

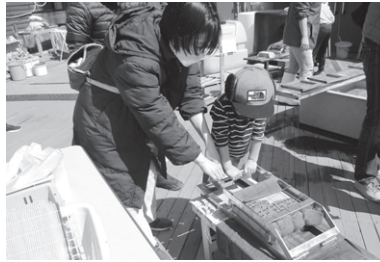


～乾のりづくり体験 さかなの学校～

兵庫県の瀬戸内海側は、栄養が豊富で質の高いのりが育つことから全国有数の海苔の産地となっています。
去年12月から2月末までの累計販売数が、兵庫県が日本一となりました。
3月5日(日)多数の応募の中から抽選で50名の方に乾のりづくり体験にご参加いただきました。
お天気も晴天に恵まれ、体験スタート！



①木枠の型に海苔簾をセットし、のりの原料を流し入れて均等な厚さになるように海水にさらして漉します。



②次に木枠から海苔簾を外して水分を抜くためプレス機にかけます。



③そして、立てかけた枠にはめて乾燥させます。

お天気もよかったので20分くらい乾燥させたら持ち帰ることができました。おうちに帰ってから更に乾かし、軽くあぶれば、強い香りがある美味しいのりの出来上がりです。木枠の型に、均等な厚さになるように漉く工程が難しかったのですが、1枚目より2枚目、2枚目より3枚目。枚数が増えるごとに上手にできるようになりました。

ご参加いただきました皆様には、感染予防対策等にご協力いただきありがとうございます。マリニピア神戸さかなの学校は、令和5年4月1日(土)より休館中です。また、体験できる日を楽しみにしています！

健康通信 Vol.298

ウイルス性肝炎について、ご存じですか？

～肝炎ウイルス検査を受けましょう～

ウイルス性肝炎は、肝臓がんの原因の約8割を占めています。肝炎ウイルスに感染していても、近年さまざまな治療法で肝炎から肝硬変や肝臓がんが悪化するのを予防できるようになりました。肝炎ウイルスは、何よりも早期発見・早期治療が大切です。今まで一度も肝炎ウイルス検査を受けたことがない人は、検査を受けましょう。

～無料検査を受けるには？～

職場で受ける機会がなく、過去に一度も肝炎ウイルス検査を受けたことがない20歳以上の人は、神戸市のB型・C型肝炎ウイルス検査を無料で受けられます。

《市内指定医療機関で受診》

- 対象：満20歳以上の市民
- 予約：検査を受ける医療機関へ直接お電話でご予約下さい。
- ※「神戸市の肝炎ウイルス無料検査を希望」とお伝えください。

または

《神戸市の集団健診会場で受診》

- 対象：当年度40歳以上の市民
- 予約：集団健診会場で直接お申込みください。(事前予約不要)

集団健診の会場・日程や指定医療機関については神戸市ホームページから
(お問い合わせ先)

健診制度について：神戸市けんしん案内センター TEL：078-262-1163

検索 → 神戸市肝炎ウイルス検査

肝炎ウイルス検査の結果、「陽性」と判定された場合は、専門医を受診しましょう。また、アンケート送付や住所地の区役所・支所の保健師による電話・訪問などで治療状況についてお伺いする場合があります。

【担当課】神戸市健康局健康企画課