



日帰りバスツアー

受付期間 8月4日(木)～18日(木) 先着順

申込方法 利用ガイドP.94の申込書で旅行社に直接FAXでお申込みください。

FAX 06-6346-8801 毎日新聞旅行

源平合戦の地「屋島」をめぐる ～特別名勝 栗林公園と讃岐うどんの昼食～

日程 2022年10月22日(土)

行程	三ノ宮 (8:30) === 淡路島南PA (9:40~9:55) === 栗林公園～見学と 昼食～ (11:00~13:00) === 源平合戦の地・屋島の観光～展望台・古 代山城屋嶋城など現地ガイドがご案内～ (13:30~15:30) === 道の駅 源平の里 むれ (15:50~16:15) === 淡路ハイウェイオアシス (16:40~17:10) === 三ノ宮 (18:00頃)	食事 昼食
----	---	-------



栗林公園イメージ

旅行代金	会員とその家族	おひとり	8,800円
	非会員	おひとり	10,600円

最少催行人員 35名 ※添乗員同行します。

旅行企画実施旅行社 **毎日新聞大阪開発株** ☎06-6346-8800
観光庁長官登録旅行業第704号 日本旅行業協会正会員
大阪市北区梅田3-4-5 毎日新聞ビル3階
総合旅行業務取扱管理者：西村 和能 担当：西村
運行バス会社 帝産観光バス



昼食イメージ

旅行解除の期日	取消料
旅行開始日の前日から起算してさかのぼって	
10日目から8日目迄	旅行代金の20%
7日目から2日目迄	旅行代金の30%
旅行開始日前日	旅行代金の40%
旅行開始日当日	旅行代金の50%
旅行開始後、または無連絡不参加	旅行代金の100%

旅行業務取扱管理者とはお客様の旅行を取り扱う営業所での取引の責任者です。このご旅行の契約に関し、ご不明な点がございましたら、ご遠慮なく旅行業務取扱管理者にお尋ねください。

【バス会社からの注意事項】

- 乗務員に係る事項の確認及び対処
- ◎点呼時の健康チェック (体温、風邪症状の有無等の報告及び確認)
 - ◎発熱、せき等確認時の自宅待機
 - ◎マスク着用、手洗い励行等感染予防対策の確実な実施の確認
 - ◎健康チェック表による乗務員の健康状態の確認
 - 車内の感染防止対策の確認及び対処
 - ◎点呼までの間に自社で実施した車内消毒実施の確認
 - ◎消毒液、清拭消毒用具等搭載のチェック
 - ◎乗務員用のマスクの確認
- 上記に加え、帝産観光バスでは全車に換気システムを搭載しております。



屋島イメージ

※コース内容および観光箇所が変更になる場合がございます。
またコロナ感染予防対策等により、催行中止となる場合がございます。

- ・最少催行人数に満たない場合には、旅行の実施を中止する場合がございます。この場合出発日の10日前までにご連絡いたします
- ・取消料は通常料金 (非会員料金) が基準となります。

【ハッピーバック推奨旅行共通事項】

- ①契約 後日旅行社から詳しい旅行条件を記載した説明書面と旅行申込書等をお送りします。旅行条件をご確認の上、旅行契約を旅行社と旅行参加者との間で結んでいただきます。旅行契約は当該旅行社の旅行業約款(主催旅行の部)によります。契約締結後の取消・変更には手数料の必要な場合があります。
- ②参加資格 ハッピーバック会員とその家族及び知人。
- ③申込方法 利用ガイドP.94の申込書に記入のうえ、旅行社にFAXで直接お申込みください。

8月号目次

日帰りバスツアー	2022年夏休みプール施設一覧	健康通信Vol.289
ハッピーバックお祝い会のご案内	契約施設からのお知らせ 横尾忠則現代美術館	アンケートご協力のお祝い
第25回 共済「レクリエーション」フットサル大会	美作農園ぶどう狩り割引利用のご案内	全福だよりVol.52
映画・演劇等チケット情報	わくわくセレクションIコース 味覚狩り	スポーツライミング体験企画 開催報告
スポーツ観戦券 あっせん	六甲ミーツ・アート芸術散歩2022 鑑賞バスポートあっせん	みんなでワイワイ・クイズ・プレゼント
スポーツ&フィットネスクラブ	ハッピーバックぶらす今月のおススメ	投稿、応募方法、編集後記

食でつながろう! 笑顔と健康



「結婚**20**年」又は「会員加入**25**年」の方へ

ハッピーパックお祝い会のご案内

ハッピーパックでは、結婚20年又は会員加入25年を記念するお祝いとして、該当される会員の皆様に「市内施設観光&食事補助券」又は「記念品引換券」を贈呈いたします。

今年該当される会員

2022年8月1日現在で会員資格を有し、次のいずれかに該当される会員
(お1人様1回限り該当)

1. **2002年中(2002年1月1日～2002年12月31日)にご結婚され、**
2022年中に結婚20年を迎えられる会員で、
過去に「ハッピーパックお祝い会」の招待券等を受け取られていない会員
2. **2001年中(2001年1月1日～2001年12月31日)にご結婚され、**
過去に「ハッピーパックお祝い会」の招待券等を受け取られていない会員
3. **1996年4月1日～1998年3月31日までにハッピーパックに加入され、**
過去に「ハッピーパックお祝い会」の招待券等を受け取られていない会員

実施時期 2022年10月1日(土)～11月30日(水)

お祝い会の内容 ※1又は2のいずれか1つを選択

1. 「市内施設観光&食事補助券」の贈呈
 - ①神戸ホテル フルーツ・フラワー
 - ②六甲山牧場
 - ③シーサイドホテル舞子ピラ神戸
 - ④小磯記念美術館と神戸ベイシェラトン ホテル&タワーズ
 - ⑤神戸どうぶつ王国
2. 「記念品引換券」の贈呈
 - ①神戸ワイン&缶つまセット
 - ②六甲山牧場 特製チーズセット



※新型コロナウイルス感染防止対策のため、期間内に営業等の変更や休館等、内容に変更が生じる場合がございます。予めご了承ください。

お手続き

- ・該当される会員を抽出し、8月下旬に「ハッピーパックお祝い会該当者報告書」を該当する企業様宛に送付いたします。
- ・該当される会員の方は、選択されるお祝い会の内容を共済事務担当者様にお伝えください。
- ・共済事務担当者様は、内容をご確認の上、提出期限までに上記「報告書」をご返送ください。
※結婚年月日の登録がお済みでない会員の方は、共済事務担当者様経由で「変更届」をご提出ください。

招待券の送付

「ハッピーパックお祝い会該当者報告書」のご提出があった企業様宛に、9月下旬に送付いたします。

第25回 共済「レクリエーション」フットサル大会



共済「レクリエーション」フットサル大会はこれまで、会員やご家族の皆様にご参加いただき、フットサルを通して1日楽しく過ごしていただくことを趣旨として開催しております。今年度は3年ぶりに応援の方の観戦を再開する予定です。選手の方々は昨年に引き続き、新型コロナウイルス感染防止対策にご協力よろしくお祈いします。

会場は、2019年よりご好評をいただいている人工芝のフットサルコートで、可能な限り密集しない形で開催いたしますので、感染防止対策へのご理解とご協力をお願いいたします。

開催日時	2022年10月16日(日) 午前の部9:00~、午後の部13:00~ (小雨決行、荒天中止)
場 所	ミズノスポーツプラザ神戸和田岬 (神戸市営地下鉄和田岬駅 徒歩3分) (https://www.sportsplaza-wadamisaki.jp/)
参加料	1チーム 6,000円
申込方法	ホームページ (会員専用サイト・イベント) 及びFAX (参加申込書・利用ガイドP.95)
申込締切	8月16日(火) 必着
参加決定	9月初旬に試合詳細等ご案内文をお送りします。 ・応募チーム多数の場合は抽選となります。(落選の場合も通知いたします。)

☆ 大会要項 ☆

募集数	24チーム程度 (1チーム 5名~15名まで)
参加資格	会員又はその家族が過半数含まれていること。 ※チーム全員が中学生以上であること。 ※レクリエーション大会のため、経験者の方は、初心者の方に合わせたプレーをお願いいたします。
試合方法	1試合10分~12分 1次リーグ戦を行い、成績別に順位決定リーグ戦を行います。 ※リーグ分けのチーム数、試合時間はお申込みのあったチーム数により決定いたします。 ※リーグ分けはハッピーパック事務局で決定いたします。 ※午前の部 (9:00~12:45予定)、午後の部 (13:00~16:45予定) の2部制での開催になります。(午前の部、午後の部はお選びいただけません。)
表彰 その他	午前・午後の部各優勝チームに賞品進呈。 ・女性がシュートを決めると2点とします。 ・プレー中の事故防止のため、出場選手はすね当て (レガース) を着用してください。着用されない場合、試合への出場はできません。 ・安全面の確保のため、激しいプレーを繰り返す選手に対し、審判が危険と判断した場合には退場していただく場合がありますのでご了承ください。 ・サッカースパイクは使用できません。
注意事項	・新型コロナウイルス感染防止のため、体調不良等により参加自粛、キャンセルされる場合は、返金させていただきます。 ・昼食は各自でお取りください。 ・駐車スペースに限りがありますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。 ・エントリーは原則、1企業1チームまでといたします。

~ 新型コロナウイルス感染防止対策へのご協力のお願い ~

今年度のフットサル大会は、新型コロナウイルス感染防止対策を十分に行ったうえで開催いたします。ご参加のチーム・メンバーの皆様も、感染拡大防止策へのご協力をお願いいたします。(今後の感染拡大状況により、大会要項が変更となる場合があります。)

- ・参加チームは、マスクと手指消毒品のご用意をお願いいたします。
- ・大会当日までの体調管理に各自十分ご留意いただき、お送りする参加メンバーの体調チェックリストのご提出をお願いいたします。
- ・その他、検温対策など感染拡大防止策につきましては、試合詳細等の送付と同時にのご案内いたします。

映画・演劇・コンサート チケット情報

申込受付(平日のみ): ☎078-381-5681 8:45~17:30

※お申込み後のキャンセル・変更、お渡し後の払戻しは一切できません。
※新型コロナウイルス感染拡大に伴うキャンセル・変更、お渡し後の払戻しは出来ない場合もございます。
※公演が急遽中止となる場合もあるため、各劇場のホームページ等でご確認のうえご来場ください。
※映画券は、有効期限をよくご確認のうえお申込みください。
※座席の位置は、チケットが納品されるまでわかりませんので、申込時に指定はできません。
※受付期間は、受付開始日より約1週間です。(公演により異なります。)

お申込みの際は、公演名、公演日・時間・席種、枚数(お1人様通常4枚まで) 企業・会員番号、企業名・氏名、受取方法(窓口または郵送)をお申出ください。チケット郵送をご希望の場合、簡易書留郵便料金404円をご負担いただきます。詳細は2022年度 利用ガイドP.19及びP.20をご覧ください。※インターネットからの映画チケット申込方法は、2022年度 利用ガイドP.11をご覧ください。

①開催日時(チケット枚数) ②あっせん料金(一般料金) ③受付開始日 ④チケットお渡し日 ⑤会場

映画 送料無料

☆OSシネマズシネマチケット 2023年1月末有効券 1,300円
(OSシネマズ神戸ハーバーランド、OSシネマズミント神戸、以上2館のみ)


☆109シネマズチケット 11月末有効券 1,300円
(109シネマズHAT神戸 他)

☆イオンシネマチケット 11月末有効券 1,200円
(全国のイオンシネマ各劇場)

よしもと

☆なんばグランド花月 指定席予約引換券
2022年9月末有効券 3,800円
(通常1階席4,800円、2階席4,300円)
所在地: 大阪市中央区難波千日前11-6


※5歳以上または身長110cm以上のお子様はチケットが必要。
※貸切、特別興行期間、キャンペーン公演はご利用いただけません。
※感染予防対策のため、公演時間等変更の可能性がございます。詳細は劇場ホームページをご覧ください。



©YOSHIMOTO KOGYO


コンサート

神戸市混声合唱団 秋の定期演奏会「松下耕の世界」




①9/3(土) 14時(12枚)
②S席 3,200円 (4,000円)
③8/1から☎受付
④8/22からお渡し
⑤神戸文化ホール 大ホール
※未就学児入場不可

芸能生活50周年記念 吉幾三 オン・ステージ2022




①10/27(木) 18時30分(30枚)
②全席指定 5,900円 (7,500円)
③8/12から☎受付
④9/1からお渡し
⑤神戸国際会館こくさいホール
※未就学児入場不可

Dramatic City "夢"




①9/17(土) 13時(10枚)
②全席指定 9,400円 (11,500円)
③8/3から☎受付
④8/24からお渡し
⑤梅田芸術劇場 シアター・ドラマシティ
※未就学児入場不可
※やむを得ない事情により、出演者並びにスケジュールが変更になる可能性がございます。

純烈コンサート2022 心・技・体




①10/19(水) 18時(20枚)
②全席指定 4,900円 (7,000円)
③8/9から☎受付
④8/29からお渡し
⑤神戸文化ホール 中ホール
※未就学児入場不可

親子で楽しむラテンのリズム
ズーラシアンプラス「音楽の絵本 アミーゴ！」




①10/22(土) 15時(各12枚)
②全席指定 大人 2,800円 (3,500円)
全席指定 こども 1,500円 (1,500円)
③8/10から☎受付
④8/30からお渡し
⑤神戸文化ホール 中ホール
※こどもチケットは3歳~小6が対象。
※3歳未満のお子様は保護者1名につき膝上鑑賞1名無料。
ただし、お席が必要な場合は有料。

庄野真代コンサート2022




①10/29(土) 15時(20枚)
②全席指定 3,600円 (4,500円)
③8/12から☎受付
④9/1からお渡し
⑤神戸新聞松方ホール
※未就学児入場不可

フジコ・ヘミング
ピアノ ソロ・コンサート



①11/9(水) 15時(10枚)
②S席 10,800円 (12,500円)
③8/12から☎受付
④9/1からお渡し
⑤アクリエひめじ 大ホール
※未就学児入場不可

演劇
ブロードウェイミュージカル「ピピン」



①9/23(金・祝) 17時(10枚)
9/24(土) 12時(10枚)
②S席 9/23(金・祝) 10,300円 (12,500円)
9/24(土) 11,200円 (13,500円)
③8/5から☎受付
④8/25からお渡し
⑤オリックス劇場
※未就学児入場不可

演劇
宝塚歌劇 雪組公演 グランド・ミュージカル『蒼穹の昴』
～浅田次郎作『蒼穹の昴』(講談社文庫)より～

①10/15(土) 11時(100枚)
10/31(月) 13時(70枚)

②10/15(土) A席 4,700円 (5,500円)
10/31(月) S席 7,500円 (8,800円)

③ **8/8から受付**
④ 9/9からお渡し
⑤宝塚大劇場



©宝塚歌劇団
Photographer 下村一喜

劇団四季『オペラ座の怪人』

①10/29(土) 17時30分(10枚)
10/30(日) 13時(10枚)

②10/29(土) S席 9,400円 (11,000円)
10/30(日) S席 10,300円 (12,100円)

③ **8/15から受付**
④ 9/2からお渡し
⑤大阪四季劇場

© by arrangement with The Really Useful Group Limited

※公演当日時点で3歳以上は有料。2歳以下は入場不可。
※新型コロナウイルス感染症対応の詳細については、劇団四季ホームページをご確認ください。
※当共済の補助による割引となります。



舞台「パタリロ！」～ファントム～

① 9/17(土) 18時(10枚)
9/18(日) 18時(10枚)

②全席指定席 7,200円 (9,000円)

③ **8/3から受付**
④ 8/24からお渡し
⑤サンケイホールブリーゼ (大阪)

※未就学児入場不可
※ご来場の際は、公式ホームページの注意事項を必ずご確認ください。
<https://www.nelke.co.jp/stage/pataliro2022/schedule.html>





スポーツ観戦券 あっせん

プロ野球の募集カード

阪神甲子園球場

阪神タイガース

月日	曜	阪神 対	開始時刻	利用料金			
				席種	席数	巨人戦	その他
9/11	日	中日	18:00	1塁アイビーシート	12席	5,600円	4,800円
9/12	月		18:00				
9/13	火	広島	18:00	3塁ブリーズシート	8席	5,200円	4,600円
9/14	水		18:00				
9/18	日	ヤクルト	18:00	ライト外野指定席	8席	2,000円	1,600円
9/19	月		14:00				

※状況によっては、代替席になる場合もございます。

サッカー Jリーグの募集カード

ノエビアスタジアム神戸

ヴィッセル神戸

月日	曜	ヴィッセル 対	開始時刻	利用料金		
				席種	席数	利用料金
9/14	水	FC東京	未定	メインSS指定席	10席	6,000円
9/17(土) or 18(日)		ガンバ大阪	未定			
10/8	土	サンフレッチェ広島	未定			

※開催日程・開始時刻につきましては、ヴィッセル神戸のホームページを各自ご確認ください。

（お申込方法及び注意事項等）

- 必ず、ハッピーバックホームページ又は利用ガイドP21・P92の利用方法（申込方法等）の内容をご確認のうえ、お間違いのないようよろしくお願いいたします。
- 当落のお問合せ及びチケットの受取は**8月25日(木)以降**にお願いします。
- 申込締切後のキャンセル・払戻しは一切できません。
- スポーツ観戦券の応募については現在、FAXまたはHPから受付をしておりますが、FAXでの応募に関しまして、試合日と対戦相手が相違している等記入事項に不備があった場合、無効票とさせていただきます。
- HPからのお申込の場合、申込締切日翌日から当落発表日までの間は、HPでの申込内容のご確認ができません。

☆詳しくは、ハッピーバックホームページ又は利用ガイドP.26-27参照。
☆天王ダムスポーツガーデンテニスの利用券も取り扱っています。
☆合計7,000円まで送料無料。
☆その他、ハッピーバック**ぶらす**で全国の施設をご案内しています。

スポーツ&フィットネスクラブ

施設名	チケット有効期限	家族の利用	幹旋価格	施設利用料金	申込先・料金の支払	備考
神戸YMCA 学園都市ウェルネスセンター	発行月から約1年 (利用券に記載)	○※	1,000円	不要	共済で購入	購入は1人1回につき 4枚まで
グリーンアリーナ神戸 トレーニングセンター	利用時に購入 (当日のみ有効)	×	800円	不要	直接施設へ	会員証提示 初回利用時は事前に電話予約
神戸市立中央体育館 トレーニングルーム	利用時に購入 (当日のみ有効)	×	500円	不要		会員証提示 初回利用時は事前に電話予約
ルネサンス	1 Day (都度利用)	○※		1,980円/回		会員証提示 ※家族の利用については、 会員本人の会員証が必要 ※家族利用の場合はピンター料金
	Monthly (使い放題)			9,570円/月		
ヴィッセル神戸 スポーツクラブ	利用時に購入 (当日のみ有効)	×	1,330円	不要	直接施設へ	会員証提示

申込締切 8月12日(金)

スポーツ観戦券のあっせんに関して【重要】

- ※野球やサッカーについて、延期や中止などで試合日程が変更される可能性があります。各球団HPや公式HPで各自ご確認ください、お申し込みください。
- ※新型コロナウイルス感染症の収束見通しが不透明であるため、球団側からの入場券の送付時期が例年よりも遅くなる予定です。当選者の方へのチケットのお送りが試合日間近になってしまう場合や窓口受取のみに変更させていただく場合もございます。その場合は、随時ハッピーバックホームページでお知らせいたします。
- ※今後の状況によっては、あっせん出来ない場合もございますので予めご了承ください。

2022年 夏休み プール施設一覧

※営業日や入場について、事前に施設のホームページ等でご確認の上、ご利用ください

◆ 専用チケット購入・提示で利用できる施設 (ハッピーパックにお申込みください)

施設名	区分	会員料金	一般料金	利用方法
ひらかたパーク ザ・ブーン (パーク入園+ザ・ブーン入場)	大人	2,000円	2,600円	購入型チケット
	子供 (2歳から小学生)	1,100円	1,500円	
関西サイクルスポーツセンター (関西サイクル入場+フリーパス+プール利用可)	大人	2,500円	3,000円	購入型チケット
	こどもA (3歳~小学生) ※身長110cm以上	2,200円	2,700円	
	こどもB (3歳~小学生) ※身長110cm未満	1,400円	1,900円	
	シルバー (60歳以上) ※要年齢確認	2,000円	2,200円	
ナガシマスパーランド ジャンボ海水プール (遊園地入場+ジャンボ海水プール入場)	大人	3,000円	3,800円	施設補助券
	小学生	2,200円	2,800円	
	幼児 (2歳以上)	1,200円	1,500円	
レオマワールド レオマウォーターランド (パーク入園+プール入場)	大人	3,000円	4,000円	施設割引券
	小人 (3歳~小学生)	2,500円	3,500円	

※ひらかたパーク「ザ・ブーン」へのご入場には、別途ご予約が必要です。詳しくは、ハッピーパックホームページをご覧ください。
※関西サイクルスポーツセンターは、BBQ付きのチケットもございます。詳しくは、ハッピーパックニュース7月号をご覧ください。

◆ 会員証提示で利用できる施設

施設名	利用方法
デカパトス	会員証提示
しあわせの村 温水プール	会員証提示
ポートアイランドスポーツセンタープール	会員証提示
スパワールド 世界の大温泉	会員証提示



◇ 招待券のプレゼント応募方法は、最終ページをご覧ください ◇

契約施設からのお知らせ

横尾忠則現代美術館

横尾さんのパレット

会 期：2022年8月6日(土)~12月25日(日)

休 館 日：月曜日 (ただし月曜が祝日の場合は開館し、翌平日休館)

開館時間：10:00~18:00 (入館は閉館の30分前まで)

割 引：会員証のご提示で団体料金に割引 (会員と同伴者4名まで)

一般700円→550円、大学生550円→400円、

70歳以上350円→250円、高校生以下無料

アクセス：阪急電車 王子公園駅 徒歩約6分 TEL：078-855-5607

5組10名様に
招待券をプレゼント!



《カミソリⅢ》2006年
作家蔵(横尾忠則現代美術館寄託)

みまさかのうえん
美作農園 ぶどう狩り割引利用のご案内



利用料金

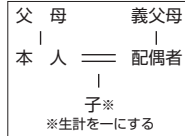
※2歳未満は無料

プラン名	開催期間	料金区分	会員料金	一般料金
【大福付き】 ニューベリーA狩り	8月中旬から 10月終了まで	大人(中学生以上)	1,450円	1,650円
		小人(2歳以上)	1,120円	1,320円
【大福付き】 ニューピオーネ狩り	8月下旬から 10月終了まで	大人(中学生以上)	2,000円	2,200円
		小人(2歳以上)	1,670円	1,870円
【大福付き】 シャインマスカット狩り	9月上旬~ 10月終了まで	大人(中学生以上)	3,430円	3,630円
		小人(2歳以上)	3,100円	3,300円
【大福付き】 瀬戸ジャイアンツ狩り	9月上旬~ 10月終了まで	大人(中学生以上)	2,660円	2,860円
		小人(2歳以上)	2,330円	2,530円

利用方法

事前に美作農園にTELまたはWEBでご予約の上、
 現地でハッピーバック会員証をご提示下さい。

★利用できる家族の範囲 【TEL予約】0868-74-3888



【WEB予約】



自家製いちごジャム
 詰合せ(3個入り)を
 1名様にプレゼント!

応募方法は、
 最終ページを
 ご覧ください



岡山県美作市奥585-1
 ☎ 0868-74-3887
<http://mimaen.co.jp/>



営業時間：9:00~16:00 (最終受付)

わくわくセレクションコース 味覚狩り

ぶどう園の開園時期、時間等については下記へお問い合わせいただくか、
 または神戸市観光園芸協会ホームページをご確認ください。

- 神戸市観光園芸協会 078-961-2650
- 岩岡観光ぶどう園 078-935-3681 (開園期間中のみ)
- 神出観光ぶどう園 078-965-3751 (開園期間中のみ)



六甲ミーツ・アート芸術散歩2022 鑑賞パスポートあっせんのお知らせ

【鑑賞パスポート】

(17時までの日中の作品鑑賞可、「ひかりの森～夜の芸術散歩～」は鑑賞不可)
 有効期間：2022年8月27日(土)～11月23日(水・祝)
 料 金：大人(中学生以上) 1,700円(2,500円)
 小人(4歳～小学生) 800円(1,000円) ※ () 内は当日券料金

【ナイトパス付鑑賞パスポート】

(17時までに日中の作品鑑賞可、「ひかりの森～夜の芸術散歩～」も鑑賞可)
 有効期間：2022年9月23日(金・祝)～11月23日(水・祝)の土日祝
 料 金：大人(中学生以上) 2,400円(2,800円)
 小人(4歳～小学生) 1,100円(1,300円) ※ () 内は当日券料金
 申込方法：会員専用サイト・電話・FAXにてお申込みください
 (合計7,001円以上で送料404円)

3組6名様に
 招待券をプレゼント!



鑑賞パスポート

1枚で、有料会場(自然体感展望台 六甲枝垂れ、六甲高山植物園、ROKKO森の音ミュージアム、風の教会エリア(含 六甲山芸術センター)、六甲山サイレンスリゾート(旧六甲山ホテル))にそれぞれ会期中1回ずつ入場できるパスポートです。入場当日に限り再入場が可能です。会期中であれば複数日に分けてもご利用いただけます。

ナイトパス付鑑賞パスポート

上記の有料会場+「ひかりの森～夜の芸術散歩～」開催会場(=17時以降のROKKO森の音ミュージアムおよび六甲高山植物園)に会期中1回ずつ入場できるセット券です。当日中に限り再入場が可能です。

ハッピーパックぷらす今月のおススメ



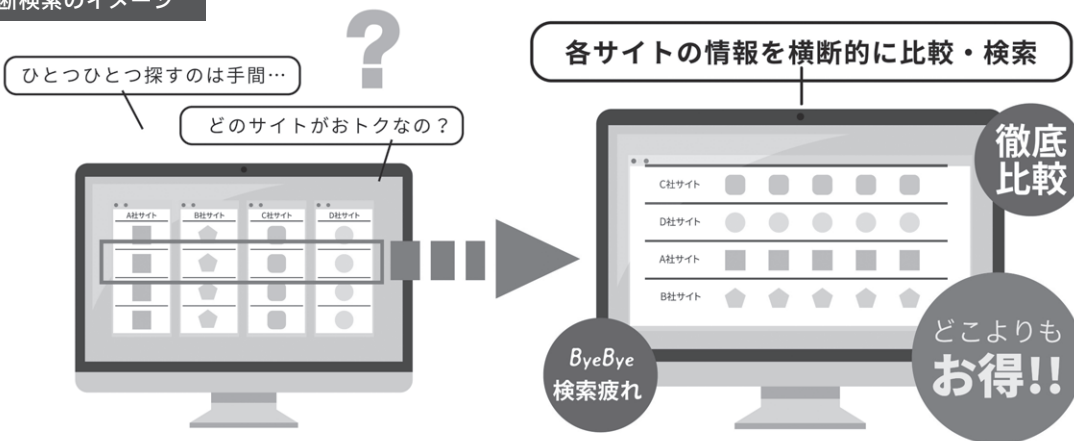
ご存知ですか？横断検索！

今年は久しぶりに旅に出よう…！行きたい場所は決まったけれど同じ行くならおトクに旅したい！そんなあなたにおススメなのがハッピーパックぷらすの横断検索！

複数の旅行サイトを一挙に検索することができ、サイトへの行き来がないのでとっても便利！様々なプランから自分に合うものをお選びください。



横断検索のイメージ



健康通信 Vol.289

～神戸市精神保健福祉センターからのお知らせ～

コロナ禍の影響が長引き、自分では気づかぬうちに不安やストレスをためこんでいませんか？ 家族や友人、同僚など周囲の人のこころも疲弊していないでしょうか。

過度なストレスがかかった状態が長く続くと、こころが悲鳴をあげ「こころの不調」につながりかねません。食欲がない、眠れない、だるい、イライラする、以前は楽しいと思っていたことが楽しめない、ミスが多くなった……。

こんなときは、「こころの不調」の気づき方、「こころの不調」の対処方法を知ることです。少しこころが軽くなるかもしれません。

自分は大丈夫と思っている人も
ストレスチェックしてみませんか？
～ストレスマウンテン～



ワンポイントアドバイス動画
「いのちを救うために私にできること」
～ゲートキーパーの役割～
ゲートキーパーは「いのちの門番」ともいいます



しんどそうだなと思う人が周囲にいるとき
「そっと声をかける」「そっと寄り添う」「そっと話を聴く」

『神戸市こころといのちの電話相談』

こころがつらい、苦しい・・・そんなときはひとりで抱え込まず、まずご相談ください
保健師や公認心理師などの専門家があなたのお話を聴かせていただきます
TEL：078-371-1855
日時：月曜～金曜 10：30～18：30（お昼休みの時間帯も対応中）ただし祝日・12/29～1/3を除く

『神戸市くらしとこころの総合相談会』

弁護士によるくらし相談、保健師等によるこころの相談を実施しています
事前予約される場合は、下記までご連絡ください
実施日：令和4年度 原則第1・3水曜日 10：00～16：00（お昼休みの時間帯も対応中）
場 所：ハローワーク神戸（ハーバーランド）

神戸市精神保健福祉センター
TEL：078-371-1900

ハッピーパック「事業主様アンケート」「利用者様アンケート」ご協力のお願い

ハッピーパックのサービスの維持・向上、より効率的・安定的な運営を目指して、会員の皆様(約44,000人)から無作為に抽出した4,000人の方、および全事業主(約2,400社)の皆様を対象にアンケートを実施いたします。

お手数をおかけしますが、アンケートの趣旨をご理解いただき、ご協力いただきますようよろしくお願いいたします。

実施期間 8月下旬～9月中旬(予定)
回答方法 後日企業様あてに送付するアンケート回答用紙にご記入
いただき、同封の返信用封筒に入れてご郵送ください。



ぜんぶく

全福だより VOL.52

自宅で遺伝子検査「ウイルス感染症リスク判定」

2016年よりご提供しているご自宅でできる遺伝子検査。

大阪大学医学部発のベンチャー企業で、すでに5万人の受診実績のある(株)サインポストが、「健康寿命サポートプログラムver.2」、「がん遺伝子検査」に加え、このたび「ウイルス感染症リスク判定」を開発しました。

一般価格32,000円(税別・送料込)のところ会員価格26,000円(税別・送料込)

お得なセット料金もありますので、

詳しくは 全福センタートップページ → 健康介護 → 郵送検診・健診 のコーナーをご確認ください。

スポーツクライミング体験企画 開催報告

2022年6月5日(日)

グラビティリサーチミント神戸店にて「スポーツクライミングにチャレンジ!」の体験会を開催しました。

暑さや曇り空のもと、マスク着用などの感染防止対策をとりながら、小学生のお子様から大人の方まで合計36名の皆さんにご参加いただきました。

クライミングの基本ルールや登り方の説明を聞き、易しいレベルのコースから順番に体験。慣れてくると難しいコースに挑戦したり、みなさん楽しみながら何度もチャレンジしていました。

トップロープクライミングでは、子供達が怖がりながら頂上まで頑張って登る姿が印象的でした!

ビル屋上の開放的な場所で約2時間の体験会は盛況のうちに終了しました。



頑張ってるぞ!



大人達も頑張りました!



トップロープクライミングにも挑戦!



頂上までいけました!

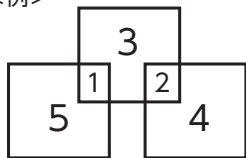
大人も子供も男女問わずいろんな方々が楽しめるクライミング。
来年もまた是非チャレンジしてくださいね♪



ハッピーパッククイズ

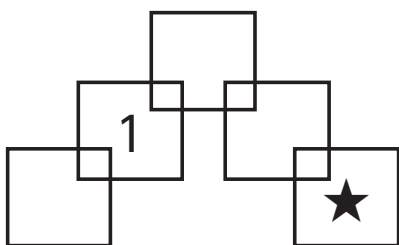
例を参考に2～9の数字を1つずつ使って、5つの大きな四角形の中にある数字の合計が14になるようにしてください。★に入る数字は何でしょう。

<例>



1～5の数字を1つずつ使って、3つの大きな四角形の中にある数字の合計がそれぞれ6の場合

問題



正解者の中から抽選で20名の方に図書カードをお送りします。応募方法は右記をご覧ください。
8月19日(金) 必着

6月号クイズ

応募数 492人 正解者 483人

解答 達成

【クイズに対するコメント】

- ◇該当するものを消していった、うまく答えが残った時の喜びは最高です！
- ◇自分の知らない、気づかない二字熟語もあり勉強になりました。
- ◇とても達成感のあるクイズでした。

【事務局より】

○6月号のクイズはとても多くの方にご応募いただきました。是非今月のクイズもご家族や同僚の方と一緒にチャレンジしてくださいね！

プレゼント

締切

※応募方法は右記を参照。

8月19日(金) 必着

応募はお一人様いずれか1つに限ります。

- ☆美作農園自家製いちごジャム詰合せ 1名様
- ☆六甲ミーツ・アート芸術散歩2022 鑑賞パスポート招待券 3組6名様
- ☆横尾忠則現代美術館 横尾さんのパレット 招待券 5組10名様

編集後記

本格的に夏がやってきて、蒸し暑い日が続いていますね。皆さんそれぞれ自分なりの暑さ対策をされているかと思います。私は、外出するときは日焼け止めをたっぷり塗って日傘か帽子で紫外線を防ぎつつ、小さめの保冷剤や携帯扇風機を持ち歩いて暑さをしのいでいます。今年は、家の中でも快適に過ごすために、窓に遮熱カーテンをつるしてみようかなと思案中です。皆さんくれぐれも熱中症には気を付けて、夏を乗り切りましょう！(K.S)

みんなでワイワイ

今回のテーマ：「今年の夏、遊びに行きたい旅行先」

- 「淡路島・空中座禅道場禅坊靖寧」
今年の夏、遊びに行きたい旅行先は淡路島にある空中座禅道場禅坊靖寧です。座禅が体験できて、周りがとても緑豊かで景色がよく、まさに心身のバランスを整えるという感じで、すごくリフレッシュできそうな所です。(50代 女性)
- 「滋賀・奥琵琶湖マキノ」
琵琶湖の澄んだ空気と山をながめながら、琵琶湖八景の竹生島や海津大崎も近くなるので、夏休みに大自然の中で過ごしたいです。故郷滋賀の良さを満喫したいと思っています。(50代 女性)
- 「沖縄・波照間島」
熱い夏。なんといってもやっぱり沖縄でしょう！離島のひとつである波照間島では、目を見張るほど美しいクリームソーダ色の海原が一面に広がります。シュノーケルでは色とりどりのお魚さんたちが鑑賞でき、運のいい日にはウミガメが見れることも！夜には満点の星空を楽しんで…デートでも、一人旅でも、ご家族でも！きっと楽しんでいただけること間違いなしです！(30代 女性)

次回のテーマは「好きなスポーツ」です。プレーするのが好きなもの、観戦するのが好きなもの、どちらでも結構です！掲載は10月号です。掲載された方には図書カード500円分をお送りします。投稿方法は下記をご覧ください。

8月19日(金) 必着

各種投稿・応募方法

- ☆プレゼント 希望するプレゼント
- ☆なんでも写真館 写真・説明 コメント等
- ☆オススメ本 紹介する本 感想等150字程
- ☆我が家のアイドル 写真・名前・PR等
- ☆クイズ クイズの答え
- ☆みんなでワイワイ テーマについて150字程

【共通事項】

企業番号・会員番号・企業名・お名前、年齢、性別、電話番号、郵便番号、住所を明記のうえはがき、FAX、Eメール、HP(クイズ・プレゼントは専用サイト、他の投稿は右上のお問合せから)のいずれかで各係まで。写真を添付する場合はEメールでお送りください。ご応募の際、上記共通事項(太字部分)記入もれがありますと無効となってしまいます。ご注意ください。

ハッピーパック(神戸市勤労者福祉共済制度)とは、中小企業に、より充実した福利厚生を実施するため、神戸市が創設した勤労者福祉共済制度です。

ハッピーパック事務局 (公財)神戸いきいき勤労財団
〒650-0033 神戸市中央区江戸町104番地 江戸町104 6階
☎ (078)381-5681
FAX (078)381-5682
ホームページ <https://www.happypack-kobe.jp>
Eメール office@happypack-kobe.jp
(受付)8時45分～17時30分 土・日・祝日休業



ハッピーパック ホームページ

加入者状況報告

2022年6月1日現在
[加入事務所] 2,350社
[会員数] 44,176人

※当共済では、福利厚生事業の実施時に住所・氏名・電話番号等の個人情報をご提供いただく場合がございますが、当共済のプライバシーポリシーに従って利用目的のみに使用し、適正に取り扱っておりますことをご通知おきください。