



## ハッピーパックぷらす 登録会員様募集中!

今年度最後の  
チャンス!

ご登録は  
お済みですか?

### 2021年度にご登録いただいた会員様にハッピーパックから 図書カード500円分を100名様にプレゼント!

2021年4月から始まった新サービス、「ハッピーパックぷらす」。もうご利用されましたか?これまでの地域密着型サービスに加えて、様々なサービスをご提供できる新コンテンツです。期間限定・会員特別優待価格のレジャー施設のチケット、スポーツクラブ、育児・介護サービス、ショッピングなど約20万コンテンツの新サービスを提供しています。コンビニでのチケット発券、お友達とのご利用も可能です。皆様のご登録をお待ちしております。

### ～登録キャンペーン～

2021年4月1日～2022年3月31日の間に「ハッピーパックぷらす」にご登録いただいた会員様を対象に抽選を行います。改めてお申し込みの必要はございません。当選は企業番号が登録されている所在地への発送をもってかえさせていただきます。(4月下旬)この機会にぜひご登録ください。

※各月1日付の新規会員様は共済登録月の翌日より「ハッピーパックぷらす」の会員登録が可能となります。(一部対象外有)何卒ご了承ください。



ご登録は  
こちらから!

#### ハッピーパックぷらす特別企画 オンラインセミナー

2月19日(土)「初心者向けマネープラン基礎講座」開催!

参加費無料!詳しくは1月号ニュースまたはホームページをご覧ください!



#### 2月号目次

ハッピーパックぷらす 登録会員様募集中! ... 1	スポーツ&フィットネスクラブ ... 5	2021(令和3)年度
親子体験企画 乾のりづくり体験 ... 2	契約施設からのお知らせ	ハッピーバック加入30年感謝状贈呈 ... 8
2021年度入学祝金請求手続きについて ... 2	神戸市立博物館、	HAPPYBACK BAND PARTY 2022 開催! ... 8
日帰りバスツアー ... 3	神戸ファッション美術館、細見美術館 ... 6	健康通信Vol.283 ... 9
大腸がん検診 申込締切のご案内 ... 3	オススメ本 ... 6	第17回ウォーキング大会開催報告 ... 9
映画・演劇等チケット情報 ... 4	貸農園の利用者募集について ... 7	みんなでワイワイ・クイズ・プレゼント ... 10
サッカーJリーグ観戦券あっせん ... 5	全福だよりVol.46 ... 7	各種投稿、応募方法、編集後記 ... 10
女子バレーボールVリーグチケットあっせん ... 5	第44回共済軟式野球リーグ決勝トーナメント結果発表 ... 7	



神戸2022世界パラ陸上  
競技選手権大会ロゴマーク

## 親子体験企画

## 乾のり



## づくり体験

◆申込先 ハッピーパック事務局

◆申込締切 2月9日(水)

※申込多数の場合は抽選で参加者を決定いたします。  
イベント開催の2週間前頃に結果をお知らせします。

養殖場から刈り取った新鮮なのりを使って  
手すきの「乾のり」を作る体験です。



※乾のりづくり体験は、養殖場から刈り取った新鮮なのりを使用します。雨や強風等の悪天候により新鮮なのりが入手できない場合は、塩づくりに変更させていただきます。塩づくり体験参加は、小学生以上に変更となり、小学生未満のお子様は見学となります。  
※作った海苔はお持ち帰りいただけます。

○申込方法 利用ガイドP.95「FAXによる参加申込書」または、ホームページからハッピーパック事務局までお申込みください。

○会場 さかなの学校（マリンピア神戸内）

○日時 3月6日（日）10時30分～12時30分頃迄  
（全行程 約90分～120分）

天候により海苔を乾かす時間がかかる場合がございます。

○受付時間 受付：10時～10時30分

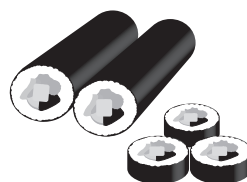
○参加費 1名 100円

○参加資格 会員とその子供（5歳以上小学生以下）  
1グループ4人まで

○定員 16組 60名まで

○持ち物 濡れても良い服装、タオル

マスクの着用や手指消毒品他ご必要なものはご自身にてご準備をお願いします。



※新型コロナウイルス感染症予防対策等により、イベントの開催が中止になる場合がございます。予めご了承ください。

※必ず保護者の方がご同伴いただきますようお願いいたします。保護者の方で海苔作りをされずに付き添いだけの場合でも参加者としてお申込ください。その場合は海苔作りされない旨ご記載いただければ料金はかかりません。

※お車で越しの方は、三井アウトレットパークマリンピア神戸駐車場をご利用ください。普通車 200円/1時間

## 《新型コロナウイルス等感染防止対策 ～ご協力のお願い～》

イベントに参加される方におかれましては、体調管理にご留意いただき、当日のご参加をお願いいたします。

イベント当日は参加者全員に受付時に検温を実施し、健康チェックシートを2週間分ご提出いただけます。また37.5度以上の発熱や体調のすぐれない方はご参加できません。感染が疑われる症状のある方もご参加はお控えください。

その他詳細につきましては、事前にお送りするイベントご参加についてのご案内にてご確認ください。

お済ですか？

## 2021年度入学祝金の請求は至急お願いします！

下記対象者は「入学祝金給付」の対象となりますので、請求がまだでしたら早急に手続きをお願い致します。

対象者	・2021年4月1日時点で会員資格があり、かつ ・2021年4月に「小学校」「中学校」に入学されたお子様が在籍する会員様 ※すでにご請求いただいている場合は対象外 ※高校、大学入学は対象外
請求期限	2022年3月31日（木）までにハッピーパック事務局必着 ※4月1日以降到着分は、対象外となります
請求書入手方法	ハッピーパックホームページ>各種申請様式集>入学祝金請求書(2021年度)202111.pdf

※2022年度の入学祝金手続きについては、ハッピーパックニュース3月号にてご案内致します。

**日帰りバスツアー**

**受付期間 2月3日(木)~17日(木) 先着順**  
 利用ガイドP.92の申込書で旅行社に直接FAXでお申込みください。  
**FAX 06-6346-8801 毎日新聞旅行**

**城南宮と大原三千院で「花鑑賞」と京都料理旅館で「ゆば料理」を食す**

**日程 2022年4月23日(土)**

行程	三宮(9:00) === 城南宮(10:00~11:00) 藤とつじの鑑賞 ===
	大原にて昼食・・・天台宗大原三千院を参拝(12:00~14:00) 大原 === 寂光院(14:10~15:00) === 土井の志ば漬(15:10~15:40) === 三宮(17:15頃着)



城南宮



昼食イメージ



大原三千院

**旅行代金** 会員とその家族 おひとり 8,900円  
 非会員 おひとり 10,700円

**最少催行人員** 35名 ※添乗員同行します。

**旅行企画実施旅行社** 毎日新聞大阪開発(株) ☎06-6346-8800  
 観光庁長官登録旅行業704 日本旅行業協会正会員  
 大阪市北区梅田3-4-5 毎日新聞ビル3階  
 総合旅行業務取扱管理者: 西村 和能 担当: 西村  
 運行バス会社 大阪バス

**【バス会社からの注意事項】**

- 乗務員に係る事項の確認及び対処
- ◎点呼時の健康チェック (体温、風邪症状の有無等の報告及び確認)
  - ◎発熱、せき等確認時の自宅待機
  - ◎マスク着用、手洗い励行等感染予防対策の確実な実施の確認
  - ◎健康チェック表による乗務員の健康状態の確認
- 車内の感染防止対策の確認及び対処
- ◎点呼までの間に自社で実施した車内消毒実施の確認
  - ◎運転席の感染防止対策確認、乗務手袋着用の励行
  - ◎消毒液、清拭消毒用具等搭載のチェック
  - ◎乗務員用のマスクの確認
- 上記に加え、大阪バスでは全車にプラズマクラスターイオン発生機を搭載しております。

旅行解除の期日		取消料
旅行開始日の前日から起算してさかのぼって	10日目から8日目迄	旅行代金の20%
	7日目から2日目迄	旅行代金の30%
	旅行開始日前日	旅行代金の40%
	旅行開始日当日	旅行代金の50%
	旅行開始後、または無連絡不参加	旅行代金の100%

旅行業務取扱管理者とはお客様の旅行を取り扱う営業所での取引の責任者です。このご旅行の契約に関し、ご不明な点がございましたら、ご遠慮なく旅行業務取扱管理者にお尋ねください。

※コース内容および観光箇所が変更になる場合がございます。

またコロナ感染予防対策等により、催行中止となる場合がございます。

- ・最少催行人数に満たない場合には、旅行の実施を中止する場合がございます。この場合出発日の10日前までにご連絡いたします
- ・取消料は通常料金(非会員料金)が基準となります。

**【ハッピーパック推奨旅行共通事項】**

- ①契約 後日旅行社から詳しい旅行条件を記載した説明書面と旅行申込書等をお送りします。旅行条件をご確認の上、旅行契約を旅行社と旅行参加者との間で結んでいただきます。旅行契約は当該旅行社の旅行業約款(主催旅行の部)によります。契約締結後の取消・変更には手数料の必要な場合があります。
- ②参加資格 ハッピーパック会員とその家族及び知人。
- ③申込方法 利用ガイドP.92の申込書に記入のうえ、旅行社にFAXで直接お申込みください。

**大腸がん検診 申込み受付まもなく終了!**

**申込み締切2月28日(月) (共済必着)**

(ハッピーパックホームページ会員専用サイトから、又はFAX、郵便でハッピーパック事務局までお申込みください。)

- ※お申込後、2週間以上経っても検査キットが届いていない方は、ハッピーパック事務局までお問い合わせください。
- ※申込書はハッピーパックホームページから印刷いただけます。





映画・演劇・コンサート  
チケット情報

申込受付(平日のみ): ☎078-381-5681 8:45~17:30

※お申込み後のキャンセル・変更、お渡し後の払戻しは一切できません。  
※新型コロナウイルス感染拡大に伴うキャンセル・変更、お渡し後の払戻しは出来ない場合もございます。  
※映画券は、有効期限をよくご確認のうえお申込みください。  
※座席の位置は、チケットが納品されるまでわかりませんので、申込時に指定はできません。  
※受付期間は、受付開始日より約1週間です。(公演により異なります)

お申込みの際は、公演名、公演日・時間・席種、枚数(お1人様通常4枚まで) 企業・会員番号、企業名・氏名、受取方法(窓口または郵送)をお申出ください。チケット郵送をご希望の場合、簡易書留郵便料金404円をご負担いただきます。詳細は2021年度 利用ガイドP.15及びP.16をご覧ください。※インターネットからの映画チケット申込方法は、2021年度 利用ガイドP.7をご覧ください。

①開催日時(チケット枚数) ②あっせん料金(一般料金) ③受付開始日 ④チケットお渡し日 ⑤会場

映画	送料無料	
☆OSシネマズシネマチケット	2023年 1月末有効券	1,300円
(OSシネマズ神戸ハーバーランド、OSシネマズミント神戸、以上2館のみ)		
☆109シネマズチケット	3月末有効券	1,300円
(109シネマズHAT神戸 他)		
☆SMTシネマチケット	5月末有効券	1,200円
(神戸国際松竹、全国のMOVIX各劇場 他)		
☆イオンシネマチケット	3月末有効券	1,200円
(全国のイオンシネマ各劇場)		

**SMTシネマチケットについて**

「神戸国際松竹」は3月17日(木)をもって閉館いたします。


閉館に伴い、現在販売中のSMTシネマチケットは「神戸国際松竹」では3月17日までのご利用となります。

3月18日(金)以降もMOVIXあまがさきほか、全国のSMT劇場にて引き続きご利用頂けます。

ご購入の際はご注意ください。

よしもと

☆なんばグランド花月 指定席予約引換券  
2022年3月末有効券 3,800円  
(通常1階席4,800円、2階席4,300円)  
所在地: 大阪市中央区難波千日前11-6




※5歳以上または身長110cm以上のお子様はチケットが必要。  
※貸切、特別興行期間、キャンペーン公演はご利用いただけません。  
※感染予防対策のため、公演時間等変更の可能性がございます。詳細は劇場ホームページをご覧ください。

©YOSHIMOTO KOGYO


コンサート

石川さゆり プレミアム・アコースティック・ライブ




①3/5(土) 13時(20枚)  
②全席指定 5,800円(7,000円)  
③2/1から☎受付  
④2/22からお渡し  
⑤兵庫県立芸術文化センター 阪急中ホール  
※未就学児入場不可

こくさいホール 映画音楽コンサート  
~映写室からの贈り物 関西フィル弦楽オーケストラ~




①3/20(日) 15時(12枚)  
②全席指定 1,500円(2,000円)  
③2/3から☎受付  
④2/25からお渡し  
⑤神戸国際会館こくさいホール  
※4歳以上チケット必要、3歳以下入場不可

菅原洋一 米寿にうたう2022 ~歌よ...あなたが居たから~



①4/16(土) 15時(10枚)  
②全席指定 4,900円(6,000円)  
③2/7から☎受付  
④2/28からお渡し  
⑤神戸新聞松方ホール  
※未就学児入場不可


岩崎宏美コンサートツアー ~太陽が笑ってる~



①4/23(土) 17時(10枚)  
②全席指定 5,900円(6,800円)  
③2/9から☎受付  
④3/10からお渡し  
⑤東大阪市文化創造館Dream House 大ホール  
※未就学児入場不可

その他


恐竜ラボ! ディノ・サバイバル DINO-A-LIVE



①3/12(土) 10時30分(10枚)  
13時30分(10枚)  
②S席 3,200円(3,900円)  
A席 2,400円(2,900円)  
③2/2から☎受付  
④2/24からお渡し  
⑤アクリエヒめじ 大ホール  
※3歳以上有料。2歳以下膝上鑑賞無料

その他


令和にっぽん! 演歌の夢まつり2022 神戸公演



①5/28(土) 11時、15時(各20枚)  
②S席 8,400円(12,000円)  
③2/10から☎受付  
④3/3からお渡し  
⑤神戸文化ホール 大ホール  
主演: 坂本冬美、竹島宏、丘みどり、森山愛子、中澤卓也、辰巳ゆうと、朝花美穂、新浜レオン(順不同)  
※未就学児入場不可  
※公演当日の感染症対策(マスク着用、検温、手指消毒等)にご協力をお願いいたします。

文楽

国立文楽劇場 4月文楽公演



①4/16(土) 11時、14時15分、17時30分(各8枚)  
4/23(土) 11時、14時15分、17時30分(各8枚)  
②1等席 4,400円(5,500円)  
③2/8から☎受付  
④3/11からお渡し  
⑤国立文楽劇場  
演目:【第一部(11時開演)】  
『義経千本桜』伏見稲荷の段/道行初音旅/河連法眼館の段  
【第二部(14時15分開演)】  
『撰州合邦辻』万代池の段/合邦住家の段  
【第三部(17時30分開演)】  
『嬢景清八嶋日記』花菱屋の段/日向嶋の段  
『契情倭莊子』蝶の道行

第一部 義経千本桜

# サッカーJリーグ観戦券 ヴィッセル神戸 2022シーズン間近!

**サッカー Jリーグの募集カード (開催スタジアム未定) 申込締切 2月8日(火)**

**ホーム開幕戦は、  
2月26日(土) or 27日(日)  
アビスパ福岡に決定!**

今回は、開幕戦から4月10日までの試合の募集を行います。  
 ※開催日程・開始時刻・対戦チームについては、ヴィッセル神戸の公式HP  
 又は新聞等で各自ご確認のうえ、お申込みください。  
 ※お申込み方法等の詳細につきましては、ハッピーバックのHPでご確認ください。  
 ※新型コロナウイルス感染予防対策等により、対象試合が延期や中止となり  
 試合日程が変更される場合がございます。  
 状況によってはあっせん出来ない場合もございますので予めご了承ください。

〈利用料金〉

席種	席数	利用料金
メインSS指定席	10席	6,000円

〈お申込方法及び注意事項等〉

- ・必ず、ハッピーバックホームページ又は利用ガイドP17・P90の利用方法(申込方法等)の内容をご確認のうえ、お間違いのないようよろしくお願いいたします。
- ・当落のお問合せ及びチケットの受取は**2月14日(月)以降**にお願いします。
- ・申込締切後のキャンセル・払戻しは一切できません。
- ・スポーツ観戦券の応募については現在、FAXまたはHPから受付をしておりますが、FAXでの応募に関しまして、試合日と対戦相手が相違している等記入事項に不備があった場合、無効とさせていただきます。
- ・HPからのお申込の場合、申込締切日翌日から当落発表日までの間は、HPでの申込内容のご確認ができません。

## 女子バレーボール Vリーグチケットあっせんのご案内

ヴィクトリーナ姫路のホームゲームで開催されるVリーグチケットをあっせん販売いたします!

〈対象試合〉

月日	曜	ヴィクトリーナ姫路 対	開始時刻	会場
3/5	土	埼玉上尾	13:00	ヴィクトリーナ・ウインク体育館 (姫路市中央体育館)
3/6	日	岡山	12:00	
3/19	土	トヨタ車体	13:00	
3/20	日	KUROBE	13:00	

**申込締切  
2月10日(木)**

〈利用料金〉

席種	区分	通常価格	あっせん価格	申込枚数
一般指定席 (2階席)	大人	3,300円	2,600円	1名につき 4枚まで

アクセス 

電車

最寄り駅：山陽電車「手柄駅」下車、  
手柄山中央公園方面(西へ)徒歩約10~15分  
もしくは、JR「姫路駅」からタクシーで約5分

※郵送をご希望の場合には、簡易書留料404円を別途ご負担いただけます。

〈お申込方法及び注意事項等〉

- お申込み方法は、受付開始日からお電話またはハッピーバックホームページからお申込みいただけます。
- 郵送をご希望の場合は、お申込み後に払込票を送付いたしますので期限内にお支払いください。  
(お支払い確認後、お渡し日以降にチケットをお送りさせていただきます。)
- 窓口受取の場合は、お渡し日以降、出来るだけ早めに共済窓口にお越しください。  
(料金はチケットと引換に現金でお支払いください。)
- チケットのお渡しは、**2月22日(火)以降**になります。
- お申込み後の変更やキャンセルは一切出来ませんのでご了承ください。
- 配席をご指定できませんので予めご了承ください。
- 新型コロナウイルス感染拡大に応じて、急遽無観客試合や中止になる場合もございますので予めご了承ください。



☆詳しくは、ハッピーバックホームページ又は利用ガイドP.26-27参照。  
 ☆天王ダムスポーツガーデンテニスの利用券も取り扱っています。  
 ☆合計7,000円まで送料無料。  
 ☆その他、ハッピーバックがらすで全国の施設をご案内しています。

## スポーツ&フィットネスクラブ

施設名	チケット有効期限	家族の利用	斡旋価格	施設利用料金	申込先・料金の支払	備考
神戸YMCA ウェルネスセンター	発行月から約1年 (利用券に記載)	○*	1,000円	不要	共済で購入	購入は1人1回につき 4枚まで
グリーンアリーナ神戸 トレーニングセンター	利用時に購入 (当日のみ有効)	×	800円	不要	直接施設へ	会員証提示 初回利用時は事前に電話予約
神戸市立中央体育館 トレーニングルーム	利用時に購入 (当日のみ有効)	×	500円	不要		会員証提示 初回利用時は事前に電話予約
ルネサンス	1 Day (都度利用) Monthly (使い放題)	○*		1,980円/回 9,570円/月		会員証提示 ※家族の利用については、 会員本人の会員証が必要 ※家族利用の場合はビジター料金
神戸ウイングスタジアム スポーツクラブ	利用時に購入 (当日のみ有効)	×	1,330円	不要	直接施設へ	会員証提示

契約施設からのお知らせ 神戸市立博物館

特別展 大英博物館ミイラ展 古代エジプト6つの物語

会 期：2022年2月5日(土)～5月8日(日)

本展は予約優先制です。詳しくは、公式HPをご覧ください。

休 館 日：月曜日、3月22日(火)

(ただし3月21日(月・祝日)と5月2日(月)は開館)

開館時間：9:30～17:30(金曜と土曜は19:30まで)

※入場は閉館の30分前まで

割 引：会員証の提示で団体料金に割引(会員と同伴者4名まで)

一般2,000円→1,700円、大学生1,000円→900円、高校生以下無料

※神戸市在住で満65歳以上の方は当日一般料金の半額

(確認できるものをご持参ください)

問合せ先：078-391-0035

5組10名様に  
招待券をプレゼント!



メインビジュアル

契約施設からのお知らせ 神戸ファッション美術館

特別展 「光の芸術家 ゆるかわふうの世界 ～宇宙の記憶～」

会 期：2022年1月29日(土)～3月27日(日)

休 館 日：月曜日、3月22日(火)

(ただし3月21日(月・祝日)は開館)

開館時間：10:00～18:00(入館は17:30まで)

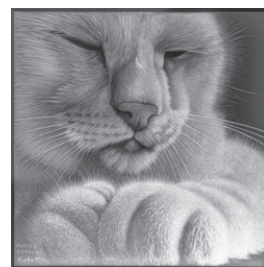
割 引：会員証の提示で団体料金に割引(会員と同伴者4名まで)

一般1,000円→800円、65歳以上・大学生500円→400円、高校生以下無料

※神戸市内在住の65歳以上無料

問合せ先：078-858-0050

5組10名様に  
招待券をプレゼント!



《光のもとで》2018年

契約施設からのお知らせ 細見美術館

細見コレクションの漆芸「根来 NEGORO 一朱と黒のかたち」

会 期：2022年2月10日(木)～4月10日(日)

休 館 日：月曜日(祝日の場合、翌火曜日)

開館時間：10:00～17:00(入館は16:30まで)

割 引：会員証のご提示で優待料金に割引

一般1,300円→1,200円、学生1,000円→900円

※新型コロナウイルスなど感染症の拡大など状況の変化によりやむを得ず

開館の日時を変更する場合があります。予めHPをご確認ください。

2組4名様に  
招待券をプレゼント!



亀甲文瓶子 室町時代 細見美術館蔵

オススメ本  『北オハイオの冷たい風 森口透 著』

米国の大手タイヤ製造機械メーカーから特許侵害を訴えられた日本企業の技術者(設計者)が、経営者からの非難や叱責にも負けず、特許訴訟に立ち向かい、米国の裁判所で弁護士とともに戦う話。主人公の英語力は抜群で、法廷での構造説明の態度や日本人では当たり前の礼(説明前後の挨拶)が陪審員の好印象を受け苦労の末、訴訟に勝利する話。家族を置いての長期の単身赴任での苦しみなど、非常に読みごたえのある本で、他5話の短編の話を含みます。単身赴任や海外勤務の多い方にお薦め。異色の作家で技術者を55歳で定年後に米国総領事館の政治経済専門官として勤務していた。

(40代 女性)





### <貸農園の利用者募集につきまして>

現在、「貸農園の新規利用者」を募集しております。

詳細や申込につきましては、ハッピーパックホームページのお知らせ欄からご確認ください。

※申込締切り=2月7日(月)15時まで ハッピーパック必着 (WEBかFAX)

※現在ご利用中の方には「継続確認のご依頼」を発送しております。必ずご確認ください。

## ぜんぶく 全福だより VOL.46 小さなお葬式のご案内

大切な人との別れの時に、事前に準備できていない方が大半と思われま

いざという時に慌てないように、下調べはしておきたいですね。

全福センターでは、会員様が安心して故人をお見送りできるように

「小さなお葬式」と特別価格で提携しております。

低価格ながら、安心・明瞭なプランで、選ばれ続けて4年連続日本一の

「小さなお葬式」で資料請求や事前相談をしてみませんか？

資料請求をしていただいた方全員に「喪主が必ず読む本」無料プレゼントいたします。



詳しくは「ハッピーパックホームページ」→「全福センター」→「葬祭」→「小さなお葬式」をご覧ください。



## 第44回 共済軟式野球リーグ決勝トーナメント 結果発表

2021年12月12日(日) G7スタジアム神戸球場

今年も快晴で穏やかな日差しのもと、新型コロナウイルス感染症予防対策も十分にとり、リーグ戦の最後を飾る3位決定戦と決勝戦が行われました。

決勝戦は去年惜しくも2位となった(有)大信商会と3位だった神戸新交通(株)の対戦となり、6対4で神戸新交通(株)が逆転勝ちを収めました。

神戸新交通(株)は今回で5回目の優勝となりました。

TEAM	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	R	H	E	B	S	O	Ft	km
神戸新交通	0	0	0	3	1	2					6	4	2					
大信商会	2	0	0	1	0	1	X				4	5	2					

TN	1	2	3	4	5	6	7	8	9	UMPIRE	TN	1	2	3	4	5	6	7	8	9
大信商会	4	0	6	9	5	1	2	H	7	PL 1B 2B 3B	神戸新交通	6	2	1	0	4	9	5	7	3
神戸新交通	5	1	0	0	0	0	0	H	7		山重	佐	前	島	藤	谷	田	濱		
大信商会	木	本	本	中	田	岡	垣	村			山口	賢	田	内	原	口	代	嶋		

また、3位決定戦は(株)灘カワサキと光証券(株)の間で行われ、7対0で(株)灘カワサキが勝利となりました。選手の皆さま、大変お疲れ様でした！感染予防対策にご協力いただきありがとうございました。

来年は通常の運営ができるようになってきていることを願っております。

優勝 神戸新交通(株)



準優勝 (有)大信商会



第3位 (株)灘カワサキ



第4位 光証券(株)



## 2021(令和3)年度 ハッピーパック加入30年感謝状贈呈

1991(平成3)年度にハッピーパックに加入され、2021(令和3)年度に加入30年を迎える42社の企業(団体)様に、長年にわたるご利用に感謝の意を表し、感謝状並びに記念品を贈呈いたします。

これからもハッピーパックは会員の皆様に、よりご活用いただけますよう、充実した福利厚生制度を目指してまいります。今後とも十分にご活用ください。



### <加入30年を迎えられる企業>

神洋冷凍 株式会社	株式会社 サワタニ	株式会社 大崎工作所
社会福祉法人 ぶどうの枝福祉会 光の子認定こども園	大阪湾パイロット組合	行政書士 山森司事務所
医療法人社団五仁会 住吉川病院	株式会社 たかた	株式会社 兵庫蓄電池
神戸東部青果卸売協同組合	日泰通商 株式会社	三陽 株式会社
甲南埠頭 株式会社	株式会社 ハヤシ	丸正ユニシン 株式会社
佐世税務会計事務所	有限会社 五代興産	株式会社 ジャスティード
株式会社 三成	株式会社 テクノエース	株式会社 大志建設
中外 株式会社	株式会社 テクノ電子	医心堂 丹家内科クリニック
株式会社 日産電機サービス	有限会社 ユリオカ	株式会社 あかつき
株式会社 小倉商店	有限会社 芳野商店	株式会社 コスメック
株式会社 ヒットカンパニーリミテッド	株式会社 マルチテック	有限会社 ビル管財
神戸電報電話センター 株式会社	社会福祉法人 神戸聖隷福祉事業団 神戸明生園	有元温調 株式会社
気水工業 株式会社	オリエンタル鍍金 株式会社	神明精機 株式会社
一般社団法人 兵庫県高圧ガス保安協会	豊住化学工業所	久保産業 株式会社

以上42企業(団体) 順不同

# HAPPYPACK BAND PARTY 2022開催!

ハッピーパック会員が参加しているバンドによるライブを開催いたします!今回はチキンジョージからYouTubeで無料生配信!ご同僚・ご友人お誘いあわせのうえ、ぜひご覧ください!

今回のイベントは状況を鑑みてお客様はご入場いただきず、配信でのみ実施いたします。

チキンジョージでの生演奏を楽しみにされていた方には申し訳ございませんが何卒ご了承ください。

また、今後の状況次第でイベントに変更が生じる場合があります。

詳しくはハッピーパックホームページでお知らせいたします。

- ◇開催日 2022年2月26日(土) 17:00~(予定)
- ◇出演バンド ◆豆の木 ◆ザぶとんズ ◆the RooTs ◆Pon'z  
(出場予定順) ◆スタンディングオベーション ◆なりちゃんず ◆solfa ◆DragonFly
- ◇ジャンル ロック/ポップス/ファンクロック/J-POP etc
- ◇視聴方法 神戸いきいき勤労財団YouTubeチャンネルの「再生リスト」からご覧ください。  
神戸いきいき勤労財団YouTubeで
- ◇お問合わせ 078-381-5681 (ハッピーパック)





健康通信 Vol.283

## 働き盛りの今から「フレイル予防」はじめませんか？

100歳以上の人口は年々増加し、51年連続で過去最多を更新しています。人生100年時代。あなたはどのような人生を送りたいですか？働き盛りの今から、可能な範囲で身体を動かし、気分転換の方法を見つけることで、やがて訪れる高齢期をいきいきと元気に過ごすことができます。

「明日からがんばろう」と思っているけど、ついつい不健康な生活を送っているな…  
 コロナ禍で、仕事以外での外出や人と会う機会が減って、気持ちが落ち込みやすいのよね…



**働く世代の介護予防のポイントは、若いうちからの生活習慣病予防です！**  
**普段会えない人とも交流できるオンラインも活用して、楽しめることを見つけましょう！**

**65歳にならなくても“フレイル予防”を意識しましょう！！**

「フレイル」とは、健康と要介護の間の状態のことであり、フレイル予防に取り組むことにより健康状態が改善します。フレイルを予防するためには

「社会参加（趣味、ボランティア活動、就労等）」

「身体活動（運動）」

「栄養（食・口腔機能）」の3つの柱を意識して、バランスよく取り組むことが大切です。



### Let's Try

#### 神戸市オリジナルの体操番組、「KOBEO元気！いきいき！！体操」

月曜～金曜の8:00～8:30にサンテレビマルチチャンネルで放送しています。（※R4.1月現在）

筋トレや体操、健康に役立つミニ講座や脳トレをお届けしています。

身体を動かすことを習慣にしましょう。

YouTubeでも視聴できるので要チェック！

あなたの周りのシニア世代の方にもお勧めください。

好評放送中



【問い合わせ先】 神戸市福祉局介護保険課 電話：078-322-6325

## 第17回ウォーキング大会 開催報告 2021年11月27日(土)

今回は鷹取駅を出発し、須磨展望～網敷天満宮～須磨寺～須磨離宮公園～をめぐるコース約10kmを歩きました。須磨展望から須磨海岸沿いを歩くのはとても気持ちよく、秋晴れのウォーキングを楽しみながらスタート。網敷天満宮と須磨寺で参拝をし、ちょうどお昼を食べているところに雨が降り始め……。すぐに雨は止み、再スタートすることができて良かったです。最終地点の須磨離宮公園へ。ちょうど紅葉も鮮やかで、ゆっくりと散歩することができ、ウォーキング大会を無事に終えることが出来ました。

今回は50名のご参加でした。ご参加いただいた皆様には事前の検温チェック・消毒など感染予防対策にご協力いただきありがとうございました。日頃の運動不足の解消になりましたので、皆様も是非ウォーキングしてみてください。次回のご参加もお待ちしております。



# ハッピーパッククイズ

次の□にあてはまる数字は何でしょう？

- トルコ共和国 1
- パナマ共和国 2
- 南スーダン共和国 1
- ホンジュラス共和国 5
- ツバル 9
- ミクロネシア連邦 4
- オーストラリア連邦 6
- 中華人民共和国 □

(正解者の中から抽選で20名の方に図書カードをお送りします。応募方法は右記をご覧ください。2月18日(金) 必着)

### 12月号クイズ

応募数 229人 正解者 110人

解答 3回

#### 【クイズに対するコメント】

- ◇ペットボトルを使ってすごい考えました！面白かったです！
- ◇パズルのような変則クイズで楽しめました。
- ◇子供に先に解かれるようになりました。嬉しい様な悔しい様な、

#### 【事務局より】

○皆さん四苦八苦しながらも色々な方法で解いていただいたようですね。今月もクイズで気分転換していただけると嬉しいです！

# みんなでワイワイ

今回のテーマ：「寒い日に食べたいグルメ」

●なんといっても粕汁です。子供が小さい頃は味噌汁に風味付け程度にしか入れられなかったのですが、子供たちも独立。私一人になってからは今までの味噌と酒粕の割合が逆転し、酒粕の濃厚な風味をたっぷり味わっています。寒い日にはお鍋いっぱいを作って毎日食べています。温まりますよ～ (50代 女性)

●寒い日に食べたいグルメは「おでん」です。うちの家族は、みんな卵と大根は大好きだから沢山用意します。練り物は家族それぞれ好みがあるのでいろんな種類を用意して、自分はこれがいいとかこれはあげるとかみんなでワイワイやりながら、心も体もぼかぼかになるので冬の楽しみです。 (40代 女性)

●あんかけうどんです。母の数少ないレパートリーの一品です。すりおろしたショウガが入っているだけのシンプルなおうどんでしたがおいしかったですよ。 (70代 女性)



【次回のテーマは「イチオシのお花見スポット」です。掲載は4月号です。掲載された方には図書カード500円分をお送りします。投稿方法は下記をご覧ください。2月18日(金) 必着】

# プレゼント

※応募方法は右記を参照。  
締切 2月18日(金) 必着

応募はお一人様いずれか1つに限ります。

☆神戸市立博物館 特別展 大英博物館ミイラ展 古代エジプト6つの物語 招待券 5組10名様

☆神戸ファッション美術館 特別展 「光の芸術家 ゆるかわふうの世界 ～宇宙の記憶～」 招待券 5組10名様

☆細見美術館 細見コレクションの漆芸 「根来NEGORO -朱と黒のかたち-」 招待券 2組4名様

☆横尾忠則現代美術館 「横尾忠則の恐怖の館」 図録 1名様

### 各種投稿・応募方法

- ☆プレゼント 希望するプレゼント
- ☆なんでも写真館 写真・説明 コメント等
- ☆オススメ本 紹介する本 感想等
- ☆我が家のアイドル 写真・名前・PR等
- ☆クイズ クイズの答え
- ☆みんなでワイワイ テーマについて150字程

#### 【共通事項】

企業番号・会員番号・企業名・お名前、年齢、性別、電話番号、郵便番号、住所を明記のうえはがき、FAX、Eメール、HP(クイズ・プレゼントは専用サイト、他の投稿は右上のお問合せから)のいずれかで各係まで。写真を添付する場合はEメールでお送りください。ご応募の際、上記共通事項(太字部分)記入もれがありますと無効となってしまいます。ご注意ください。

#### 編集後記

毎日寒い日が続いていますね。夏生まれは暑さに強くて、冬生まれは寒さに強いという迷信を聞いたことがある方もいらっしゃるのではないのでしょうか。私は冬生まれなのですが、寒さがとても苦手です。冬はできることなら外出を控えて暖かい部屋でぬくぬく過ごしたい派です。出かけるときには、服をいっぱい重ね着して、マフラーや手袋や帽子を身に付けて、カイロを持って、、、とたくさん準備が必要です。早く暖かい春が来ないかなあと今から待ちわびています。皆さんも体調には気を付けて冬を乗り切りましょう！(KS)

ハッピーパック(神戸市勤労者福祉共済制度)とは、中小企業に、より充実した福利厚生を実施するため、神戸市が創設した勤労者福祉共済制度です。

ハッピーパック事務局 (公財)神戸いきいき勤労財団  
〒650-0033 神戸市中央区江戸町104番地 江戸町104 6階  
TEL (078)381-5681  
FAX (078)381-5682  
ホームページ <https://www.happypack-kobe.jp>  
Eメール [office@happypack-kobe.jp](mailto:office@happypack-kobe.jp)  
(受付)8時45分～17時30分 土・日・祝日休業



ハッピーパック ホームページ

#### 加入者状況報告

2021年12月1日現在  
[加入事務所] 2,362社  
[会員数] 43,918人

※無料駐車場ありません

※当共済では、福利厚生事業の実施時に住所・氏名・電話番号等の個人情報をご提供いただく場合がございますが、当共済のプライバシーポリシーに従って利用目的のみに使用し、適正に取り扱っておりますことをご通知おきください。