

ハッピーパッククイズ

新聞記者が往年の大俳優にインタビューしたところ、その俳優は自分の人生を振り返ってこう話した。

「僕は人生のうちで1/3は一般人として普通に生活していたんだ。そのあと一念発起して俳優を目指したんだが、最初の9年間はなかなか芽が出なかったよ。でも、ある映画で人気が出て、人生のうちで5/9はこうして俳優として活躍させてもらっている」

さて、この俳優はいったい何歳なんだろう？

（正解者の中から抽選で20名の方に図書カードをお送りします。応募方法は下記をご覧ください。
8月18日(金) 必着

6月号クイズ

応募数 400人 正解者 374人

解答 31

【クイズに対するコメント】

- ◇自分がコインを積み上げている気持ちでチャレンジしてみました。いい脳トレになり、とても楽しかったです！正解なのか・・・ドキドキです。
- ◇一見、簡単そうに見えましたが手前のコインが高かった場合に奥のコインが見えない為、途中で混乱しました。
- ◇平面の図形を頭の中で立体的にして考えるのが楽しかったです。算数系のクイズが好きです！

【事務局より】

○今回のクイズは、比較的に解きやすかったようで正解されている方が多かったように思います。最近のご家族でクイズに挑戦されているというコメントを多く見かけます。これからも色々な年代の方に楽しんでいただけるようなクイズを提供していきますので、空いている時間にも是非解いてみてくださいね♪

 **プレゼント** **締切** ※応募方法は右記を参照。
8月18日(金) 必着
応募はお一人様いずれか1つに限ります。

- ☆美作農園自家製いちごジャム詰合せ 1名様
- ☆兵庫県予防医学協会名入れ文具セット (不織布バック、シャープペンシル、ボールペン、A4紙ファイル、付箋) 30名様

編集後記

毎日暑い日が続いていますが、皆さんいかがお過ごしでしょうか？暑い夏だからこそ、涼しく過ごせるスポットに出かけるのもいいですね～！私も、今年の夏はエアコンの効いた部屋に閉じこもっているだけでなく、行ったことのない観光地で避暑を楽しんでみようかなと思っています！皆さんも夏バテや熱中症には十分気をつけて、短い夏を楽しんで過ごしてくださいね♪ (M. I)

みんなでワイワイ

今回のテーマ：「夏の暑さに打ち勝つ方法」

- 私の夏の暑さに打ち勝つ方法は、とにかく「お茶！お茶！お茶！！！」と水分摂取をすることです。私が水分大好き人間のため、暑いとかっぱのお皿のように干からびるので水分摂取は欠かせません。もちろん、熱中症対策も兼ねています。水分をしっかりと摂取すると夏の暑さに打ち勝てるような気がします。(20代 女性)
- 夏の暑さに打ち勝つ方法は毎朝レモン水を飲むことです。クエン酸が夏バテ対策にもなるので、朝に摂取するとその日のパワーになります。さらにビタミンCが豊富に含まれていて美肌効果もあるので一石二鳥。水に入れて飲むだけなので簡単です。(30代 男性)
- 夏の暑さに打ち勝つ方法は、休日のお昼に食べる「トマトごまそうめん」です。トマト、スライス玉ねぎ、ツナ、青じそを、めんつゆ+ごま油+砂糖を入れた出汁に入れて冷やしておき、ゆでたそうめんにかけます。栄養満点で野菜もたんぱく質も摂れます。暑い日はコレで乗り切ります。(40代 男性)



次回のテーマは「秋を感じる瞬間」です。掲載は10月号です。掲載された方には図書カード500円分をお送りします。投稿方法は下記をご覧ください。

8月18日(金) 必着

各種投稿・応募方法

- ☆プレゼント 希望するプレゼント
- ☆なんでも写真館 写真・説明 コメント等
- ☆オススメ本 紹介する本 感想等150字程
- ☆我が家のアイドル 写真・名前・PR等
- ☆クイズ クイズの答え
- ☆みんなでワイワイ テーマについて150字程

【共通事項】

企業番号・会員番号・企業名・お名前、年齢、性別、電話番号、郵便番号、住所を明記のうえはがき、FAX、Eメール、HP(クイズ・プレゼントは専用サイト、他の投稿は右上のお問合せから)のいずれかで各係まで。写真を添付する場合はEメールでお送りください。ご応募の際、上記共通事項(太字部分)記入もれがありますと無効となります。ご注意ください。

ハッピーパック(神戸市勤労者福祉共済制度)とは、中小企業に、より充実した福利厚生を実施するため、神戸市が創設した勤労者福祉共済制度です。

ハッピーパック事務局 (公財)神戸いきいき勤労財団
〒650-0033 神戸市中央区江戸町104番地 江戸町104 6階
TEL (078)381-5681
FAX (078)381-5682
ホームページ <https://www.happypack-kobe.jp>
Eメール office@happypack-kobe.jp
(受付)8時45分～17時30分 土・日・祝日休業



ハッピーパックホームページ

加入者状況報告

2023年6月1日現在
[加入事務所] 2,322社
[会員数] 43,854人

※当共済では、福利厚生事業の実施時に住所・氏名・電話番号等の個人情報をご提供いただく場合がございますが、当共済のプライバシーポリシーに従って利用目的のみに使用し、適正に取り扱っておりますことをご通知おきください。