または利用ガイドP.91「参加申込書」をコピーし、イベント名「共済ソフトバレーボール大会」・申込代表者の名前・住所・企業番号・会員番号・連絡先電話番号をご記入のうえ、FAXでハッピーパック事務局までお申込みください。



その他、詳細につきましては、事前にお送りする「大会参加についてのご案内」にてご確認ください。

初級者向け 卓球教室 参加者大募集!  
卓球で健康で丈夫な体をつくろう★

開催日時 10月6日(金)・10月20日(金)

受付 18時30分～ 教室 18時45分～20時

開催場所 長田区文化センター 体育館 (旧 新長田勤労市民センター)

募集人数 30人

参加費 500円 (全2回分) 1回のみのご参加でも可ですが、参加料は同じです。

持 物 ラケット・上ばき・運動のできる服装

主 催 共済卓球クラブ HPアドレス <https://kyousaittc.amebaownd.com/>

申込方法 FAXまたはハガキで「企業・会員番号、企業名、会員氏名、参加者氏名(続柄)、年齢、連絡先電話番号」をご記入のうえ、共済までお申込ください。

お問合せ先 神戸市勤労者福祉共済 共済認定クラブの係 FAX:078-381-5682 TEL:078-381-5681

ご参加された方には、  
記念品★ピン球(公式球1個)★を  
プレゼント!!申込締切  
9月22日(金)必着

## わくわくセレクションからのお知らせ

## Jコース 味覚狩り

なし園、いも園の開園時期、時間等については下記へお問い合わせいただくか、または神戸市観光園芸協会ホームページをご確認ください。神戸市観光園芸協会 078-991-1557

## Pコース 洋菓子(ユーハイム)・αコース お薬・及び衛生材料等選択コース

お申込は9月30日(土)までです。また、『わくわくセレクション』すべてのコースにおいて、各有効期間を過ぎますとご利用いただけなくなりますのでご注意ください。

お早めのご利用をお勧めします。



お早めに!

## システム更新作業に伴う臨時休業のお知らせ

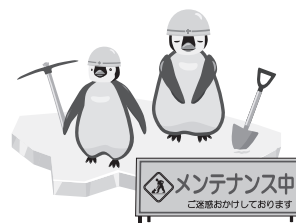
システム更新作業に伴い下記のとおり臨時休業いたします。

●窓口業務:9月22日(金) 12:00～17:30

●会員専用サイト:9月22日(金) 12:00～9月25日(月) 9:00

なお、ハッピーパックホームページも閲覧できなくなります。

ご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご了承くださいませようお願い申し上げます。



## 2023年 プロ野球クライマックスシリーズ&日本シリーズ入場券あっせんのご案内

あっせんは、阪神タイガース、オリックス・バファローズがクライマックスシリーズ及び日本シリーズへの出場権を得て、ホームゲームとして開催される試合のチケットのみ行います。

**共済FAX番号  
078-381-5682**

※但し、CS等進出決定時期や今後の状況によっては、あっせんが出来ない場合もございます。予めご了承ください。

1. 場 所 各球団のホームページ等でご確認ください。
2. 開催日 各球団のホームページ等でご確認ください。
3. 座 席 ご希望はお受けできませんのでご了承ください。
4. 料 金 料金は各球団のホームページ等でご確認ください。(共済の補助はありません。)
5. 申込方法 下記の申込書にご記入のうえ、FAXまたは郵送で共済までお申し込みください。申込多数の場合は、抽選となります。
6. 当選・落選の結果について 当選者の方のみ、電話でご連絡いたします。(落選された方への連絡はできませんのでご了承ください。) 試合状況によっては、連絡予定日が繰下げになる場合があります。
7. 入場券のお渡し方法 入場券は、共済窓口にてお渡しします。(江戸町104 6階、平日の午前9時～午後5時30分) (日程の関係上、郵送はできませんのでご了承ください。)

※申込書は、ハッピーパックホームページ <https://www.happypack-kobe.jp> にも掲載しています。

◎各申込書ごとに、一試合分のみ記入してお申し込みください。(コピー可)

<b>ファーストステージ</b>		<b>クライマックスシリーズ・ファーストステージ入場券 申込書</b>			
希望のチームの試合に○		・阪神タイガース		・オリックス・バファローズ	
企業番号		企 業 名		申込メ切 9月15日(金)必着	
0				連絡先電話番号	( )
会員番号		氏 名		※当選者の方のみ、下記の日に電話でご連絡します。	
				・阪神タイガース 10月2日(月)予定	
				・オリックス・バファローズ 10月2日(月)予定	
試合日 いずれかに○	第1戦	第2戦	第3戦 (行われない場合があります)	枚数	枚
					1ゲームにつき、 お一人様2枚まで

<b>ファイナルステージ</b>		<b>クライマックスシリーズ・ファイナルステージ入場券 申込書</b>			
希望のチームの試合に○		・阪神タイガース		・オリックス・バファローズ	
企業番号		企 業 名		申込メ切 9月15日(金)必着	
0				連絡先電話番号	( )
会員番号		氏 名		※当選者の方のみ、下記の日に電話でご連絡します。	
				・阪神タイガース 10月2日(月)予定	
				・オリックス・バファローズ 10月2日(月)予定	
試合日 いずれかに○	第1戦	第2戦	第3戦	第4戦	第5戦
				第6戦	第7戦
				(行われない場合があります)	
				枚数	枚
					1ゲームにつき、 お一人様2枚まで

<b>日本シリーズ</b>		<b>日本シリーズ入場券 申込書</b>			
		オリックス・バファローズ		申込メ切 9月22日(金)必着	
企業番号		企 業 名		連絡先電話番号	
0				( )	
会員番号		氏 名		※当選者の方のみ、下記の日に電話でご連絡します。	
				・オリックス・バファローズ 10月23日(月)予定	
試合日 いずれかに○	第1戦	第2戦	第6戦 (行われない場合があります)	枚数	枚
					1ゲームにつき、 お一人様2枚まで

<b>日本シリーズ</b>		<b>日本シリーズ入場券 申込書</b>			
		阪神タイガース		申込メ切 9月22日(金)必着	
企業番号		企 業 名		連絡先電話番号	
0				( )	
会員番号		氏 名		※当選者の方のみ、下記の日に電話でご連絡します。	
				・阪神タイガース 10月23日(月)予定	
試合日 いずれかに○	第3戦	第4戦	第5戦 (行われない場合があります)	枚数	枚
					1ゲームにつき、 お一人様2枚まで

同一試合の、重複申込みは、無効とします。

## 2023年度分 東京ディズニーリゾート・ コーポレートプログラム利用券抽選!

コーポレートプログラム利用券はパスポートの購入やディズニーホテルの宿泊の際に利用できる利用補助券です。

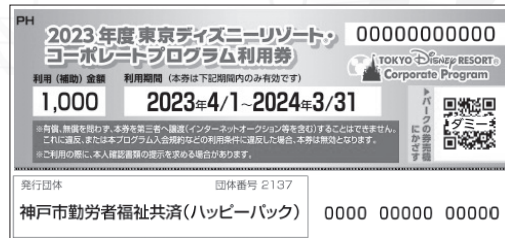


- 【あっせん枚数】 **ペア100組200名様分 (1,000円券×2枚)** 利用者サイトは [こちら](#)
- 【利用対象者】 ハッピーパック会員とご家族
- 【有効期限】 2024年3月31日(日)
- 【応募方法】 原則ホームページよりお申し込みください。(会員専用サイト→イベントページ)  
申込手順は利用ガイドP.10をご覧ください。当選は発送をもってかえさせていただきます。  
(10月中旬に発送予定です。)
- 【応募締切日】 9月30日(土)まで
- 【申込必要記載事項】 ①ディズニー申込み ②企業番号・企業名 ③会員番号・会員名 ④利用券送付先
- 【ご注意】 ※1人で複数の申込みや2023年3月号募集時に当選された方はご応募できません。予めご了承ください。  
2023年度プログラム特典は4月号ニュースでご案内しております。  
※有償・無償を問わず、本券を第三者へ譲渡(インターネットオークション等を含む)する事はできません。これに違反し、または本プログラム入会規約など利用条件に違反した場合、本券は無効となります。  
※ご利用の際に、本人確認書類の提示を求められる場合があります。



### 利用券イメージ

2019年からインターネット購入ができるようになり、使いやすくなりました!



## 六甲ミーツ・アート芸術散歩2023 beyond 鑑賞パスポートあっせんのお知らせ

### 【鑑賞パスポート】

(17時までの日中の作品鑑賞可、「ひかりの森～夜の芸術散歩～」は鑑賞不可)  
有効期間：2023年8月26日(土)～11月23日(木・祝)  
料 金：大人(中学生以上) **2,100円**(3,000円) ※ ( ) 内は当日券料金

### 【ナイトパス付鑑賞パスポート】

(17時までに日中の作品鑑賞可、「ひかりの森～夜の芸術散歩～」も鑑賞可)  
有効期間：2023年9月23日(土・祝)～11月23日(木・祝)の土日祝  
料 金：大人(中学生以上) **3,000円**(4,000円) ※ ( ) 内は当日券料金  
申込方法：会員専用サイト・電話・FAXにてお申し込みください  
(合計7,001円以上で要簡易書留料)

#### 鑑賞パスポート

1枚で、有料会場(ROKKO森の音ミュージアム、六甲高山植物園、風の教会エリア(旧六甲スカイヴィラを除く)、トレイルエリア(新池、バンノ山荘))にそれぞれ会期中1回ずつ入場できるパスポートです。当日中に限り再入場が可能です。会期中であれば複数日に分けてもご利用いただけます。

#### ナイトパス付鑑賞パスポート

上記の有料会場+「ひかりの森～夜の芸術散歩～」開催会場(17時以降のROKKO森の音ミュージアムおよび六甲高山植物園)に会期中1回ずつ入場できるセット券です。当日中に限り再入場が可能です。

3組6名様に  
招待券をプレゼント!

六甲ミーツ・アート芸術散歩 2023  
ROKKO MEETS ART beyond

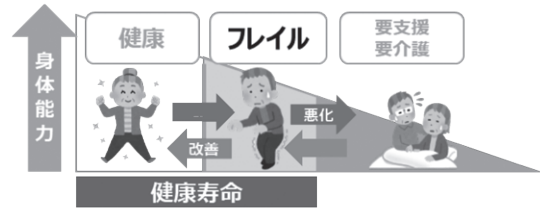


健康通信 Vol.302

## みんなで楽しく、手軽に「フレイル予防」！

### ●フレイルとは？

「フレイル」とは、加齢により、心身の活力（筋力、認知機能、社会とのつながり）が低下した状態です。健康な状態と介護が必要な状態のちょうど真ん中の状態で、多くの人々が健康な状態からフレイルの段階を経て、要介護状態に陥ると考えられています。



### ●フレイル予防の取り組み



フレイルの予防や改善のためには、「運動」「栄養・口腔」「社会参加」にバランスよく取り組むことが大切です。

若いから介護・フレイルはまだ関係ないと思わずに、早くから対策を行うことで、年齢を重ねてもいきいきと過ごせます。また、フレイルの予防はひとりより、仲間と行うことで効果があります。若いうちから両親や子どもなどの家族や友達と一緒に楽しくフレイル予防に取り組みましょう。

## 介護予防・フレイル予防応援サイトのご紹介

みなさんが、いつまでも元気に過ごすための情報を集めたサイトです。お手持ちのスマートフォン・パソコンでいつでも・まとめて情報をチェックできます。みんなで、運動や脳トレはいかがですか。

#### 知る

フレイルや介護予防・フレイル予防の基礎知識が学べます。

#### 運動

15分程度の体操を紹介。動画を見ながら、一緒に運動しましょう。

#### お役立ち情報

介護予防・フレイル予防のお役立ち情報をチェックできます。

#### 筋トレ

ならびかえクイズや音読等の脳トレにチャレンジできます。



ぜんぶく

全福だより VOL.65

## ～「全福ネット防災シリーズ」のご案内～

9月1日は防災の日、そして9月は防災月間です。全福センターでは会員の皆様方の災害時の備えとして、防災商品を会員特別価格にてご案内しております。1セットから個別配送、送料無料でご利用いただけます。(別途手数料)

非常食や防災備蓄食、災害用トイレなど沢山の種類がありますので、職場やご家庭の備えとして是非ご利用ください。詳しくは全福センターホームページ→防災シリーズのコーナーをご覧ください。



◆招待券のプレゼント応募方法は、最終ページをご覧ください◆

契約施設からのお知らせ

神戸ゆかりの美術館

5組10名様に招待券をプレゼント!

## 特別展「さくらももこ展」

会 期：2023年9月16日(土)～2023年12月28日(木)

休 館 日：月曜日、9月19日、10月10日

(ただし9月18日、10月9日は開館)

開館時間：10:00～17:00(入館は16:30まで)

割 引：会員証の提示で団体料金に割引(会員と同伴者4名まで)

一般1,300円→1,100円 大学生650円→550円、高校生以下無料

※神戸市に居住の65歳以上の方は証明書類の提示で650円

問合せ先：078-858-1520

さくらももこ展 キービジュアル  
©さくらももこ ©さくらプロダクション

契約施設からのお知らせ

神戸ファッション美術館

5組10名様に招待券をプレゼント!

## 特別展「超・色鉛筆アート展～神ワザ12人の彩りスタイル」

会 期：2023年9月9日(土)～2023年11月5日(日)

休 館 日：月曜日、9月19日、10月10日

(ただし9月18日、10月9日は開館)

開館時間：10:00～18:00(入館は17:30まで)

割 引：会員証の提示で団体料金に割引(会員と同伴者4名まで)

一般1,000円→800円、65歳以上・大学生500円→400円、

高校生以下無料

※神戸市内在住の65歳以上無料

(住所・年齢のわかるものをご持参ください。)

問合せ先：078-858-0050



音海はる《透き通る》2020年

契約施設からのお知らせ

細見美術館

2組4名様に招待券をプレゼント!

## 開館25周年記念展I

## 「愛し、恋し、江戸絵画―若沖・北斎・江戸琳派―」

会 期：2023年9月5日(火)～2023年11月5日(日)

※一部、展示替え有り

休 館 日：月曜日(祝日の場合、翌火曜日)

開館時間：10:00～17:00

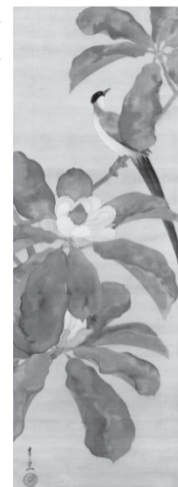
割 引：会員証のご提示で優待料金に割引

一般1,400円→1,300円、学生1,100円→1,000円

※新型コロナウイルス感染症の拡大など状況の変化により、

やむを得ず開館の日時を変更する場合があります。

予めHPをご確認ください。

鈴木其一 朴に尾長鳥図  
江戸後期  
細見美術館蔵

法律相談

悩み相談

一人でトラブルや悩みを抱えこんでいる方おられませんか？

ハッピーパックでは、そのような会員の皆さまが安心して気軽に相談できる

弁護士事務所、心療クリニックと提携しています。

相談料は無料です。(ただし、訴訟や調停、治療に移ると費用が発生します。)

予約時にハッピーパックの会員であることをお伝え下さい。

◆法律相談：神戸中央法律事務所 弁護士 石丸 鐵太郎(兵庫県弁護士会所属)

TEL：078-331-6525

◆心の健康相談：井上心療クリニック 理事長 医学博士 井上 靖裕

TEL：078-333-0051

※詳しくはハッピーパックホームページをご覧ください。



# ハッピーパックぷらすをご存知ですか？




ハッピーパックぷらすとは・・・ **登録料無料!**

これまでの地域密着型サービスに加えて、様々なサービスをご提供できるコンテンツです！期間限定・会員特別優待価格のレジャー施設等のチケット、スポーツクラブ、育児・介護サービス、ショッピング、あらゆるジャンルのサービスをお楽しみください！お友達のご利用も可能です。

様々なカテゴリのお得なサービスを数多くご用意！詳しくはサイトをチェック！



## 「ハッピーパックぷらす」ログイン方法・登録方法



①

https://www.club-of.com/happypack-kobe/

ログインID 企業番号(6桁)+会員番号(4桁):10桁  
初期パスワード 生年月日:8桁  
例:1982年6月7日生→19820607  
初回ログインの際、パスワードはご自身で変更いただけます。

②

ログインID、初期パスワードが不明な方は「ログインID、パスワードを忘れた方へ」からご確認くださいませ。

①まずはハッピーパックホームページから「ぷらす」のページへアクセス！→  
②「ぷらす」の初期画面にIDと初期パスワードを入力→新規登録の案内画面になります、皆さまのご登録お待ちしております！

## 消費生活ワンポイントアドバイス！ Vol.13

### スマホやパソコンに届く「偽メール」に注意！

実在する企業をかたって電子メールを送りつけ、偽のホームページに接続させる等の方法で、クレジットカード番号、アカウント情報（ユーザID・パスワード等）といった重要な情報を盗み出す手口が発生しています。

#### 〈アドバイス〉

- ・メール本文にアクセスを要求するURLが記載されていても、本物そっくりに偽装した偽サイトの可能性があります。メールに記載されたURLには安易にアクセスしないようにしましょう。アクセスしてしまっても、ID・パスワード等は入力しないようにしましょう。
- ・メールが本物かどうか迷った場合は、必ず公式サイトから正規の手順に沿ってアクセスし、内容の真偽を確認しましょう。また、ブックマークした正規のURLや正規のアプリからアクセスすることを日ごろからの習慣にしましょう。

#### 〈偽メールの見分け方〉

- ・メール本文に不審な誤字や文字の欠落がないか確認しましょう。
- ・記載されたURLが公式サイトと比べて①企業名等のスペルが違ってないか、②「.co.jp」「.com」などのドメイン名が正しいか、③URLの「I(アイ)」と「L(エル)」、「O(オー)」と「0(ゼロ)」など形の似ている文字等に注意しましょう。



悪質商法や契約トラブルなど消費生活に関する相談は神戸市消費生活センターへ  
消費者ホットライン  
い や や  
**188**

平日：9:00～17:00 (078-371-1221でもつながります)  
土日祝：10:00～16:00 (12/29～1/3除く)

消費生活に関する最新情報を発信中！

神戸市消費生活センター

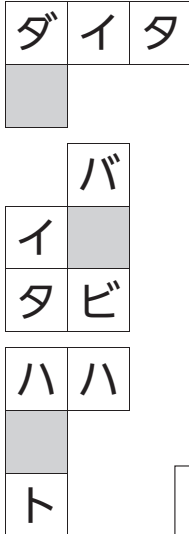
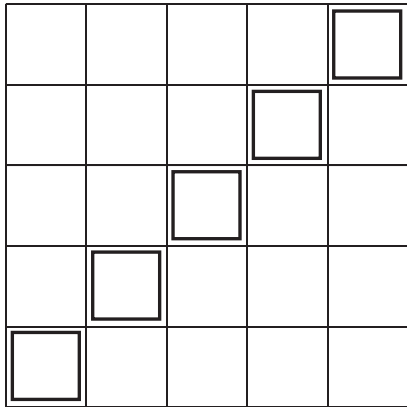


# ハッピーパッククイズ

カタカナが書かれた図形をマス目に全部詰め込むと、クロスワードが出来上がります。そのとき、二重線のマス目を上の段から読むとある言葉になります。それは何でしょうか？

### ヒント

上から二段目に「ダイタン」という言葉が入ります。



（正解者の中から抽選で20名の方に図書カードをお送りします。応募方法は下記をご覧ください。）  
9月20日(水) 必着

### 7月号クイズ

応募数 260人 正解者 132人

### 解答 17県

山形、福島、栃木、神奈川、山梨、富山、石川、福井、岐阜、滋賀、和歌山、岡山、香川、徳島、福岡、大分、沖縄

### 【クイズに対するコメント】

- ◇昔は苦手だった地理の問題…大人になると旅行へ行ったり名産のものを知って興味を持つことになり、かなりの数を答えられたと思います！
- ◇16文字をあいうえお順に並び替えて、北海道から沖縄県まで47都道府県をひとつひとつ確認して回答しました！
- ◇久しぶりに都道府県名を書き出して、いい頭の体操になりました。頑張ったので当たると嬉しいです♪

### 【事務局より】

○今回のクイズは、日本地図を見ながら考えられた方が多くいらっしゃいました。意外と多くの県名があり、頭の体操になったのではないのでしょうか。9月号クイズはクロスワードです。紙とペンを用意して考えてみてください♪

## プレゼント

締切

※応募方法は下記を参照。

9月20日(水) 必着

応募はお一人様いずれか1つに限ります。

- ☆六甲ミーツ・アート芸術散歩2023 beyond 鑑賞パスポート 3組6名様
- ☆神戸ゆかりの美術館 特別展 「さくらももこ展」招待券 5組10名様
- ☆神戸ファッション美術館 特別展 「超・色鉛筆アート展～神ワザ12人の彩りスタイル」招待券 5組10名様
- ☆細見美術館 開館25周年記念展I 「愛し、恋し、江戸絵画～若沖・北斎・江戸琳派～」招待券 2組4名様

### 各種投稿・応募方法

- ☆プレゼント 希望するプレゼント
- ☆なんでも写真館 写真・説明 コメント等
- ☆オススメ本 紹介する本 感想等150字程
- ☆我が家のアイドル 写真・名前・PR等
- ☆クイズ クイズの答え
- ☆みんなでワイワイ テーマについて150字程

### 【共通事項】

（企業番号・会員番号・企業名・お名前、年齢、性別、電話番号、郵便番号、住所を明記のうえはがき、FAX、Eメール、HP（クイズ・プレゼントは専用サイト、他の投稿は右上のお問合せから）のいずれかで各係まで。写真を添付する場合はEメールでお送りください。ご応募の際、上記共通事項（太字部分）記入もれがありますと無効となります。ご注意ください。）

## みんなでワイワイ

### 今回のテーマ：「これだけは譲れない私のこだわり」

- 夜寝る前のマッサージです。小型のマッサージ機で足裏をほぐしてから、ふくらはぎと太ももをマッサージします。これをしてないと足がパンパンに浮腫んだままになってしまうので、疲れていても行うようにしています。（40代 女性）
- ごくごくありがちなこだわりですが、飲みに行ったときの一杯目は必ずビール一筋。別の気分であろうと、体調が悪かろうと、二日酔いであろうと（笑）ビールを裏切ったことはありません！向こうも私の誠意に呼応するかの如く、美しく美味しい味を存分に主張してくるので、次の一杯もまた飲みたくなっちゃう・・・のエンドレスループ。ビールを飲める遺伝子をくれた両親に感謝です。ありがとうございます！（30代 女性）

【 次回のテーマは「私の収集癖」です。掲載は11月号です。掲載された方には図書カード500円分をお送りします。投稿方法は右記をご覧ください。】

9月20日(水) 必着

### 編集後記

まだまだ暑い日が続いていますが、9月に入ってから過ごしやすくなりましたね。季節の変わり目で体調を崩しやすくなる時期です。しっかり睡眠と栄養をとって体調を整えてくださいね。そして、秋と言えばスポーツの秋ですよ！ハッピーパックでは、スポーツを楽しんでいただける企画や、割引サービスなどご用意しております。運動が得意ではない方も、この機会にご家族や仲間同士でハッピーパックのスポーツイベントに参加してみたいかたがどうでしょうか？体を動かして日々の運動不足を解消しましょう♪（M.I）

ハッピーパック（神戸市勤労者福祉共済制度）とは、中小企業に、より充実した福利厚生を実施するため、神戸市が創設した勤労者福祉共済制度です。

ハッピーパック事務局（公財）神戸いきいき勤労財団  
〒650-0033 神戸市中央区江戸町104番地 江戸町104 6階  
TEL (078)381-5681  
FAX (078)381-5682  
ホームページ <https://www.happyack-kobe.jp>  
Eメール [office@happyack-kobe.jp](mailto:office@happyack-kobe.jp)  
(受付) 8時45分～17時30分 土・日・祝日休業



ハッピーパック ホームページ

### 加入者状況報告

2023年7月1日現在  
【加入事務所】 2,323社  
【会員数】 43,928人

※無料駐車場はありません

※当共済では、福利厚生事業の実施時に住所・氏名・電話番号等の個人情報をご提供いただく場合がございますが、当共済のプライバシーポリシーに従って利用目的のみに使用し、適正に取り扱っておりますことをご通知おきください。