

健康通信 Vol.292

歯周病と全身疾患の関係について



歯周病はギネスブックに載る人類史上最大の感染症です。歯周病になるとサイトカイン（炎症性物質）が分泌されるので、糖尿病、動脈硬化、アルツハイマーなどが悪化します。特に糖尿病やコロナ肺炎の重症

化等は歯周病との因果関係が明確となっています。

歯周病の原因は磨き残したプラーク（歯垢）です。かかりつけ歯科医を定期的に受診し、フッ化物塗布、歯石除去などを受けましょう。歯みがき指導で、正しい歯間清掃道具の使い方や歯垢が残りやすいところを教えてください。

歯周病患者のコロナ肺炎の重症化リスク	
死亡リスク	7.51倍
エクモ装着リスク	6.24倍

40歳・50歳・60歳の歯周病検診、オーラルフレイルチェック（65歳）、後期高齢者（75歳）歯科健康診査の対象者には案内を送付しておりますので、この機会にぜひ、受診してください。（神戸市民限定）



フロス・糸付きようじ・歯間ブラシ

「11月8日（いい歯の日）」には明石海峡大橋およびMOSAIC大観覧車を「いい歯の日」仕様に特別ライトアップします。

神戸市保健所 口腔保健支援センター

詳しくはこちら⇒



人間ドック受診のご案内

健康は、本人やご家族はもとより社会全体にとってかけがいのない大切な財産です。ハッピーパックでは、疾病の予防・早期発見のため、市内15か所の医療機関と提携し、会員価格で人間ドックを受診いただけます。（対象：30才以上、会員及びその配偶者、詳しくは利用ガイドP.68~70）

ぜんぶく
全福だより VOL.55

職域限定ショッピングサイト **社販マーケット**

今年もやります！

周年祭

11月は お得 がいっぱい♪

全品に
使える！

期間中 限定！ ぜひご利用
ください！！

300円引クーポン

さらに！

お得な商品や
週替わりセールをご用意！

2022年11月1日 火 AM10:10

12月1日 木 AM9:59まで

ご利用はお済みですか？

ハッピーバックお祝い会

利用期限：11月30日(水)まで

- ・観光コースは、各施設にお出かけください
- ・記念品のお申込みは、ハッピーバック事務局まで

