

ぜんぶく

全福だより VOL.37

～ キッズニア甲子園 500円引特別ご優待 ～

【優待内容】対象期間の平日(月～金) 第2部及び休日第2部が500円オフ

【対象期間】2021年4月～2022年3月 ※除外日あり

※除外日：H.S(ホリデーシーズン)、その他の除外日及び空き状況は、予約サイトのカレンダーをご確認ください。

※H.S(ホリデーシーズン)とは、ゴールデンウィーク、夏休み、冬休み、春休みなどキッズニアが定めた長期休暇です。

※休日とはH.S以外の土・日・祝です。

【利用方法】

- ①「サービスコード予約サイト」にアクセスしてください。
(PC・スマートフォン) <http://www.kidzania.jp/koshien/SC>
- ②サービスコード【XXXXXXXXXX】(半角)をご入力ください。
- ③必要事項を入力の上、クレジット決済を行ってください。
- ④来場当日は入場受付にて「ハッピーパック会員証」と「eチケットお客様控」もしくは「予約完了メール」をご提示ください。
※会員証をお忘れの場合は、通常料金との差額をお支払いいただきますので、ご注意ください。
※その他注意事項等については、キッズニア甲子園へお問い合わせください。



《サービスコード予約サイト》



【お問い合わせ先】 キッズニア甲子園インフォメーションセンター 0570-06-4343 (9:00～18:00)

健康通信 Vol.274

熱中症を予防しましょう！

熱中症は、近年のヒートアイランド現象や地球温暖化による影響により、日常生活においても発生が増加していると言われております。

なかでも、体温調節機能が低下している高齢者や、体温調節機能が未発達の子どもは、特に注意が必要です。昨年の夏は、新型コロナウイルス感染症対策として「新しい生活様式」が示され、日常生活の中でのマスクの着用が増えたため、例年以上に熱中症予防に気を付けることが重要となりました。

毎年、外気温が上がりはじめるものの、身体が気温の変化に慣れていない5月頃から熱中症の発生がみられます。また、今年も引き続きマスク着用の生活が続きます。以下の点に注意して、夏を乗り切りましょう！

- こまめな水分補給
 - ・のどの渇きを感じる前に、こまめに水分補給をしましょう。
 - ※マスク着用でさらに喉の渇きを感じにくいので、特に注意しましょう！
 - ・外出時は、飲み物を持ち歩きましょう。
- お部屋を涼しく
 - ・体感温度に頼るのではなく、温度計・湿度計でお部屋の状態を確認しましょう。
 - ※熱中症アラートや暑さ指数(WBGT)も参考にしましょう。
 - ・すだれやカーテンなどを活用し直射日光をさえぎり、扇風機やエアコンを活用しましょう。
- 外出時の工夫
 - ・できるだけ炎天下の外出は避け、帽子や日傘を活用しましょう。
 - ・通気性のよい服装を心がけましょう。
 - ・周囲の人との距離がとれる場所など3密が避けられる場所では、時々マスクをはずしましょう。
- 日ごろの体調管理に気をつけましょう。

【担当課】 神戸市健康局健康企画課 神戸市 熱中症 🔍 検索

旅行社からのお知らせ

- 神姫観光 (利用ガイドP.34掲載) 神戸支店は移転いたしました。
新所在地) 神戸市中央区御幸通4-1-1 TBM神戸ビル4階
- 阪急交通社 (利用ガイドP.35掲載) 神戸センターは移転いたしました。
新所在地) 神戸市中央区加納町4-2-1 EKIZO神戸三宮
- 神姫トラベル (利用ガイドP.35掲載) 割引指定コースに訂正があります。
正) (海外) マツハ、ベスト、ルックJTB、JALパック