



ハッピーバック

2021年 **6月号**
ニュース



ハッピーバックホームページ

日帰りバスツアー

受付期間 6月3日(木)～17日(木) 先着順
申込方法 利用ガイドP.92の申込書で旅行社に直接FAXでお申込みください。
FAX 078-393-5434 阪急交通社

天空の絶景『びわ湖テラス』で涼しさを体感

日程 2021年8月28日(土)

行程	三宮(8:00) ===びわ湖バレイ/びわ湖テラス(9:40～11:10) ロープウェイで標高1,100mまで登り天空の絶景と、平地よりマイナス5～6℃の涼しさをご体感ください===Sekigahara 花伊吹(13:10～14:10) 近江牛すき焼き、近江牛にぎりずし御膳の昼食とお買物===長浜 自由散策(14:50～15:30) 江戸～明治時代の和風建造物が今も残る街並みをお楽しみください===三宮(18:00頃着)	食事 昼食



昼食イメージ

旅行代金 **会員とその家族 おひとり 10,200円**
非会員 おひとり 12,000円

最少催行人員 30名 ※添乗員同行します。

旅行企画実施旅行社 **阪急交通社 西日本営業本部 ☎078-331-3589**
観光庁長官登録旅行業第1847号 日本旅行業協会正会員
神戸市中央区加納町4-2-1 EKIZO神戸三宮2F
総合旅行業務取扱管理者: 山本清彦 担当: 山本
運行バス会社 日本交通バス

バス会社からのご案内

旅行解除の期日	取消料	
旅行開始日の前日から起算してさかのぼって	10日目から8日目迄 旅行代金の20%	<ul style="list-style-type: none"> ●乗務前に検温を実施し、乗務員の体調管理の徹底 ●手指のアルコール消毒、うがいの徹底とマスクの着用義務化 ●点呼場にフィルムを設置し飛沫感染防止対策を実施 ●バス車内へ消毒液の積み込み ●バス車内空調を外気モードによる換気 ●入庫後、オゾン発生装置を使った除菌 ●入庫後、バス車内の手すり肘掛などの消毒液を使った消毒
	7日目から2日目迄 旅行代金の30%	
	旅行開始日前日 旅行代金の40%	
	旅行開始日当日 旅行代金の50%	
	旅行開始後、または無連絡不参加 旅行代金の100%	



びわ湖テラスイメージ

旅行業務取扱管理者とはお客様の旅行を取り扱う営業所での取引の責任者です。このご旅行の契約に関し、ご不明な点がございましたら、ご遠慮なく上記の旅行業務取扱管理者におたずねください。

※コース内容および観光箇所が変更になる場合がございます。またコロナウイルス感染予防対策等により、催行中止となる場合がございます。

※最少催行人員に満たない場合には、旅行の実施を中止する場合がございます。この場合出発日の10日前までにご連絡致します。

※取消料は通常料金(非会員料金)が基準となります。



ロープウェイイメージ

【ハッピーバック推奨旅行共通事項】

- ①契約 後日旅行社から詳しい旅行条件を記載した説明書面と旅行申込書等をお送りします。旅行条件をご確認の上、旅行契約を旅行社と旅行参加者との間で結んでいただきます。旅行契約は当該旅行社の旅行業約款(主催旅行の部)によります。契約締結後の取消・変更には手数料の必要な場合があります。
- ②参加資格 ハッピーバック会員とその家族及び知人。
- ③申込方法 利用ガイドP.92の申込書に記入のうえ、旅行社にFAXで直接お申込みください。

6月号目次

日帰りバスツアー …………… 1	木下大サーカステケットあっせん …… 5	提携契約施設募集集中! …………… 6
ハッピーバック特別グルメ企画 …… 2～3	スポーツ観戦券 あっせん …………… 5	神戸市勤労会館 資格取得支援講座 …… 7
ホテルラスト神戸、ORIENTAL HOTEL (神戸北照留地)、エチエト、ザパークフロントホテルアトユニバーサル、スタジオ・ジャパン	ハッピーバックぶらすのお知らせ …… 5	健康通信Vol.275 …………… 7
映画・演劇等チケット情報 …………… 4	全福だよりVol.38 …………… 6	購買指定店からのお知らせ プレス …… 7
オススメ本 …………… 4	とうもろこし狩り割引利用のご案内 …… 6	みんなでワイワイ・クイズ・プレゼント …… 8
	スポーツ&フィットネスクラブ …………… 6	各種投稿、応募方法、編集後記 …… 8



神戸2022世界パラ陸上競技選手権大会ロゴマーク


今年の夏は
ビアテラス&クルーズ&ホテル
で乾杯!

今年の夏は4施設から夏のハッピーパック特別プランをご用意いただきました。ラグジュアリーなビアテラス、海上の風景が楽しめる船上デッキ、非日常感を味わえるホテルでのお食事…様々な場所で夏を感じてみませんか？

- 【対象】** ハッピーパック会員本人または家族を含むグループ（非会員可）
- 【利用方法】** 各施設に直接予約の電話をし、ハッピーパック会員である旨をお伝えのうえ、当日会員証を提示してください。
- 【注意事項】**
- 座席数に限りがありますので曜日や人数によってはお席をご用意出来ない場合があります。
 - 各施設にてイベント実施等により、除外日があります。
 - 各施設、新型コロナウイルス感染症対策を十分に行ったうえで営業しております。今後の状況により、企画期間内でもプランに変更・中止等が生じる場合があります。変更が生じた場合はハッピーパックホームページにてお知らせいたします。

各施設より素敵なプレゼント！ 6/1~WEB応募限定となります。詳しくはホームページをご覧ください。

- [ホテルラ・スイート神戸ハーバーランド]の姉妹施設「神戸みなと温泉 蓮」… 日帰り温泉ご招待券 **ペア2組4名様**
- オリエンタルホテル旧居留地 …………… **グルメ企画ご招待 2組4名様**
- コンチェルト …………… **CONCERTO FREE DRINK PLANご招待 1組2名様**
- ザパークフロント ホテルアットユニバーサル・スタジオ・ジャパン… **ペア・ディナーご招待券 1組2名様**

ラ・スイート ガーデンフェスト ~ワイン&ビアガーデン2021~

目の前に広がる神戸港のオーシャンビュー、ヨーロッパの邸宅のような白亜の建物、美しい水盤や季節の花々を愉しめるリゾート感あふれるガーデンテラスはまさに非日常の世界。ソムリエが世界中から厳選したワインをはじめとするドリンクや、フレンチシェフが手掛ける本格的な料理とともに、ラ・スイートならではのラグジュアリーなワイン&ビアガーデンをお楽しみください。

【日時】 6月1日(火)~7月15日(木) 月~金 18:00~22:00、土日祝 17:00~22:00 (最終入店20:00)

【場所】 ホテル ラ・スイート神戸ハーバーランド 2階 ガーデンテラス

ラグジュアリープラン 6,500円 → ハッピーパック特別価格 5,200円 (税込)

- 〈フード〉
- ミックスナッツ
 - オードブル盛り合わせ
 - ココット料理 “ブイヤベース”
 - ル・パン特製ブレッド
 - 神戸ポークソーセージ
 - 彩りサラダ
 - 特製デザートプレート
 - 〈ウェルカムドリンク〉
 - ノンアルコールカクテル
 - 〈フリードリンク90分 (お席は120分制となります)〉
 - ビール 2種
 - スパークリングワイン 5種
 - ワイン(白・赤) 各3種
 - サングリア(白・赤)
 - ハイボール
 - レモネードカクテル 4種
 - ソフトドリンク 5種



詳しくはこちら

【お問合せ・ご予約先】 078-371-1188 (直通) お問い合わせは11:30~22:00 (受付時間を変更している場合があります)



ORIENTAL HOTEL [神戸・旧居留地]
 夏季限定テラスレストラン
THE ORIENTAL TERRACE

■夏季限定開催(大型イベント開催時等を除く) ■雨天時開催:同フロア室内

夏を感じるテラスレストラン - THE ORIENTAL TERRACE -
 オリエンタルホテルのルーフトップにオープンする、ラグジュアリーな水と緑と光に囲まれた大人のビアガーデン。

THE ORIENTAL TERRACE ■要事前予約・お席90分制

[日 時] 6月21日(月)~8月31日(火) 17:00~19:30 (LLO) ※期間中除外日あり、詳細はHPをご覧ください。

[内 容] オリエンタルプラン…前菜盛合せ+お魚料理+お肉料理+デザート+フリードリンク
 ザ・ルーフトップBBQ…前菜盛合せ+バーベキュープレート+デザート+フリードリンク
 (内容一部変更の可能性あり)

[料 金] 両プラン6,500円(フリードリンク90分)(税込)

ハッピーパック会員特典
 グループ全員の方にスペシャルメニュー1品プレゼント

[ご予約・お問合せ先] **078-326-1663** (10:00~19:00)
 各種イベント企画あり、詳細は施設ホームページにて




船上で乾杯!
CONCERTO FREE DRINK PLAN

夕陽や夜景を眺めながら、ビール片手に寛ぎの船旅を
 会員特別価格でお楽しみください。

[日 時] 6月1日(火)~9月30日(木)
 ランチ 12:00~14:00 / トワイライト 17:15~19:00 /
 ナイト 19:30~21:30

[乗船場所] 神戸ハーバーランドモザイク1F

[料 金] 一般料金 全日5,940円
 会員特別料金 全日**5,500円**(税込)

※乗船料・フリードリンク代・おつまみ盛合せ(冷製料理+温製料理)が含まれます

[フリードリンク] ビール・ワイン・ハイボール・コークハイ・ジンジャーハイ・
 カクテル・チューハイ・ソフトドリンク

[おつまみ盛合せ] 冷製料理・温製料理 (1人1プレート)

[ご予約・お問合せ先] コンチェルト予約センター **078-945-8424** (10:00~19:00)



アクセス



ザ パーク フロント ホテル アット ユニバーサル・スタジオ・ジャパン

一日たっぷり遊んだあとは、パーク目の前の広々とした空間でゆったりとお食事をどうぞ。
 ご夕食は料理長自慢の口どけ柔らかな「ローストビーフ」又は肉汁溢れる豪快な「ビーフステーキ」等様々なメニューをご用意。

[日 時] 6月1日(火)~9月30日(木) ※除外日: 7月22日~24日、8月7日~8日、8月13日~14日

[時 間] 17:30~21:30 (最終入店21:00)

※今後の状況や行政からの要請により、営業時間等を変更する場合がございます。詳しくはホテルHPをご確認くださいませ。

[場 所] ザ パーク フロント ホテル アット ユニバーサル・スタジオ・ジャパン 3階 ブッフェダイニング「アーカラ」

ハッピーパック会員特典 デイナーメニューのご注文でソフトドリンクバー無料

～セットメニュー～

- 岩塩とガーリックソルトでじっくり焼きあげたアンガスビーフのローストビーフ (180g又300g)
- アメリカの大地で育ったアンガスビーフのステーキ (180g又300g)
- 中華御膳「SILK ROAD」
- 季節御膳「KONOHANA」 等

～一品料理～

- トリプルサーモンと菜の花のクリームパスタ タリオリーニにて
- 近江牛の粗挽きハンバーガー 等

その他、ピザ、デザート等多数をご用意しております!

※当面の間ディナーブッフェの営業を休止し、セットメニュー・一品料理にてご案内しております。
 ※季節により、メニューの変更がございます。詳しくはホームページにてご確認ください。

[ご予約・お問合せ先] **06-6460-0072** (レストラン直通)

プラン詳細



アクセス






映画・演劇・コンサート
チケット情報

申込受付(平日のみ): ☎078-231-8189 8:45~17:30

※お申込み後のキャンセル・変更、お渡し後の払戻しは一切できません。
※映画券は、有効期限をよくご確認のうえお申込みください。
※座席の位置は、チケットが納品されるまでわかりませんので、申込時に指定はできません。
※受付期間は、受付開始日より約1週間です。(公演により異なります。)

お申込みの際は、公演名、公演日・時間・席種、枚数(お1人様通常4枚まで) 企業・会員番号、企業名・氏名、受取方法(窓口または郵送)をお申出ください。チケット郵送をご希望の場合、簡易書留郵便料金404円をご負担いただきます。詳細は2021年度 利用ガイドP.15及びP.16をご覧ください。※インターネットからの映画チケット申込方法は、2021年度 利用ガイドP.7をご覧ください。

①開催日時(チケット枚数) ②あっせん料金(一般料金) ③受付開始日 ④チケットお渡し日 ⑤会場

映画 送料無料

- ☆OS映画鑑賞引換券 4~6月末有効券 1,300円
(OSシネマズ神戸ハーバーランド、OSシネマズミント神戸、以上2館のみ)
- ☆109シネマズチケット 7月末有効券 1,300円
(109シネマズHAT神戸 他)
- ☆SMTシネマチケット 9月末有効券 1,200円
(神戸国際松竹、全国のMOVIX各劇場 他)
- ☆イオンシネマチケット 9月末有効券 1,200円
(全国のイオンシネマ各劇場)

よしもと

☆なんばグランド花月 指定席予約引換券
2021年9月末有効券 3,800円

(通常1階席4,800円、2階席4,300円)
所在地: 大阪市中央区難波千日前11-6

※5歳以上または身長110cm以上のお子様は
チケットが必要。
※貸切、特別興行期間、キャンペーン公演はご利用
いただけません。
※感染予防対策のため、公演時間等変更の可能性が
ございます。詳細は劇場ホームページをご覧ください。



©YOSHIMOTO KOGYO

映画タイトル券 送料無料

『峠 最後のサムライ』

7月1日(木) 全国ロードショー
神戸国際松竹、109シネマズHAT神戸
OSシネマズ神戸ハーバーランド ほか
一般 1,100円 (通常窓口料金 1,900円)

6/1(火) から受付

キャスト: 役所広司、松たか子、香川京子
田中泯、永山絢斗/仲代達矢 ほか



©2020『峠 最後のサムライ』製作委員会

文楽

国立文楽劇場 夏休み文楽特別公演

- ① 7/17(土) 13時30分、18時(各8枚)
7/24(土) 13時30分、18時(各8枚)
- ② 1等席 13時30分公演 5,200円 (6,500円)
18時公演 4,000円 (5,000円)
- ③ 6/2から受付
- ④ 6/22からお渡し
- ⑤ 国立文楽劇場



【生写朝顔話】

演目: 13時30分公演
『生写朝顔話』明石浦船別れの段/薬売りの段/浜松小屋の段/
嶋田宿笑い薬の段/宿屋の段/大井川の段
18時公演
『夏祭浪花鑑』住吉鳥居前の段/釣船三婦内の段/長町裏の段

コンサート

石川さゆりコンサート 2021

- ① 8/15(日) 13時、17時(各20枚)
- ② S席 13時公演 6,600円 (7,800円)
17時公演 6,300円 (6,800円)
- ③ 6/4から受付
- ④ 6/25からお渡し
- ⑤ フェスティバルホール

※未就学児入場不可

音楽の殿堂・フェスティバルホールで、「津軽海峡・冬景色」

「天城越え」等、各名曲の数々を熱唱いたします。



小野リサ デュオコンサート~ボサノバの午後

- ① 9/18(土) 15時(10枚)
- ② 1階席 5,400円 (6,500円)
- ③ 6/7から受付
- ④ 6/25からお渡し
- ⑤ 神戸新聞松方ホール

※未就学児入場不可



演劇

『劇団四季 The Bridge ~歌の架け橋~』

- ① 7/27(火) 18時30分(10枚)
7/28(水) 13時30分(10枚)
- ② S席 大人 8,500円 (9,900円)
- ③ 6/3から受付
- ④ 6/23からお渡し
- ⑤ 神戸国際会館こくさいホール



撮影: 荒井健

※公演当日時点で3歳以上は有料。(膝上観劇不可)

※2歳以下は入場不可。

※新型コロナウイルス感染症対応の詳細については、劇団四季
オフィシャルウェブサイトをご確認ください。

観劇事後助成のお知らせ

昨年好評いただきました宝塚歌劇の事後助成を今年も実施いたします。

新たな観劇事後助成も予定しておりますので皆様是非お申し込みください。

詳細はハッピーパックホームページ新着情報をご覧ください。

オススメ本

『捨てられない人のラク片づけ』

片付け実録もあり断捨離する人に紹介したい本です。(50代 女性)

『お父さんはユーチューバー』

父と娘の家族物語ですが、父の真実が明かされていくと、涙なくしては読めないというラジオの声。泣く?に反応した私は早速購入。物語はいい人ばかりが登場し、テンポよく展開していくのですが、途中から涙が…。さらに読み進めると、私の顔は涙でぐちゃぐちゃ…人前では読めません。でも読後は心温まり、スッキリ!!最近泣いてないなあと思っている人にオススメの本です (60代 女性)



木下大サーカス 大阪公演

会員お一人につき4枚まで購入できます

- 会場 大阪城公園 太陽の広場 特設会場
- 開催期間 2021年6月20日(日)~2021年9月5日(日)
- 開演時間

区分	10:10	11:00	13:00	14:00	15:50
月・火・土曜日と7/19		○		○	
水曜日※と8/11		○		○	
	※但し6/23、7/7・14・21、8/4・18は休演				
木曜日	休演日 ※但し7/22(木・祝)は開演				
金曜日と8/20(初日)					○
日・祝日と7/22・23、8/9	○		○		○



- 販売期間 2021年6月1日(火)~2021年8月20日(金)
- 料金 自由席 { 大人 2,300円(当日3,300円)
子ども(3歳~高校生) 1,500円(当日2,300円) }
※2歳以下のお子様は膝の上に乘せてご覧ください。
- 申込方法 ハッピーパック窓口、電話、FAX、ホームページ会員専用サイトのいずれかよりお申込みください。
※郵送をご希望で購入金額7,001円以上の場合、簡易書留料404円を別途ご負担いただきます。

スポーツ観戦券 あっせん

申込締切 6月14日(月)

プロ野球の募集カード

阪神タイガース

阪神甲子園球場

月日	曜	阪神 対	開始時間
7月12日	月	横浜	18:00
7月13日	火		18:00
7月14日	水		18:00

利用料金

試合会場	席種	席数	巨人戦	その他
阪神甲子園球場	1塁アイビーシート	12席	5,600円	4,800円
	3塁ブリーズシート	10席	5,200円	4,600円
	ライト外野指定席	8席	2,000円	1,600円

※状況によっては、代替席になる場合もございます。

オリックス・バファローズ

※2021年度は、新型コロナウイルス感染症の影響でオリックス・バファローズの年間指定席のあっせんはございません。ほっともっとフィールド神戸の観戦につきましては、新たにアドバンスチケット(指定席回数券)を先着順にて販売いたします。
(京セラドーム大阪での観戦も可)
※アドバンスチケットに関しましては、2021年度利用ガイドのP.18をご確認のうえ、お申込みください。

利用料金

試合会場	券種	利用料金
※ほっともっとフィールド神戸(京セラドーム大阪)	アドバンスチケット(回数券)	3,500円

※先着順にて販売。あっせんが無くなり次第終了。

〈お申込方法及び注意事項〉

- 必ず、ハッピーパックホームページ又は利用ガイドP17・P90の利用方法(申込方法等)の内容をご確認のうえ、お間違いのないようよろしくお願いいたします。
- 当落のお問合せ及びチケットの受取は**6月25日(金)以降**にお願いします。
- 申込締切後のキャンセル・払戻しは一切できません。
- スポーツ観戦券の応募については現在、FAXまたはHPから受付をしておりますが、FAXでの応募に関しまして、試合日と対戦相手が相違している等記入事項に不備があった場合、無効票とさせていただきます。
- HPからのお申込の場合、申込締切日翌日から当落発表日までの間は、HPでの申込内容のご確認ができません。

サッカー Jリーグの募集カード

ヴィッセル神戸

ノエビアスタジアム神戸

月日	曜	ヴィッセル 対	開始時間
8/9	月・休	柏レイソル	19:00

利用料金

席種	席数	利用料金
メインSS指定席	10席	6,000円

〈スポーツ観戦券あっせんに関して【重要】〉

- ※野球や、サッカーについて延期や中止などで試合日程が変更される可能性があります。各球団HPや、公式HPで各自ご確認いただき、お申し込みください。
- ※新型コロナウイルス感染症の収束見通しが不透明であるため、球団側からの入場券の送付時期が例年よりも遅くなる予定です。当選者の方へのチケットのお送りが試合日間近になってしまう場合や、窓口受取のみに変更させていただく場合もございます。その場合は随時ハッピーパックホームページでお知らせいたします。

※今後の状況によっては、あっせん出来ない場合もございますので予めご了承ください。

全国型サービス「ハッピーパックぷらす」をお楽しみ下さい。

「ハッピーパック」が新たに全国型サービスを開始しました。愛称は、ハッピーパック「ぷらす」です。まずは、HPトップページ右のバナーをクリック。開いた画面の説明に従い、企業番号、会員番号等を入力してください。未登録でもサービス内容は閲覧できます。案内リーフレットは、4月号ニュースに同封していますが、トップページ「新着情報とお知らせ」の「2021.4.1(重要)『ハッピーパックぷらす』始動!」にも掲出しています。国内外宿泊、レジャー、映画、エンターテインメント、スポーツクラブなどの施設や、ホテルグルメ、ショッピングが、全国でご利用可能となり、期間限定の会員特別優待価格もあります。育児・介護サービスも全国でご利用でき、激安通販サイトもあります。従来のハッピーパックサービスに加え、全国20万以上のコンテンツをお楽しみ下さい。



クリック

ぜんぶく
全福だより VOL.38

～ 本の要約サイトflier (フライヤー) のご案内～

日本では年間8万冊以上、ビジネス書だけでも年6,000冊もの本が新たに発売されています。
「本がたくさんあり過ぎて、何を読めば良いかわからない」という経験はありませんか？

flier(フライヤー)は、有識者が厳選した話題のビジネス書・教養書を
わずか"10分"で読めるように「要約」し、提供している「時短読書サービス」です。

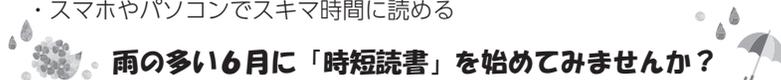


忙しいビジネスパーソンのための

10分の時短読書

<ポイント>

- ・1冊あたり10分で読める高品質な要約
- ・既存コンテンツ2400冊以上+毎日1冊追加
- ・選書委員会にて厳選された「いま読むべき本」
- ・スマホやパソコンでスキマ時間に読める

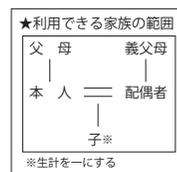


詳しくはハッピーパックのホームページから 「全福センター」 → 「flier ～10分の時短読書」をご覧ください



とうもろこし狩り割引利用のご案内 期間：6月下旬～8月上旬

施設名	区分	会員料金	一般料金
大沢農園 (9園) 神戸市北区大沢町、 八多町 (各地)	大人・小人 共通	900円	1,000円
		とうもろこし5本 ※とうもろこしの追加は1本につき200円	



※各農園の詳細、アクセスは、神戸市観光園芸協会ホームページ <http://www.kobe-kanko-engei.jp/> でご確認ください。

利用方法 各農園へ直接ご予約の上、各農園の受付へハッピーパック会員証を提示し、会員料金を支払いご入園ください。

ご注意 開園日・開園時間等、詳細は園によって異なります。また、とうもろこしの生育状況により入園制限をさせていただく場合もございますので、必ず各園へお問い合わせの上でお越しください。

スポーツ&フィットネスクラブ

☆詳しくはハッピーパックホームページ又は、利用ガイドP.26-27参照。
☆天王ダムスポーツガーデンテニスの利用券も取り扱っています。
☆合計7,000円まで送料無料。
☆ルネサンスの1Day Plusで月2回を超える場合は、3回目より都度料金1,650円がかかります。

施設名	チケット有効期限	家族の利用	幹旋価格	施設利用料金	申込先・料金の支払	備考
神戸YMCA ウェルネスセンター	発行月から約1年 (利用券に記載)	○*	1,000円	不要	共済で購入	購入は1人1回につき 4枚まで
グリーンアリーナ神戸 トレーニングセンター	利用時に購入 (当日のみ有効)	×	800円	不要	直接施設へ	会員証提示 初回利用時は事前に電話予約
神戸市立中央体育館 トレーニングルーム	利用時に購入 (当日のみ有効)	×	500円	不要		会員証提示 初回利用時は事前に電話予約
コナミスポーツ	(都度利用) (月会費利用)	○*	コナミスポーツホームページ の法人会員料金プラン等参照			※家族の利用については、 「レジャー施設割引証」が必要 ※家族利用の場合はビジター料金
ルネサンス	1 Day (都度利用)	○*		1,650円/回		会員証提示 ※家族の利用については、 会員本人の会員証が必要 ※家族利用の場合はビジター料金
	Monthly (使い放題)			8,580円/月		

提携契約施設募集中!

ハッピーパックでは、会員証の提示で割引、その他サービスを提供していただけるお店や施設等を随時募集しています。提携施設になると、ハッピーパックニュースやホームページ、利用ガイドに店名、割引内容など無料で掲載いたしますので、お店のPRにご活用いただけます。

お申込み、お問合せはハッピーパック事務局まで!

神戸市勤労会館 資格取得支援講座 TEL 078-232-1881

【宅地建物取引士（宅建）受験対策 短期集中講座】

宅地建物取引の専門家として、相手方に重要事項を説明する国家資格です。不動産業界はもとより、一般企業でも有益な資格です。本年10月に予定されている試験合格を目標に受講生を募集します。

◆日時 2021年7月13日(火)～9月30日(木)のうち 月曜または火曜と木曜日
18:30～20:30 全22回

※開講曜日等お間違えのないよう必ず当財団HP掲載の日程をご確認のうえお申し込みください。

◆場所 神戸市勤労会館 4階 405講習室

◆定員 30名(先着順)

◆受講料 34,960円(税込) テキスト代別途 2冊 合計6,050円(税込)

◆申込方法 6月2日(水) 午前9時から電話・FAXまたは勤労会館窓口にて直接お申し込みください。

※FAXでお申込の方は、講座名・郵便番号・住所・お名前・連絡先(自宅・携帯番号)年齢等をご記入願います。

※応募者少数の場合は、開講中止になる場合がございます。

●お問合せ・お申込み先 神戸市勤労会館：神戸市中央区雲井通5-1-2
TEL：078-232-1881 FAX：078-232-1876 第3月曜休館

健康通信 Vol.275

神戸のパパ・ママをレシピで応援します。



おうちで過ごす時間が増えたい。栄養バランスのとれた食事の献立を毎日のように考えるのは大変なことと思います。特に、子どもには成長期において栄養バランスのよい食生活が求められ、食事を用意する保護者の方の負担は増していると想像されます。

そこで、神戸市では、市内食品関連企業※のご協力のもと、「安い・簡単・栄養バランスがいい」食事のレシピ動画を作成し、子育て世帯のみなさんへ向けて配信しています。日替わりで「今日のレシピ」と題したその日のおすすめメニューも紹介しています。(第1弾は春休み、第2弾はゴールデンウィークに配信しました。今後も長期休暇に合わせて配信する予定です。)

家族いっしょにたのしく、おいしく！子育てにがんばるパパ・ママをレシピ動画で応援します。ぜひ、お子さんといっしょに、ごはんをつくって、食べて、たのしんでください！

●KOBE子育て応援レシピ

<https://kosodate-recipe.city.kobe.lg.jp> 「KOBE子育て応援レシピ」で検索！

※協力いただいた企業(五十音順)

オリバーソース株式会社、カネテツデリカフーズ株式会社、ケンミン食品株式会社、生活協同組合コープこうべ、フジッコ株式会社、株式会社マルヤナギ小倉屋、六甲バター株式会社

毎年6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」

～健康創造都市KOBE関連イベント～第17回こうべ食育フェア

子どもから大人まで楽しめるブースやステージあり！参加無料！

「こうべの食育」を体感しませんか？

日時：6月19日(土) 11時～15時

場所：セリオ 光の広場

(地下鉄西神・山手線 西神南駅前)

※感染症対策に配慮して開催します。感染状況により内容変更・中止する場合があります。

ステージイベントを
ライブ配信します！
「神戸市 食育」で検索！



【問い合わせ先】 神戸市健康局健康企画課 電話：078-322-6512

購買指定店からのお知らせ

施工箇所	会員価格(税込)	据置価格(税込)
エアコンノーマル	¥10,780	¥9,878
エアコンロボ付	¥22,000	¥17,380
エアコン天井埋込	¥20,900	¥19,800
その他、台所レンジフード、キッチン水廻り、浴室、トイレ排水管等 格安にて賜ります。何でもご相談下さい。		

エアコン清掃価格据置きセール

ハウスクリーニング 株式会社ブレス

※ご注文の際に、会員である旨をお伝えください。

申込締切

2021年9月30日(木)

0120-36-7799

ハッピーパッククイズ

shoes, castle, sharkからあみだくじを辿り
答えとなる単語を導き出してください。

shoes		castle		shark	
1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30

(正解者の中から抽選で20名の方に図書カードをお送り
します。応募方法は右記をご覧ください。
6月18日(金) 必着)

4月号クイズ

応募数 282人 正解者 159人

解答 東西

【クイズに対するコメント】

- ◇漢字問題は得意なので、すぐにひらめきました。
- ◇毎月、楽しみにしています。今月はすぐに解けたので初めて応募してみました。
- ◇わからない熟語は調べて、意味を再確認でき良かったです。いい気分転換になりました。

【事務局より】

○毎月クイズを楽しみにしているというコメントを多くいただき、ありがとうございます。今月もたくさんのチャレンジをお待ちしています！

プレゼント

締切

6月18日(金) 必着

※応募方法は
右記を参照。

応募はお一人様いずれか1つに限ります。

☆阪神タイガース公式イヤープック2021 1名様

☆ひらかたパーク入園招待券
(2022/3/31まで) 2組4名様

編集後記

6月に入り、そろそろ梅雨の季節がやってきます。雨の日が増えてくると、空気がジメジメして、気分が落ち込みがちになりますよね。アウトドア派の方には辛い季節だと思いますが、インドア派の私は、雨が降ると外に出るのも億劫なので、映画を見たり、音楽を聴いたり、料理をしたりと家の中の時間を楽しむようにしています。皆さんも自分の楽しみを見つけて、梅雨を乗り越えましょう！(KS)

みんなでワイワイ

今回のテーマ：「私の元気の源」

- 子どもと空手を習い始めた。子どもは中学生になり辞めてしまったが私は続けている。
週に2回程度の稽古は、地域の子もたちに交じて声を出し、汗をかきながら稽古に励む。時にはくたくたになることもある。けれども、稽古後の爽快感はたまらない。(40代 女性)
- それはオカリナです。聴くことも、吹くことも大好きで、その音色に癒されます。歌うことなどに比べ、飛沫が少ないとされ、レッスンも、仲間達との練習会もコロナ前と変わらず続けることができています。我ながら良い趣味に出会えた、笑顔で毎日元気に吹いています。(60代 男性)
- 遠方で働く夫との電話。お互いの仕事上、コロナ禍で何ヶ月も会えない期間を過ごしましたが、より一層お互いの存在が仕事への原動力となり、「家族」となる決断をしました。今も自由には会えない寂しさがありますが、声を聞いて安心感を得、また新しい週へ頑張る力となっています。不思議な夫婦の在り方ですが、私は幸せです。(20代 女性)

次回のテーマは「オススメの夏バテ解消法」です。
掲載は8月号です。掲載された方には図書カード
500円分をお送りします。投稿方法は下記をご覧ください。

6月18日(金) 必着

各種投稿・応募方法

- ☆プレゼント 希望するプレゼント
- ☆なんでも写真館 写真・説明 コメント等
- ☆オススメ本 紹介する本 感想等
- ☆我が家のアイドル 写真・名前・PR等
- ☆クイズ クイズの答え
- ☆みんなでワイワイ テーマについて150字程

【共通事項】

企業番号・会員番号・企業名・お名前、年齢、性別、電話番号、郵便番号、住所を明記のうえはがき、FAX、Eメール、HP(クイズ・プレゼントは専用サイト、他の投稿は右上のお問合せから)のいずれかで各係まで。写真を添付する場合はEメールでお送りください。ご応募の際、上記共通事項(太字部分)記入もれがあると無効となってしまいます。ご注意ください。

ハッピーパック(神戸市勤労者福祉共済制度)とは、中小企業に、より充実した福利厚生を実施するため、神戸市が創設した勤労者福祉共済制度です。

ハッピーパック事務局 (公財)神戸いきいき勤労財団
〒651-0096 神戸市中央区雲井通5丁目3番1号サンバル10階
☎ (078)231-8189(代)
FAX (078)231-8316
ホームページ <https://www.happypack-kobe.jp>
Eメール office@happypack-kobe.jp
(受付)8時45分~17時30分 土・日・祝日休業



ハッピーパック
ホームページ

※無料駐車場ありませぬ

加入者状況報告

2021年4月1日現在
[加入事務所] 2,385社
[会員数] 44,001人

※当共済では、福利厚生事業の実施時に住所・氏名・電話番号等の個人情報をご提供いただく場合がございますが、当共済のプライバシーポリシーに従って利用目的のみに使用し、適正に取り扱っておりますことをご通知おきください。