

ぜんぶく
全福だより VOL.40

●●● 冷感不織布マスク期間限定販売のお知らせ ●●●

連日猛暑の中、マスク着用に不快感はございませんか？
全福センターでは冷感素材を使った不織布マスクを期間限定で販売しております。
夏場の息苦しさや蒸れなどの不快感が少しでも軽減できるよう、是非ご利用ください。



販売期間 2021年6月1日(火)～9月15日(水)



- <特長>
 - ・BFE、VFE、PFE全て99%をクリア
 - ・冷感加工により一般的なマスクより涼しく感じる不織布使用
 - ・オメガプリーツ型形状で、息苦しさやメイク崩れも軽減

<サイズ>
17.5cm×9.5cm

<販売価格>

入数	斡旋価格(税・送料込)	斡旋単価(税・送料込)
50枚×2箱	1,900円	19.0円
50枚×40箱	31,600円	15.8円

詳しくはハッピーパックのホームページから、「全福センター」 → 「冷感不織布マスク」をご覧ください。



健康通信 Vol.277

～神戸市精神保健福祉センターからのお知らせ～

コロナ禍における「こころのケア」のご案内

コロナ禍の影響が長引き、自分では気づかぬうちに不安やストレスをためこんでいませんか？ 家族や友人、同僚など周囲の人のこころも疲弊していませんか？

過度なストレスがかかった状態が長く続くこと、こころが悲鳴をあげ「こころの不調」につながりかねません。食欲がない、眠れない、だるい、イライラする、以前は楽しいと思っていたことが楽しめない、ミスが多くなった……。

こんなときは、「こころの不調」の気づき方、「こころの不調」の対処方法を知ることです。少しこころが軽くなるかもしれません。

自分は大丈夫と思っている人もストレスチェックしてみませんか？
～ストレスマウンテン～



コロナ禍のこころの健康
～ストレスチェックと対処方法～
(センターだより どんまい 第38号)



しんどそうだなと思う人が周囲にいるとき、「そっと声をかけるだけでいい」「そっと寄り添うだけでいい」「そっと話を聴くだけでいい」。

「ゲートキーパー研修」の動画配信を9月頃に予定していますので神戸市ホームページをご覧ください。

『自殺予防とこころの健康電話相談』

こころが辛い、苦しい……そんなときはひとりで抱え込まず、まずご相談ください。

保健師や公認心理師などの専門家があなたのお話を聴かせていただきます。

TEL: 078-371-1855

日時: 月曜～金曜 10:30～16:30 (お昼休みの時間帯も対応中) ただし祝日・年末年始を除く

『神戸市くらしとこころの総合相談会』

弁護士によるくらし相談、保健師等によるこころの相談を実施しています。

事前予約される場合は、下記までご連絡ください。

実施日: 令和3年度 原則第1・3水曜日 10:00～16:00 (お昼休みの時間帯も対応中)

場所: ハローワーク神戸 (ハーバーランド)

神戸市精神保健福祉センター TEL:078-371-1900

契約終了のお知らせ

下記施設との提携割引を終了いたします。

2021年8月31日を以て終了 **スポーツクラブ** コナミスポーツクラブ (利用ガイドP.27掲載)

※今後は、「ハッピーパックぶらす」から法人割引がご利用いただけます。

※VivoについてはハッピーパックHP「新着情報とお知らせ」でご案内しています。

右のQRコードからもご覧いただけます。

2021年9月30日を以て終了 **保養施設** 東急ホテルズ 鹿児島東急REIホテル (利用ガイドP52～53掲載)

