

健康通信 Vol.286

肝炎について、ご存じですか？

～ウイルス性肝炎とは？～

私たちが生きていくために、肝臓はとても大切な臓器です。消化管から取り込んだ栄養を利用しやすい形に変えたり、毒物を分解したりなど、生命を支えるために重要な多くの働きを担っています。

ウイルス性肝炎とは、肝炎ウイルスに感染して肝臓の細胞が壊れていく病気で、徐々に肝臓の機能が失われていき、ついには肝硬変や肝がんに至ることもあります。B型及びC型肝炎ウイルスの患者・感染者は、合わせて300万人を超えていると推定され、国内最大級の感染症とも言われています。

～肝臓のニックネームは“沈黙の臓器”～

肝炎になっても、肝臓はなかなかSOSを出さず、「体がだるい」と気付くころにはかなり病状が進んでしまっています。肝炎ウイルスは、検査で分かります！また、肝炎ウイルスに感染していても、適切な健康管理・治療で、肝炎から肝硬変や肝がんに悪化するのを予防することが可能です。

そのため、早く発見して早く治療に結びつけることが大切です。

～肝炎検査を受けましょう～

職場で受ける機会がなく、過去に一度も肝炎ウイルス検査を受けたことがない20歳以上の人は、以下①②の方法で神戸市のB型・C型肝炎ウイルス検査を無料で受けられます。必ず窓口等で「神戸市の無料の肝炎ウイルス検査を受けたい」とお申し出ください。

①お近くの市内指定医療機関で受ける方法（満20歳以上）

事前予約が必要です。

指定医療機関については神戸市ホームページから [検索 ⇒ 肝炎ウイルス検査指定医療機関（区別）](#)

②神戸市が実施する集団検診会場で受ける方法（当年度40歳以上）

集団検診で受ける場合には予約は不要です。受付で申し出てください。

集団検診の日程は「広報紙KOBЕ」に掲載されています。

<お問い合わせ先>

健診制度について：神戸市けんしん案内センター

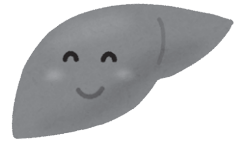
TEL 078-262-1163

日程・会場について：（公財）兵庫県予防医学協会

TEL 078-871-7758

：J A兵庫厚生連

TEL 078-333-8860



肝炎ウイルス検査の結果、陽性の人へ住所地の区役所・支所の保健師が電話・訪問などで健康相談を行っています。

【問合せ】 神戸市健康局健康企画課

ぜんぶく

全福だより VOL.49

ルネサンス オンライン ライブストリームのご案内

いまやオンラインで何でもできる時代になりました。

スポーツクラブに通うのも楽しいですが、オンラインでも魅力がいっぱいです。

- ・他の人に見られないので恥ずかしくない
- ・通う時間を省略でき、時間を有効に使える
- ・家族みんなで使えるからお得
- ・いろんなレッスンがあるから飽きない



全福センターの会員様が、マンスリー会員（使い放題）になると、

月会費（一般価格）3,850円が、法人会員価格「1,100円（税込）」でご利用いただけます！

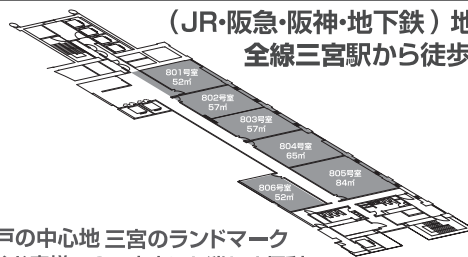
さらに新規登録頂くと、最大1ヶ月分無料！！

詳しくはハッピーパックホームページ→

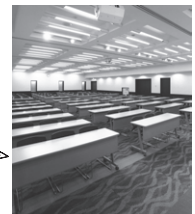
全福センター→スポーツクラブ→「ルネサンスオンラインライブストリーム」をご覧ください。



貸会議室のご案内《神戸国際会館セミナーハウス》



（JR・阪急・阪神・地下鉄）地下街から直結!!
全線三宮駅から徒歩5分圏内



会場は神戸の中心地 三宮のランドマーク
お越しいただくお客様へのご案内にも迷わず便利!

30名から最大150名まで様々な広さの会場をご用意。会議室は7階から9階までございます。

お問い合わせは8F 受付まで。TEL:078-230-3196（平日 9:00～18:00）