

# ハッピーパックぷらす今月のおススメ



～ 関西人気buffetランキング (ハッピーパックぷらす) ～

2022年度ホテル&プレミアムレストラン関西人気buffetランキングをご紹介します！気になる施設があれば是非チェックしてくださいね！

第1位

大阪マリオット都ホテル  
ライブキッチンCOOKA



ランチbuffet 大人(平日) 4,300円 → **3,900円**  
 ラunch buffet 大人(土日祝) 4,800円 → **4,300円**  
 ディナーbuffet 大人(平日) 7,800円 → **7,000円**  
 ディナーbuffet 大人(土日祝) 8,400円 → **7,800円**

第2位

リーガロイヤルホテル京都  
ALL DAY DINING KAZA



ランチbuffet 大人(平日) 4,000円 → **3,000円**  
 ラunch buffet 大人(土日祝) 4,500円 → **3,200円**  
 ディナーbuffet 大人(平日) 6,000円 → **5,000円**  
 ディナーbuffet 大人(土日祝) 6,500円 → **5,000円**

第3位

神戸ポートピアホテル  
スカイグ릴buffet GOCOCU



ランチbuffet 大人(平日) 4,000円 → **3,500円**  
 ラunch buffet 大人(土日祝) 4,500円 → **4,000円**  
 ディナーbuffet 大人(平日) 5,000円 → **4,400円**  
 ディナーbuffet 大人(土日祝) 5,500円 → **4,900円**

## 首都圏ランキングは…

- 第1位 ANAインターコンチネンタルホテル東京 カスケイドカフェ  
平日ランチbuffet + ソフトドリンク1杯付 大人 6,618円 → **4,500円** 他
- 第2位 ヒルトン東京 マーブルラウンジ  
夏ランチbuffet 大人 平日 5,500円 → **4,700円** 他
- 第3位 帝国ホテル 東京 インペリアルバイキング サール  
ランチbuffet (13:30~15:00/90分間) 大人 平日 10,120円 → **8,700円** 他

※写真はイメージです。

※2023年7月時点での価格です。予告なく変更になる場合がありますので必ず施設詳細ページをご確認ください。

その他プレミアム  
レストラン情報は  
こちらをチェック！



ハッピーパック  
ぷらすおためしは  
こちらから！



## 健康通信 Vol.301

### ～ 神戸市精神保健福祉センターからのお知らせ～

まわりにこんな人はいませんか？



普段に比べて元気がない…  
覇気がなく、ぼーっとしている



怒りっぽい  
イライラしている



昼休みも食事をとらず居眠りをしている



仕事に集中できない様子だ  
仕事の能率が落ちている  
決断力が落ちている



「自信がない、  
仕事を辞めたい」  
と言う

これらは、こころのSOSサインかもしれません。「よかったら話を聴くよ」とそっと声をかけてください。否定せずに話に耳を傾けてみてください。必要に応じて関係機関への相談をすすめてください。

～ あなたの一言が大切な誰かを救います～

### 『神戸市こころといのちの電話相談』

078-371-1855  
 月～金 10:30～18:30  
 祝日・12/29～1/3を除く



### 『神戸市くらしとこころの総合相談会』

弁護士によるくらし相談、保健師等による  
 こころの相談を実施しています  
 原則 第1・3水曜日 10:00～16:00  
 場所：ハローワーク神戸(ハーバーランド)



神戸市精神保健福祉センター TEL：078-371-1900