



日帰りバスツアー

受付期間 8月3日(木)～17日(木) 先着順

申込方法 利用ガイドP.90の申込書で旅行社に直接FAXでお申込みください。

FAX 078-411-8706 (株)三洋航空サービス 岡本営業所

家康ゆかりの地“岡崎城” みかん狩り体験(食べ放題)！ 新鮮な魚介の“浜焼き” 食べ放題！

日程 2023年10月14日(土)

行程	三宮(7:30)====(有料道路)====岡崎公園(11:00~12:30)※大河 ドラマ館&岡崎城見学====蒲郡オレンジパーク(13:00~15:00)※新鮮な 魚介類の“浜焼き”食べ放題とみかん狩り体験(園内食べ放題!1kgのみかん のお土産付き♪)====えびせんべいとちくわの共和国(15:10~15:45)※お 買い物====(有料道路)====三宮(19:15頃)	食事 昼食



岡崎城 (イメージ)

旅行代金 **会員とその家族 おひとり 11,000円**
非会員 おひとり 12,800円

最少催行人員 35名 ※添乗員同行します。

旅行企画実施旅行社 **株三洋航空サービス ☎078-411-8700**
観光庁長官登録旅行業第1858号 全国旅行業協会正会員
神戸市東灘区岡本1-7-8 阪急岡本駅南1F
総合旅行業務取扱管理者:中塚 裕博 担当:丸山
運行バス会社 日本交通



浜焼き (イメージ)

【注意事項】奇数人数のお申込みの場合、バスの座席は他のグループの方と相席となります。予めご了承ください。

旅行解除の期日		取消料
旅行開始日の前日から	10日目から8日目迄	旅行代金の20%
	7日目から2日目迄	旅行代金の30%
起算してさかのぼって	旅行開始日前日	旅行代金の40%
	旅行開始日当日	旅行代金の50%
	旅行開始後、または無連絡不参加	旅行代金の100%

【バス車内について】

ツアー中のマスクの着用はお客様個人のご判断に委ねることになりますが、皆様が気持ちよくご旅行をお楽しみいただけるよう、咳エチケット、継続的な会話などの際はマスクの着用など、周囲へのご配慮をお願いいたします。バス車内の換気を行い、アルコール消毒液の設置をいたします。



みかん狩り (イメージ)

※コース内容および観光箇所が変更になる場合がございます。

またコロナ感染予防対策等により、催行中止となる場合がございます。

・最少催行人数に満たない場合には、旅行の実施を中止する場合がございます。

・この場合出発日の10日前までにご連絡いたします。

・取消料は通常料金(非会員料金)が基準となります。

【ハッピーバック推奨旅行共通事項】

- ①契約 後日旅行社から詳しい旅行条件を記載した説明書面と旅行申込書等をお送りします。旅行条件をご確認の上、旅行契約を旅行社と旅行参加者との間で結んでいただきます。旅行契約は当該旅行社の旅行業約款(主催旅行の部)によります。契約締結後の取消・変更には手数料の必要な場合があります。ハッピーバック会員とその家族及び知人。
- ②参加資格
- ③申込方法 利用ガイドP.90の申込書に記入のうえ、旅行社にFAXで直接お申込みください。

8月号目次

日帰りバスツアー	さくらサーカス特別割引引換証のご案内	ハッピーバックぶらす今月のおススメ
ハッピーバックお祝い会のご案内	スポーツ観戦券 あっせん	健康通信Vol.301
第26回 共済“レクリエーション”フットサル大会	2023年夏休みプール施設一覧	ルミナス神戸2より会員様優待料金のご案内
スポーツ&フィットネスクラブ	消費生活ワンポイントアドバイスVol.12	全福だよりVol.64
映画・演劇等チケット情報	美作農園ぶどう狩り割引利用のご案内	みんなでワイワイ・クイズ・プレゼント
観劇等事後助成のご案内	わくわくセレクション Jコース 味覚狩り	各種投稿、応募方法、編集後記

「結婚**20**年」又は「会員加入**25**年」の方へ

ハッピーパックお祝い会のご案内

ハッピーパックでは、結婚20年又は会員加入25年を記念するお祝いとして、該当される会員の皆様に「市内施設観光&食事補助券」又は「記念品引換券」を贈呈いたします。

今年該当される会員

2023年8月1日現在で会員資格を有し、次のいずれかに該当される会員
(お1人様1回限り該当)

1. **2003年中(2003年1月1日~2003年12月31日)にご結婚され、**
2023年中に結婚20年を迎えられる会員で、
過去に「ハッピーパックお祝い会」の招待券等を受け取られていない会員
2. **2002年中(2002年1月1日~2002年12月31日)にご結婚され、**
過去に「ハッピーパックお祝い会」の招待券等を受け取られていない会員
3. **1997年4月1日~1999年3月31日までにハッピーパックに加入され、**
過去に「ハッピーパックお祝い会」の招待券等を受け取られていない会員

実施時期 2023年10月1日(日)~11月30日(木)

お祝い会の内容 ※1又は2のいずれか1つを選択

1. 「市内施設観光&食事補助券」の贈呈
 - ①神戸ホテル フルーツ・フラワー
 - ②六甲山牧場
 - ③小磯記念美術館と神戸ベイシェラトン ホテル&タワーズ
 - ④神戸どうぶつ王国
2. 「記念品引換券」の贈呈
 - ①神戸ワイン&缶つまセット
 - ②六甲山牧場 特製チーズセット



お手続き

- ・該当される会員を抽出し、8月下旬に「ハッピーパックお祝い会該当者報告書」を該当する企業様宛に送付いたします。
- ・該当される会員の方は、選択されるお祝い会の内容を共済事務担当者様にお伝えください。
- ・共済事務担当者様は、内容をご確認の上、提出期限までに上記「報告書」をご返送ください。
※結婚年月日の登録がお済みでない会員の方は、共済事務担当者様経由で「変更届」をご提出ください。

招待券の送付

「ハッピーパックお祝い会該当者報告書」のご提出があった企業様宛に、9月下旬に送付いたします。

第26回 共済「レクリエーション」フットサル大会



共済「レクリエーション」フットサル大会は、会員やご家族の皆様にご参加いただき、フットサルを通して1日楽しく過ごしていただくことを趣旨として開催しております。今年度も、ご好評いただいている人工芝のフットサルコートで開催いたします。出場する選手の皆様に元気に安全にプレーを、そして応援の方に楽しく観戦いただきフットサルを楽しんでいただきたいと思います。お申込をお待ちしております。

開催日時 2023年10月15日(日) 午前の部 9:00~、午後の部 13:00~ (小雨決行、荒天中止)
場所 ミズノスポーツプラザ神戸和田岬 (神戸市営地下鉄海岸線 和田岬駅 2番出口)
参加料 1チーム 6,000円
申込方法 ホームページ(会員専用サイト・イベント) 及びFAX (参加申込書・利用ガイドP.91)
申込締切 8月16日(水) 必着
参加決定 9月初旬に試合詳細等ご案内文をお送りします。
 ・応募チーム多数の場合は抽選となります。(落選の場合も通知いたします。)



☆ 大会要項 ☆

- 募集数** 24チーム程度 (1チーム 5名~15名まで)
参加資格 会員又はその家族が過半数含まれていること。
 ※チーム全員が中学生以上であること。
 ※ハッピーパック会員1名以上が常時出場すること。
 ※レクリエーション大会のため、経験者の方は、初心者の方に合わせたプレーをお願いいたします。
- 試合方法** 1試合10分~12分
 1次リーグ戦を行い、成績別に順位決定リーグ戦を行います。
 ※リーグ分けのチーム数、試合時間はお申込みのあったチーム数により決定いたします。
 ※リーグ分けはハッピーパック事務局で決定いたします。
 ※午前の部 (9:00~12:45予定)、午後の部 (13:00~16:45予定) の2部制での開催になります。(午前の部、午後の部はお選びいただけません。)
- 表彰** 午前・午後の部各優勝チームに賞品進呈。
その他 ・女性がシュートを決めると2点とします。
 ・プレー中の事故防止のため、出場選手はすね当て(レガース)を着用してください。着用されない場合、試合への出場はできません。
 ・安全面の確保のため、激しいプレーを繰り返す選手に対し、審判が危険と判断した場合には退場していただく場合がありますのでご了承ください。
 ・サッカースパイクは使用できません。
- 注意事項** ・昼食は各自でお取りください。
 ・駐車スペースに限りがありますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。
 ・エントリーは原則、1企業1チームまでといたします。

スポーツ&フィットネスクラブ

☆詳しくは、ハッピーパックホームページ又は利用ガイドP.28-29参照。
 ☆天王ダムスポーツガーデンテニスコートの利用券も取り扱っています。
 ☆合計7,000円まで送料無料。
 ☆その他、ハッピーパックがらすで全国の施設をご案内しています。

施設名	チケット有効期限	家族の利用	斡旋価格	施設利用料金	申込先・料金の支払	備考
神戸YMCA 学園都市ウェルネスセンター	発行月から約1年 (利用券に記載)	○	1,000円	不要	共済で購入	購入は1人1回につき 4枚まで
グリーンアリーナ神戸 トレーニングセンター	利用時に購入 (当日のみ有効)	×	800円	不要	直接施設へ	会員証提示 初回利用時は事前に電話予約
神戸市立中央体育館 トレーニングルーム	利用時に購入 (当日のみ有効)	×	500円	不要		会員証提示 初回利用時は事前に電話予約
ルネサンス	1 Day (都度利用)	○		1,980円/回		会員証提示 ※家族の利用については、 会員本人の会員証が必要 ※家族利用の場合はデジタル料金
	Monthly (使い放題)			9,570円/月		
ヴィッセル神戸 スポーツクラブ	利用時に購入 (当日のみ有効)	×	1,330円	不要	直接施設へ	会員証提示

映画・演劇・コンサート チケット情報

申込受付(平日のみ): ☎078-381-5681 8:45~17:30

※お申込み後のキャンセル・変更、お渡し後の払戻しは一切できません。
※新型コロナウイルス感染拡大に伴うキャンセル・変更、お渡し後の払戻しは出来ない場合もございます。
※公演が急遽中止となる場合もあるため、各劇場のホームページ等でご確認のうえご来場ください。
※映画券は、有効期限をよくご確認のうえお申込みください。
※座席の位置は、チケットが納品されるまでわかりませんので、申込時に指定はできません。
※受付期間は、受付開始日より約1週間です。(公演により異なります。)

お申込みの際は、公演名、公演日・時間・席種、枚数(お1人様通常4枚まで)企業・会員番号、企業名・氏名、受取方法(窓口または郵送)をお申出ください。チケット郵送をご希望の場合、簡易書留郵便料金404円をご負担いただきます。詳細は2023年度 利用ガイドP.19及びP.20をご覧ください。※インターネットからの映画チケット申込方法は、2023年度 利用ガイドP.11をご覧ください。

①開催日時(チケット枚数) ②あっせん料金(一般料金) ③受付開始日 ④チケットお渡し日 ⑤会場

映画 **送料無料で**

☆OSシネマズシネマチケット 2024年1月末有効券 1,300円
(OSシネマズ神戸ハーバーランド、OSシネマズミント神戸、以上2館のみ)

☆109シネマズチケット 12月末有効券 1,300円
(109シネマズHAT神戸 ほか)

☆イオンシネマチケット 11月末有効券 1,200円
(全国のイオンシネマ各劇場)

よしもと


☆なんばグランド花月 指定席予約引換券

※7~8月にて特別興行期間で約1ヵ月ご利用いただけない期間があるため5月末で一旦、発売を終了いたしました。

※販売を再開する場合は、ニュース・ホームページにてお知らせいたします。

映画タイトル券 **送料無料で**


「こんにちは、母さん」
9/1(金) 全国公開
OSシネマズ神戸ハーバーランド
109シネマズHAT神戸、イオンシネマ明石 ほか
あっせん期間 8/15(火)~9/20(水)
あっせん料金 1,000円
(当日窓口料金 1,900円)
出演:吉永小百合、大泉洋、永野芽郁 ほか
©2023「こんにちは、母さん」製作委員会



落語

喜楽館 名人寄席

①10/7(土) 14時(10枚)
②1階 指定席 2,400円 (3,000円)
③8/7から☎受付
④8/25からお渡し
⑤神戸新聞松方ホール
※未就学児入場不可




桂吉弥

演劇

宝塚歌劇 宙組公演『PAGAD (パガド)』~世紀の奇術師
カリオストロ~/『Sky Fantasy!』


①10/18(水) 13時(70枚)
10/21(土) 11時(100枚)
②10/18(水) S席 7,500円 (8,800円)
10/21(土) A席 4,700円 (5,500円)
③8/2から☎受付
④9/11からお渡し
⑤宝塚大劇場



©宝塚歌劇団

ミュージカル『生きる』

①10/1(日) 12時30分(10枚)
②S席 11,600円 (14,000円)
③8/4から☎受付
④8/25からお渡し
⑤梅田芸術劇場メインホール
※未就学児童のご入場はご遠慮ください。
※内容は事前に予告なく変更が生じる場合がございますが、予めご了承くださいませ。



その他

KOYABU SONIC 2023


①9/16(土) 10時30分(20枚)
9/17(日) 10時30分(10枚)
9/18(月・祝) 10時30分(20枚)
②1日券大人 9,600円 (12,000円)
1日券中学生 4,000円 (5,000円)
1日券子ども 2,200円 (3,000円)
③8/3から☎受付
④8/24からお渡し
⑤インテックス大阪 4号館、5号館

※未就学児入場無料。こども料金は小学生が対象です。
※中学生の方は、ご入館の際、学生証のご提示が必要です。
※雨天決行(荒天の場合中断、中止させて頂く場合もございます。)
出演者(予定):【9/16】アイナ・ジ・エンド(ジェニーハイとのコラボ出演のみ)、サンボマスター、シャンブーハット、見取り図ほか
【9/17】ジェニーハイ、きゃりーぱみゅぱみゅ、yama、中川家、かまいたち、千鳥ほか
【9/18】ちゃんみな、スチャダラパー、バレンシアガ(千原ジュニア、小藪千豊、フットボールアワー)、ダイアン、笑い飯ほか
詳しくは、公式ホームページをご覧ください。

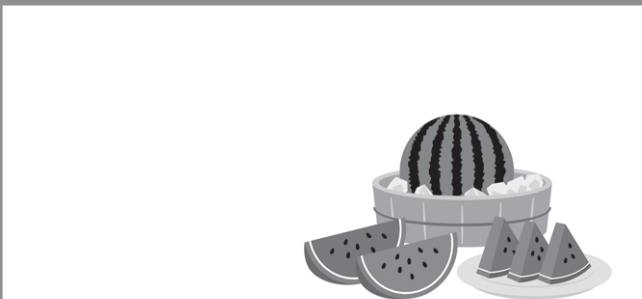


緑のテーブル2017~神戸文化ホール開館50周年記念Ver.~

①10/21(土) 15時(各12枚)
②全席指定 一般 3,200円 (4,000円)
全席指定 25歳以下 2,500円 (2,500円)
全席指定 高校生以下 1,000円 (1,000円)
③8/8から☎受付
④8/28からお渡し
⑤神戸文化ホール 中ホール
※未就学児入場不可



2022年7月「緑のテーブル2017」
@中央区文化センター
公演写真 撮影:松村芳治



観劇等事後助成のご案内 **第2弾!**

2023年7月1日(土)～9月30日(土)に開催された2,000円以上のジャンルを問わず全ての公演の現地鑑賞、ライブ配信、映画館でのライブビューイングのいずれかで観劇された方に抽選で、QUOカード(500円)を進呈いたします。(2023年10月13日(金) 共済必着)

※宝塚大劇場公演等、ハッピーパックであっせんした演目は、あっせん日と異なる日程で観劇されても対象外となります。

受付方法はハッピーパックホームページをご確認ください。

さくらサーカス大阪城夏の陣 ～特別割引 引換証のご案内～

【公演場所】大阪城公園 太陽の広場

【利用期間】2023年7月1日(土)～8月25日(金) ※7月30日(日)を除く

【配布期間】2023年8月18日(金) まで

【入場料金】(特別割引適用)

1枚の引換証で1公演分
ご利用いただけます。

席種	区分	一般料金	特別割引料金
A席(当日券)	大人 (高校生以上)	3,700円	→ 2,300円
	子ども (3歳～中学生)	2,500円	→ 1,400円



※2歳以下は大人1名につき1名無料(ひざの上での鑑賞。座席が必要な場合、子ども料金が必要)
※座席は自由席(席種別・先着順)

【利用対象】会員本人、会員の家族

【申込方法】ハッピーパック窓口、電話、FAX、ホームページ会員専用サイト(レジャー施設)のいずれかよりお申込みください。郵送にて「特別割引適用引換証」をお送りいたします。

【利用方法】入場料金は利用当日「特別割引適用引換証」に必要事項をご記入のうえ「当日券売場」へ持参しお支払いください。

※事前予約ができませんので、満席の場合は次回以降でご確認ください。

【公演日時】詳細は「さくらサーカス大阪城夏の陣」特設HP(<https://sakuracircus-osaka.com/>)でご確認ください。 ※休演日：毎週木曜日

【お問い合わせ先】さくらサーカス大阪城夏の陣公演事務局 TEL:050-8880-6545

スポーツ観戦券 あっせん

プロ野球の募集カード

阪神タイガース

阪神甲子園球場

月日	曜	阪神 対	開始時間
9/12	火	巨人	18:00
9/13	水		18:00
9/14	木		18:00
9/17	日	横浜	18:00
9/18	月		14:00
9/20	水	巨人	18:00
9/21	木		18:00
9/27	水		中日

利用料金

試合会場	席種	席数	巨人戦	その他
阪神甲子園球場	1塁アイビーシート	12席	5,600円	4,800円
	3塁ブリーズシート	8席	5,200円	4,600円
	ライト外野指定席	8席	2,000円	1,600円

※状況によっては、代替席になる場合もございます。

申込締切 8月14日(月)

サッカー Jリーグの募集カード

ヴィッセル神戸

ノエビアスタジアム神戸

月日	曜	ヴィッセル 対	開始時刻
9/23(土・祝) or 9/24(日)		セレッソ大阪	未定

※開催日程・開始時刻につきましては、ヴィッセル神戸のホームページで各自ご確認ください、お申し込みください。

利用料金

席種	席数	利用料金
メインSS指定席南	10席	6,000円

〈お申込方法及び注意事項等〉

- ・必ず、ハッピーパックホームページ又は利用ガイドP21・P88の利用方法(申込方法等)の内容をご確認のうえ、お間違いのないようよろしくお願いいたします。
- ・当落のお問合せ及びチケットの受取は**8月25日(金)以降**にお願いします。
- ・申込締切後のキャンセル・払戻しは一切できません。
- ・スポーツ観戦券の応募については現在、FAXまたはHPから受付をしておりますが、FAXでの応募に関しまして、試合日と対戦相手が相違している等記入事項に不備があった場合、無効票とさせていただきます。
- ・HPからのお申込の場合、申込締切日翌日から当落発表日までの間は、HPでの申込内容のご確認ができません。
- ・野球やサッカーについて延期や中止などで試合日程が変更される可能性があります。各球団HPや、公式HPで各自ご確認ください、お申し込みください。

2023年 夏休み プール施設一覧

※営業日や入場について、事前に施設のホームページ等でご確認の上、ご利用ください

◆ 専用チケット購入・提示で利用できる施設 (ハッピーパックにお申込みください)

施設名	区分	会員料金	一般料金	利用方法
ひらかたパーク ザ・ブーン (ひらかたパーク入園+プール入場)	おとな	2,500円	2,800円	購入型チケット
	こども (2歳~小学生)	1,400円	1,600円	
関西サイクルスポーツセンター (関西サイクル入場+プール入場)	おとな	1,300円	1,800円	
	小学生	800円	1,200円	
	幼児 (3歳以上)	700円	1,000円	
デカパトス (デカパトス入場)	大人	1,500円	1,700円	
	中高生	800円	1,000円	
	小学生	600円	800円	
	幼児 (4歳以上)	300円	500円	
	高齢者 (70歳以上)	800円	1,000円	
ナガシマスパーランド ジャンボ海水プール (ナガシマスパーランド入場+プール入場)	大人	3,200円	4,000円	施設補助券
	小学生	2,400円	3,000円	
	幼児 (2歳以上)	1,400円	1,700円	
レオマワールド レオマウォーターランド (レオマワールド入園+プール入場)	大人	3,300円	4,300円	施設割引券
	小人 (3歳~小学生)	2,800円	3,800円	

※ひらかたパーク「ザ・ブーン」への入場には、別途事前予約(無料)が必要です。

※関西サイクルスポーツセンターは、通年販売している「入場+フリーパス券」もプールに入場できます。

◆ 会員証提示で利用できる施設

施設名	割引内容
しあわせの村 温水プール	利用ガイドP.32、66で、 ご確認ください。
ポートアイランドスポーツセンタープール	
スパワールド 世界の大温泉	



消費生活ワンポイントアドバイス! Vol.12

蜂・ゴキブリなどの駆除サービス契約は落ち着いて

〈相談事例〉

(事例1) 蜂駆除サービスをネットで調べて、見積りだけの予定で業者に来てもらった。結局蜂の巣は見つからず、天井裏に殺虫剤を撒いただけで5万円を請求された。高すぎるのではないか。

(事例2) 自宅にゴキブリが出たため、ネット検索した業者に駆除を依頼。ホームページでは「ゴキブリ駆除2,800円から」と書いてあったが、合計11万円を請求された。

〈クリーニング・オフができる場合も〉

消費者が事業者の訪問を求めた場合、基本的にはクリーニング・オフはできませんが、事例のように見積りだけの依頼をしたのに自宅で作業を勧められ契約したときや、広告やホームページに載っている価格と実際の請求額に相当な開きがあるときなど、勧誘方法や契約内容によってはクリーニング・オフができる場合があります。

〈契約する時のアドバイス〉

- ネットで「〇〇円〜」「最安」と書いてあっても、うのみにしてはいけません。複数社から見積もりを取りましょう。
- 「駆除」といっても、「巣の撤去」「薬剤の散布」など、さまざまなサービスがあります。作業内容と料金をよく確認しましょう。
- 「すぐ駆除しないと危険」「時間が経つと増える」などと言われると不安になりますが、納得できるまでは契約してはいけません。

〈駆除を検討する際は事業者団体へ相談してみましよう!〉

一般社団法人兵庫県ペストコントロール協会

電話：0120-76-2633(土日祝・年末年始を除く)

受付時間：9:00~12:00 13:00~17:00



万が一くん、考助

悪質商法や契約トラブルなど消費生活に関する相談は神戸市消費生活センターへ

消費者ホットライン

いやや

188

平日：9:00~17:00 (078-371-1221でもつながります)

土日祝：10:00~16:00 (12/29~1/3除く)

消費生活に関する最新情報を発信中!

神戸市消費生活センター

検索



みまさかのうえん
美作農園 ぶどう狩り割引利用のご案内



利用料金

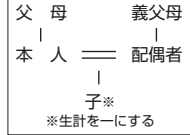
※2歳未満は無料

プラン名	開催期間	料金区分	会員料金	一般料金	会員料金	一般料金
【大福付き】 ニューベリーA狩り	8月中旬から 10月終了まで	大人(中学生以上)	1,300円	1,500円	1,500円	1,700円
		小学生	1,000円	1,200円	1,200円	1,400円
		幼児(2歳以上)	700円	900円	900円	1,100円
【大福付き】 ニューピオーネ狩り	8月下旬から 10月終了まで	大人(中学生以上)	2,000円	2,200円	2,200円	2,400円
		小学生	1,600円	1,800円	1,800円	2,000円
		幼児(2歳以上)	1,200円	1,400円	1,400円	1,600円
【大福付き】 シャインマスカット狩り	9月上旬～ 10月終了まで	大人(中学生以上)	3,400円	3,600円	3,600円	3,800円
		小学生	3,000円	3,200円	3,200円	3,400円
		幼児(2歳以上)	2,600円	2,800円	2,800円	3,000円
【大福付き】 瀬戸ジャイアンツ狩り	9月上旬～ 10月終了まで	大人(中学生以上)	2,800円	3,000円	3,000円	3,200円
		小学生	2,400円	2,600円	2,600円	2,800円
		幼児(2歳以上)	2,000円	2,200円	2,200円	2,400円

利用方法

事前に美作農園にTELまたはWEBでご予約の上、
 現地でHappyパック会員証をご提示下さい。

★利用できる家族の範囲 【TEL予約】0868-74-3888



【WEB予約】



自家製いちごジャム
 詰合せ(3個入り)を
 1名様にプレゼント!

応募方法は、
 最終ページを
 ご覧ください



岡山県美作市奥585-1
 ☎ 0868-74-3887
<http://mimaen.co.jp/>
 営業時間：9：00～16：00 (最終受付)



わくわくセレクションJコース 味覚狩り

ぶどう園の開園時期、時間等については下記へお問い合わせいただくか、
 または神戸市観光園芸協会ホームページをご確認ください。

- 神戸市観光園芸協会 078-991-1557
- 岩岡観光ぶどう園 078-935-3681 (開園期間中のみ)
- 神出観光ぶどう園 078-965-3751 (開園期間中のみ)



共済会員様価格で人間ドックを受診いただけます

● **半日通院A(2時間ドック)**

● 検査項目を簡素化し、低価格で受診いただけるコースです。お忙しい方にもおすすめです。

● 標準価格 会員様優待価格

● 29,700円(税込) → 25,500円(税込)

● **半日通院B(半日人間ドック)**

● 午前中に全ての検査が終了する、標準的なコースです。初めてドックを受診される方にもおすすめしています。

● 標準価格 会員様優待価格

● 42,900円(税込) → 34,400円(税込)

● **肺ドック**

● CT検査や喀痰細胞診、肺機能検査をセットし、肺がんや、COPD(慢性閉塞性肺疾患)等の疾患を重点的に調べます。

● 標準価格 会員様優待価格

● 19,910円(税込) → 16,260円(税込)

詳しくは、2023年度版Happyパック利用ガイドをご覧ください。



〒657-0846 神戸市灘区岩屋北町1丁目8-1
 JR神戸線「摩耶」駅南出口から西へ徒歩3分 阪神本線「西灘」駅出口から北西へ徒歩5分
 阪急神戸線「王子公園」駅西出口から南東へ徒歩10分 (お車でお願いします) お客様専用無料駐車場がございます

ご予約
 お問合せ

人間ドック TEL 078-855-2730
 受付時間：平日(土・日・祝及び年末年始休業日は除く)
 8:30～12:00 / 13:00～17:00

<https://hyogo-yobouigaku.or.jp/>



ハッピーパックぷらす今月のおススメ



～ 関西人気buffetランキング (ハッピーパックぷらす) ～

2022年度ホテル&プレミアムレストラン関西人気buffetランキングをご紹介します！気になる施設があれば是非チェックしてくださいね！

第1位

大阪マリオット都ホテル
ライブキッチンCOOKA



ランチbuffet 大人(平日) 4,300円 → **3,900円**
 ラunch buffet 大人(土日祝) 4,800円 → **4,300円**
 ディナーbuffet 大人(平日) 7,800円 → **7,000円**
 ディナーbuffet 大人(土日祝) 8,400円 → **7,800円**

第2位

リーガロイヤルホテル京都
ALL DAY DINING KAZA



ランチbuffet 大人(平日) 4,000円 → **3,000円**
 ラunch buffet 大人(土日祝) 4,500円 → **3,200円**
 ディナーbuffet 大人(平日) 6,000円 → **5,000円**
 ディナーbuffet 大人(土日祝) 6,500円 → **5,000円**

第3位

神戸ポートピアホテル
スカイグレルbuffet GOCOCU



ランチbuffet 大人(平日) 4,000円 → **3,500円**
 ラunch buffet 大人(土日祝) 4,500円 → **4,000円**
 ディナーbuffet 大人(平日) 5,000円 → **4,400円**
 ディナーbuffet 大人(土日祝) 5,500円 → **4,900円**

首都圏ランキングは…

- 第1位 ANAインターコンチネンタルホテル東京 カスケイドカフェ
平日ランチbuffet + ソフトドリンク1杯付 大人 6,618円 → **4,500円** 他
- 第2位 ヒルトン東京 マーブルラウンジ
夏ランチbuffet 大人 平日 5,500円 → **4,700円** 他
- 第3位 帝国ホテル 東京 インペリアルバイキング サール
ランチbuffet (13:30~15:00/90分間) 大人 平日 10,120円 → **8,700円** 他

※写真はイメージです。

※2023年7月時点での価格です。予告なく変更になる場合がありますので必ず施設詳細ページをご確認ください。

その他プレミアム
レストラン情報は
こちらをチェック！



ハッピーパック
ぷらすおためしは
こちらから！



健康通信 Vol.301

～ 神戸市精神保健福祉センターからのお知らせ～

まわりにこんな人はいませんか？



普段に比べて元気がない…
覇気がなく、ぼーっとしている



怒りっぽい
イライラしている



昼休みも食事をとらず居眠りをしている



仕事に集中できない様子だ
仕事の能率が落ちている
決断力が落ちている



「自信がない、
仕事を辞めたい」
と言う

これらは、こころのSOSサインかもしれません。「よかったら話を聴くよ」とそっと声をかけてください。否定せずに話に耳を傾けてみてください。必要に応じて関係機関への相談をすすめてください。

～ あなたの一言が大切な誰かを救います～

『神戸市こころといのちの電話相談』

078-371-1855
 月～金 10:30～18:30
 祝日・12/29～1/3を除く



『神戸市くらしとこころの総合相談会』

弁護士によるくらし相談、保健師等による
 こころの相談を実施しています
 原則 第1・3水曜日 10:00～16:00
 場所：ハローワーク神戸(ハーバーランド)



神戸市精神保健福祉センター TEL：078-371-1900

THE KOBE CRUISE ルミナス神戸2より会員様優待料金のご案内

神戸のレストランクルーズ船ルミナス神戸2よりハッピーパック会員向けの特別料金プランを2つご案内！是非神戸の海を楽しんでくださいね！

①「1日20組限定！明石海峡大橋ランチクルーズ+小学生のお仕事体験付きプラン」

通常では入れない操舵室やエンジンルームに入って船長や機関長のお仕事を体験できるチャンス！夏休みの思い出にもピッタリです。

※お仕事体験は、お子様がメインの企画となります。(小学3年生～6年生のお子様と保護者の方が対象)

開催日 2023年8月2日(水)～26日(土)・9月3日(日)～30日(土)の土日祝

料金 親子ペア(大人1名+小学生1名) 15,000円 → 優待料金 14,000円
大人1名追加 +8,400円 → 優待料金+7,900円
小人1名追加 お仕事体験あり+6,600円 → 優待料金+6,350円
体験なし+3,300円 → 優待料金+3,050円

イベントページはこちらから



②夏限定！船上ビアガーデンOPEN「光と海のビアガーデン」

開催日 2023年8月2日(水)～10月8日(日) 2時間制 ※下記5つの時間帯よりお選びください。

- ① 17:00～19:00 (クルーズ 18:00～19:00) ② 17:30～19:30 (クルーズ 18:00～19:00)
- ③ 18:00～20:00 (クルーズ 18:00～19:00) 【注】17:50までにご乗船ください
- ④ 19:00～21:00 (クルーズ 20:00～21:00) ⑤ 19:30～21:30 (クルーズ 20:00～21:00)

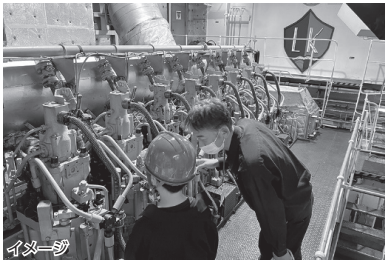
料金 [ビュッフェ+飲み放題+縁日チケット1枚+乗船料]
大人 6,800円 → 優待料金 6,000円 小人 2,600円 → 優待料金 2,300円
※1グループ5名様まで適用 ※他の割引等との併用不可
※女性は浴衣特典あり、詳しくはホームページをご覧ください。



上記2プラン共通事項

申込方法 下記直通番号に「ハッピーパック夏の優待プラン利用」と伝えたくて要予約。乗船手続き時に会員証をご提示ください。※貸切などご利用いただけません。

ご予約・お問い合わせは… TEL 078-360-5600 (10:00～19:00)



せんぶく 全福だより VOL.64

～「全福ネット入院あんしん保険」のご案内～

「全福ネット入院あんしん保険」は、医療補償、がん補償等のほか今年度新規に「認知症アシスト付年金払介護補償」の取扱いを開始しました。会員様の「安心・安全」にお応えする為、益々商品が充実いたしました。

今号にチラシを封入しておりますので、是非ご覧ください！

詳細は、全福センターホームページのバナーからもご覧いただけます。



貸ホール・貸会議室

会員様は特別価格でご利用いただけます。(2023年10月末まで)



六甲山系が望める眺望の良い会場
13階貸会議室(全4室) 定員:6名～100名



世界最高峰のピアノ
スタインウェイの
レンタルも可
4階貸ホール 定員:240名

お問い合わせ 神戸市灘区岩屋中町4-2-7

株式会社 シマブン コーポレーション TEL(078)802-9311

http://www.bbplaza.com/rental



阪神岩屋駅徒歩すぐ・JR灘駅徒歩約5分 BBプラザ Instagram

☕ ハッピーパッククイズ

新聞記者が往年の大俳優にインタビューしたところ、その俳優は自分の人生を振り返ってこう話した。

「僕は人生のうちで1/3は一般人として普通に生活していたんだ。そのあと一念発起して俳優を目指したんだが、最初の9年間はなかなか芽が出なかったよ。でも、ある映画で人気が出て、人生のうちで5/9はこうして俳優として活躍させてもらっている」

さて、この俳優はいったい何歳なんだろう？

（正解者の中から抽選で20名の方に図書カードをお送りします。応募方法は下記をご覧ください。
8月18日(金) 必着

6月号クイズ

応募数 400人 正解者 374人

解答 31

【クイズに対するコメント】

- ◇自分がコインを積み上げている気持ちでチャレンジしてみました。いい脳トレになり、とても楽しかったです！正解なのか・・・ドキドキです。
- ◇一見、簡単そうに見えましたが手前のコインが高かった場合に奥のコインが見えない為、途中で混乱しました。
- ◇平面の図形を頭の中で立体的にして考えるのが楽しかったです。算数系のクイズが好きです！

【事務局より】

○今回のクイズは、比較的に解きやすかったようで正解されている方が多かったように思います。最近のご家族でクイズに挑戦されているというコメントを多く見かけます。これからも色々な年代の方に楽しんでいただけるようなクイズを提供していきますので、空いている時間にも是非解いてみてくださいね♪

 **プレゼント** **締切** ※応募方法は右記を参照。
8月18日(金) 必着
応募はお一人様いずれか1つに限ります。

- ☆美作農園自家製いちごジャム詰合せ 1名様
- ☆兵庫県予防医学協会名入れ文具セット (不織布バック、シャープペンシル、ボールペン、A4紙ファイル、付箋) 30名様

編集後記

毎日暑い日が続いていますが、皆さんいかがお過ごしでしょうか？暑い夏だからこそ、涼しく過ごせるスポットに出かけるのもいいですね～！私も、今年の夏はエアコンの効いた部屋に閉じこもっているだけでなく、行ったことのない観光地で避暑を楽しんでみようかなと思っています！皆さんも夏バテや熱中症には十分気をつけて、短い夏を楽しんで過ごしてくださいね♪ (M. I)

みんなでワイワイ

今回のテーマ：「夏の暑さに打ち勝つ方法」

- 私の夏の暑さに打ち勝つ方法は、とにかく「お茶！お茶！お茶！！！」と水分摂取をすることです。私が水分大好き人間のため、暑いとかっぱのお皿のように干からびるので水分摂取は欠かせません。もちろん、熱中症対策も兼ねています。水分をしっかり摂取すると夏の暑さに打ち勝てるような気がします。(20代 女性)
- 夏の暑さに打ち勝つ方法は毎朝レモン水を飲むことです。クエン酸が夏バテ対策にもなるので、朝に摂取するとその日のパワーになります。さらにビタミンCが豊富に含まれていて美肌効果もあるので一石二鳥。水に入れて飲むだけなので簡単です。(30代 男性)
- 夏の暑さに打ち勝つ方法は、休日のお昼に食べる「トマトごまそうめん」です。トマト、スライス玉ねぎ、ツナ、青じそを、めんつゆ+ごま油+砂糖を入れた出汁に入れて冷やしておき、ゆでたそうめんにかけます。栄養満点で野菜もたんぱく質も摂れます。暑い日はコレで乗り切ります。(40代 男性)



【次回のテーマは「秋を感じる瞬間」です。掲載は10月号です。掲載された方には図書カード500円分をお送りします。投稿方法は下記をご覧ください。

8月18日(金) 必着

各種投稿・応募方法

- ☆プレゼント 希望するプレゼント
- ☆なんでも写真館 写真・説明 コメント等
- ☆オススメ本 紹介する本 感想等150字程
- ☆我が家のアイドル 写真・名前・PR等
- ☆クイズ クイズの答え
- ☆みんなでワイワイ テーマについて150字程

【共通事項】

【企業番号・会員番号・企業名・お名前、年齢、性別、電話番号、郵便番号、住所を明記のうえはがき、FAX、Eメール、HP（クイズ・プレゼントは専用サイト、他の投稿は右上のお問合せから）のいずれかで各係まで。写真を添付する場合はEメールでお送りください。ご応募の際、上記共通事項（太字部分）記入もれがありますと無効となります。ご注意ください。

ハッピーバック（神戸市勤労者福祉共済制度）とは、中小企業に、より充実した福利厚生を実施するため、神戸市が創設した勤労者福祉共済制度です。

ハッピーバック事務局（公財）神戸いきいき勤労財団
〒650-0033 神戸市中央区江戸町104番地 江戸町104 6階
☎ (078)381-5681
FAX (078)381-5682
ホームページ <https://www.happypack-kobe.jp>
Eメール office@happypack-kobe.jp
(受付) 8時45分～17時30分 土・日・祝日休業



ハッピーバックホームページ

加入者状況報告

2023年6月1日現在
【加入事務所】 2,322社
【会員数】 43,854人

※当共済では、福利厚生事業の実施時に住所・氏名・電話番号等の個人情報をご提供いただく場合がございますが、当共済のプライバシーポリシーに従って利用目的のみに使用し、適正に取り扱っておりますことをご通知おきください。