



神戸アンパンマン子どもミュージアム 入館チケット抽選販売!!

神戸アンパンマン子どもミュージアムの入館チケットを3枚1組にして100名様に特別抽選販売いたします。

販売価格 ミュージアム入館チケット 子ども(1歳以上)・おとな(中学生以上) 共通 (ノベルティは付きません)
3枚1組 4,800円 (通常価格1枚 2,000円~2,500円)

利用対象者 ハッピーバック会員とご家族

有効期限 2022年3月31日(木)

応募方法 原則ホームページよりお申し込みください。(会員専用サイト→イベントページ)
申込手順は利用ガイドP.6をご覧ください。当選は発送をもってかえさせていただきます。
(5月中に発送予定です。)

応募締切日 5月18日(火) まで

申込必要記載事項 ①アンパンマン申込 ②企業番号・企業名 ③会員番号・会員名 ④チケット送付先

その他 ※当選された方には、入館チケットと納付書を同時に送付しますので期限内に代金のお振込みを
お願いいたします。

※1人で複数の申し込みはできません。

※締切日以降の申込キャンセルは致しかねます。ご注意ください。



©やなせたかし/フレーベル館・TMS・NTV

神戸アンパンマン子どもミュージアムでは、3月12日より有料エリアのミュージアム入館チケットに変動価格制が導入されています。

日ごとに価格設定が異なりますが、このチケットでは、来館予約不要で全日ご入場可能です。お出かけ前には、営業時間等の最新情報を公式ウェブサイトでご確認ください。

神戸アンパンマン
子どもミュージアム



5月号目次

神戸アンパンマン子どもミュージアム入館チケット抽選販売!! ... 1	わくわくセレクションについて ... 5	スポーツクライミング体験企画 ... 7
第1回 家庭常備薬等あっせん ... 2	スポーツ観戦券 あっせん ... 5	親子体験企画レポート~乾のりづくり体験~ ... 7
ハッピーバックぶらすの開始について ... 2	ウォーキング大会開催報告 ... 5	みんなでワイワイ・クイズ・プレゼント ... 8
日帰りバスツアー ... 3	全福だよりVol.37 ... 6	事務局からのお知らせ ... 8
契約施設からのお知らせ 細見美術館 ... 3	健康通信Vol.274 ... 6	各種投稿、応募方法、編集後記 ... 8
映画・演劇チケット情報 ... 4	旅行社からのお知らせ ... 6	



神戸2022世界パラ陸上
競技選手権大会ロゴマーク

第1回 家庭常備薬等あっせん

申込方法

「家庭常備薬等購入申込書」は、今月号ニュースに同封し、共済事務担当者へお渡ししています。申込者は、申込書に希望する商品の数量及び金額、合計金額等の必要事項をご記入のうえ、キリトリ線より、切り離して共済事務担当者へお渡しください。

申込締切

5月24日(月) ハッピーパック事務局必着 (各事業所ごとに、まとめてご提出ください) FAX不可

配送時期

7月上旬頃

配送先

企業(支店等)にまとめて配送されます。ご自宅へは配送できません。

配送料

無料

お支払い

企業(支店等)ごとにお支払いいただきます。申込者は、商品を受取った後、代金を共済事務担当者にお預けください。



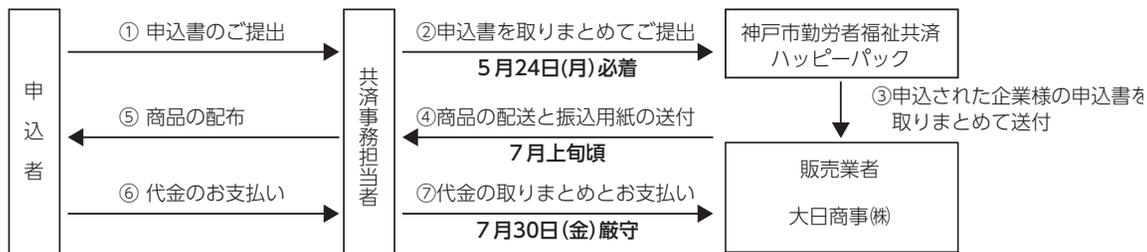
共済事務担当者様へのお願い

1. 申込書に、商品送付先の企業様の所在地、企業名をご記入のうえ、必要部数をコピーして申込希望者へお渡しください。
2. 申込希望者より、提出された申込書に記入もれがないことをご確認ください。申込書の控え(コピー)は企業様で保管をお願いします。
3. 申込書は、商品の送付先ごとにまとめて、5月24日(月)までに、ハッピーパック事務局へご提出ください。(FAX不可)
4. 商品は、販売業者から企業様あてに7月上旬頃、申込書ごとに袋詰めしたものが配送されますので、各申込者へ配布をお願いします。
5. 商品代金のお支払いは、商品が納品されてから、各申込者より代金を取りまとめいただき、商品に同封されている振込用紙により、販売業者へお振込みをお願いします。振込手数料は無料です。7月30日(金)までにお支払いください。

※2名様以上のお申込がある場合も、振込用紙は商品送付先の事業所につき1枚が同封されます。

振込用紙を2枚以上に分割してお送りすることはできません。

※あっせん用紙のデータが必要な場合はハッピーパックまでご連絡ください。



商品のお問合せ先 大日商事株式会社 ☎ (06) 6952-7015 担当:太田 営業時間 10:00~16:00 (土・日・祝日除く)

事業内容

医薬品、防疫薬、医薬部外品、化粧品、健康食品、健康関連用品、各種記念品の取り扱い。

家庭常備薬等の斡旋をご利用ください。

お客様のニーズにあった商品を豊富に取り揃えております。



大日商事株式会社
TEL(06)6952-7015
FAX(06)6952-7137
大阪市旭区大宮4丁目18番18号



4月1日、全国型サービス「ハッピーパックぶらす」を開始しました!

これまでの地域密着型サービスをさらに拡充、割安サービスのご提供を全国20万コンテンツ以上に拡大しました。国内外宿泊、レジャー、映画、エンターテインメント、スポーツクラブなどの施設や、ホテルグルメ、ショッピングが、全国でご利用可能となり、期間限定の会員特別優待価格もあります。育児・介護サービスも全国でご利用でき、激安通販サイトもあります。現地でのチケット発券、お友達のご利用も可能となっています。土日祝(年末年始を除く)も開設しているコールセンターは、「ハッピーパックぶらす」専用です。ハッピーパックホームページ内専用サイト「ぶらす」にアクセス、「カテゴリー一覧」で検索してみてください。宿泊・グルメは、複数サイトの情報が横断的に比較検索可能です。専用アプリでログインも不要になります。まずは、ハッピーパックのホームページをご参照下さい。もちろん、掛金は変更していません!



 **日帰りバスツアー**

受付期間 5月6日(木)~17日(月) 先着順
 申込方法 利用ガイドP.92の申込書で旅行社に直接FAXでお申込みください。
FAX 078-411-8706 (株)三洋航空サービス 岡本営業所

**夏満喫☀️南光ひまわり畑と白桃狩り体験！
 旬のハモしゃぶ食べ放題と倉敷美観地区散策**

日程 2021年7月17日(土)

行程	三宮 (8:00) === 南光ひまわり畑 (10:00~10:50) 約100万本のひまわりが咲き誇ります=== 西の屋湯郷店 (11:30~12:45) 旬のハモしゃぶ食べ放題! === 「桃茂実苑」 観光農園 (13:30~14:30) 白桃狩り体験 (白桃狩り2個+試食2個) === 倉敷美観地区 (15:20~16:45) 自由散策 === 三宮(19:30頃着)
	食事 昼食



昼食イメージ

旅行代金 会員とその家族 おひとり 9,000円
 非会員 おひとり 10,800円

最少催行人員 35名 ※添乗員同行します。

旅行企画実施旅行社 (株)三洋航空サービス ☎078-411-8700
 観光庁長官登録旅行業第1858号 全国旅行業協会正会員
 神戸市東灘区岡本1-7-8 阪急岡本駅南1F
 総合旅行業務取扱管理者：中塚 裕博 担当：丸山
 運行バス会社 日本交通



ひまわり畑イメージ

旅行解除の期日		取消料	コロナウイルス感染予防対策として、ご参加の方はマスクの着用をお願いいたします。 バスの車内換気を行い(エアコンによる外気導入設定を行うことにより約5分で空気を入れ替えます)、アルコール消毒液の設置、乗車前の検温を行います(注:37.5度以上の方は乗車をご遠慮いただきます)。
旅行開始日の前日から起算してさかのぼって	10日目から8日目迄	旅行代金の20%	
	7日目から2日目迄	旅行代金の30%	
	旅行開始日前日	旅行代金の40%	
	旅行開始日当日	旅行代金の50%	
	旅行開始後、または無連絡不参加	旅行代金の100%	

旅行業務取扱管理者とはお客様の旅行を取り扱う営業所での取引の責任者です。このご旅行の契約に関し、ご不明な点がございましたら、ご遠慮なく上記の旅行業務取扱管理者におたずねください。

- ※コース内容および観光箇所が変更になる場合がございます。またコロナウイルス感染予防対策等により、催行中止となる場合がございます。
- ※最少催行人員に満たない場合には、旅行の実施を中止する場合がございます。この場合出発日の10日前までにご連絡致します。
- ※取消料は通常料金(非会員料金)が基準となります。



桃狩り体験イメージ

【ハッピーパック推奨旅行共通事項】

- ①契約 後日旅行社から詳しい旅行条件を記載した説明書面と旅行申込書等をお送りします。旅行条件をご確認の上、旅行契約を旅行社と旅行参加者との間で結んでいただきます。旅行契約は当該旅行社の旅行業約款(主催旅行の部)によります。契約締結後の取消・変更には手数料の必要な場合があります。
- ②参加資格 ハッピーパック会員とその家族及び知人。
- ③申込方法 利用ガイドP.92の申込書に記入のうえ、旅行社にFAXで直接お申込みください。

契約施設からのお知らせ 細見美術館

2組4名様に招待券をプレゼント!

「細見コレクション 集う人々ー描かれた江戸のおしゃれー」

会 期：5月18日(火)~7月4日(日)
 10時~17時 (入館は16時30分まで)
 休 館 日：毎週月曜日
 割 引：会員証のご提示で優待料金に割引
 一般1,300円→1,200円・学生1,000円→900円
 住 所：京都市左京区岡崎最勝寺町6-3 Tel: 075-752-5555
 ※新型コロナウイルス等感染症の拡大など状況の変化により、止むを得ず開館の日時を変更する場合があります。予めHPをご確認ください。



五美人図 葛飾北斎 1幅 江戸後期 細見美術館蔵

映画・演劇・コンサート
チケット情報

申込受付(平日のみ): ☎078-231-8189 8:45~17:30

※お申込み後のキャンセル・変更、お渡し後の払戻しは一切できません。
※映画券は、有効期限をよくご確認のうえお申込みください。
※座席の位置は、チケットが納品されるまでわかりませんので、申込時に指定はできません。
※受付期間は、受付開始日より約1週間です。(公演により異なります。)

お申込みの際は、公演名、公演日・時間・席種、枚数(お1人様通常4枚まで) 企業・会員番号、企業名・氏名、受取方法(窓口または郵送)をお申出ください。チケット郵送をご希望の場合、簡易書留郵便料金404円をご負担いただきます。詳細は2021年度 利用ガイドP.15及びP.16をご覧ください。※インターネットからの映画チケット申込方法は、2021年度 利用ガイドP.7をご覧ください。

①開催日時(チケット枚数) ②あっせん料金(一般料金) ③受付開始日 ④チケットお渡し日 ⑤会場

映画 送料無料

- ☆OS映画鑑賞引換券 4~6月末有効券 1,300円
(OSシネマズ神戸ハーバーランド、OSシネマズミント神戸、以上2館のみ)
- ☆109シネマズチケット 7月末有効券 1,300円
(109シネマズHAT神戸 他)
- ☆SMTシネマチケット 9月末有効券 1,200円
(神戸国際松竹、全国のMOVIX各劇場 他)
- ☆イオンシネマチケット 8月末有効券 1,200円
(全国のイオンシネマ各劇場)

よしもと

- ☆なんばグランド花月 指定席予約引換券
2021年9月末有効券 3,800円
(通常1階席4,800円、2階席4,300円)
所在地: 大阪市中央区難波千日前11-6
- ※5歳以上または身長110cm以上のお子様はチケットが必要。
※貸切、キャンペーン公演はご利用いただけません。
※感染予防対策のため、公演時間等変更の可能性があります。詳細は劇場ホームページをご覧ください。



その他

櫻井よしこ講演会

- ①6/12(土) 13時(14枚)
- ②全席指定 4,100円 (4,700円)
- ③5/6から☎受付
- ④5/25からお渡し
- ⑤ポートピアホール (ポートピアホテル内)
- ※未就学児入場不可
- ※前後左右の席を空けての配席となります。



コンサート

山内恵介コンサート 一歌の灯、あなたに届けます。-

- ①6/19(土) 12時、16時(各10枚)
- ②2階席 4,000円 (5,000円)
- ③5/6から☎受付
- ④5/26からお渡し
- ⑤新歌舞伎座
- ※未就学児入場不可



舟木一夫コンサート2021

- ①6/29(火) 14時(30枚)
- ②全席指定 5,900円 (8,000円)
- ③5/10から☎受付
- ④5/28からお渡し
- ⑤神戸国際会館こくさいホール
- ※未就学児入場不可
- ※来場時のマスク着用、検温、手指消毒等にご協力ください。



中川晃教コンサート2021

- ①7/4(日) 15時(10枚)
- ②1階席 5,800円 (7,000円)
- ③5/10から☎受付
- ④5/28からお渡し
- ⑤神戸新聞松方ホール
- ※未就学児入場不可



演劇

劇団四季ディズニーミュージカル『リトルマーメイド』

- ①6/25(金) 13時30分(12枚)
6/26(土) 15時30分(12枚)
- ②6/25(金) S席大人 9,400円 (11,000円)
S席子ども 4,700円 (5,500円)
- 6/26(土) S席大人 10,300円 (12,100円)
S席子ども 5,200円 (6,050円)
- ③5/7から☎受付
- ④5/28からお渡し
- ⑤大阪四季劇場

※公演当日時点で3歳以上は有料。
2歳以下は入場不可。
※子ども料金の対象は公演当日時点で3歳以上小学6年生以下。
※新型コロナウイルス感染症対応の詳細については、劇団四季ホームページをご確認ください。



©Disney



わくわくセレクションについて

☆事業主・共済事務ご担当者様へのお願い

『わくわくセレクション』のお申込期限は **5月14日(金) 共済必着** です。

- ※『わくわくセレクション申込書』を4月下旬に「会員名簿」と一緒にお送りしておりますので、申込書（紙ベース）でお申込される場合は、申込期限までに共済へのご提出をお願いいたします。（FAX不可）
- ※『ハッピーパックホームページ』からお申込される場合は、申込書（紙ベース）のご提出は不要です。

☆お申込される会員様への大切なお知らせ

今後の新型コロナウイルス感染拡大状況等により、やむを得ず各コースの開催が中止となった場合は、ハッピーパックの指定する他のコースへ振替とさせていただきます。予めご了承のうえお申込いただきますようお願いいたします。

各コースの情報は入手次第、随時ハッピーパックホームページでご案内してまいります。

スポーツ観戦券 あっせん

申込締切 5月14日(金)

プロ野球の募集カード

サッカー Jリーグの募集カード

阪神タイガース

阪神甲子園球場

月日	曜	阪神 対	開始時間
6月18日	金	巨人	18:00
6月19日	土		14:00
6月20日	日		14:00
6月25日	金	横浜	18:00
6月26日	土		14:00
6月27日	日		14:00
6月29日	火	ヤクルト	18:00
6月30日	水		18:00
7月1日	木		18:00
7月9日	金	巨人	18:00
7月10日	土		18:00
7月11日	日		18:00

オリックス・バファローズ

※2021年度は、新型コロナウイルス感染症の影響でオリックス・バファローズの年間指定席のあっせんはございません。ほっともっとフィールド神戸の観戦につきましては、新たにアドバンスチケット（指定席回数券）を先着順にて販売いたします。（京セラドーム大阪での観戦も可）

※アドバンスチケットに関しましては、2021年度利用ガイドのP.18をご確認のうえ、お申込みください。

利用料金

試合会場	券種	利用料金
※ほっともっとフィールド神戸（京セラドーム大阪）	アドバンスチケット（回数券）	3,500円

※先着順にて販売。あっせんが無くなり次第終了。

利用料金

試合会場	席種	席数	巨人戦	その他
阪神甲子園球場	1塁アイビーシート	12席	5,600円	4,800円
	3塁ブリーズシート	10席	5,200円	4,600円
	ライト外野指定席	8席	2,000円	1,600円

※状況によっては、代替席になる場合もございます。

ヴィッセル神戸

ノエビアスタジアム神戸

月日	曜	ヴィッセル 対	開始時間
6/23	水	横浜FC	19:00
7/3	土	湘南ベルマーレ	19:00

利用料金

席種	席数	利用料金
メインSS指定席	10席	6,000円

〈スポーツ観戦券あっせんに関して【重要】〉

- ※野球や、サッカーについて延期や中止などで試合日程が変更される可能性があります。各球団HPや、公式HPで各自ご確認いただき、お申し込みください。
- ※新型コロナウイルス感染症の収束見通しが不透明であるため、球団側からの入場券の送付時期が例年よりも遅くなる予定です。当選者の方へのチケットのお送りが試合日間近になってしまう場合や、窓口受取のみに変更させていただく場合もございます。その場合は随時ハッピーパックホームページでお知らせいたします。
- ※今後の状況によっては、あっせん出来ない場合もございますので予めご了承ください。

〈お申込方法及び注意事項等〉

- ・必ず、ハッピーパックホームページ又は利用ガイドP17・P90の利用方法（申込方法等）の内容をご確認のうえ、お間違いのないようよろしくお願いいたします。
- ・当落のお問合せ及びチケットの受取は**5月25日(火)以降**にお願いします。
- ・申込締切後のキャンセル・払戻しは一切できません。
- ・スポーツ観戦券の応募については現在、FAXまたはHPから受付をしておりますが、FAXでの応募に関しまして、試合日と対戦相手が相違している等記入事項に不備があった場合、無効票とさせていただきます。
- ・HPからのお申込の場合、申込締切日翌日から当落発表日までの間は、HPでの申込内容のご確認ができません。

第16回ウォーキング大会 開催報告 2021年3月27日(土)実施



今回は新長田駅を出発し、長田神社～湊川隧道～湊川神社～大倉山公園～宇治川～北野異人館をめぐるコース約11kmを歩きました。ちょうど桜の開花時期と重なり、満開の桜並木を歩くことができました。また湊川隧道の見学では、保存友の会の方から、トンネルの歴史や地形など貴重なお話をお伺いすることができました。

今回は60名のご参加でした。ご参加いただいた皆様には事前の検温チェック・消毒など感染予防対策にご協力いただきありがとうございます。



ぜんぶく

全福だより VOL.37

～ キッズニア甲子園 500円引特別ご優待 ～

【優待内容】対象期間の平日(月～金) 第2部及び休日第2部が500円オフ

【対象期間】2021年4月～2022年3月 ※除外日あり

※除外日：H.S(ホリデーシーズン)、その他の除外日及び空き状況は、予約サイトのカレンダーをご確認ください。

※H.S(ホリデーシーズン)とは、ゴールデンウィーク、夏休み、冬休み、春休みなどキッズニアが定めた長期休暇です。

※休日とはH.S以外の土・日・祝です。

【利用方法】

- ①「サービスコード予約サイト」にアクセスしてください。
(PC・スマートフォン) <http://www.kidzania.jp/koshien/SC>
- ②サービスコード【XXXXXXXXXX】(半角)をご入力ください。
- ③必要事項を入力の上、クレジット決済を行ってください。
- ④来場当日は入場受付にて「ハッピーパック会員証」と「eチケットお客様控」もしくは「予約完了メール」をご提示ください。
※会員証をお忘れの場合は、通常料金との差額をお支払いいただきますので、ご注意ください。
※その他注意事項等については、キッズニア甲子園へお問い合わせください。



《サービスコード予約サイト》



【お問い合わせ先】 キッズニア甲子園インフォメーションセンター 0570-06-4343 (9:00～18:00)

健康通信 Vol.274

熱中症を予防しましょう！

熱中症は、近年のヒートアイランド現象や地球温暖化による影響により、日常生活においても発生が増加していると言われております。

なかでも、体温調節機能が低下している高齢者や、体温調節機能が未発達の子どもは、特に注意が必要です。昨年の夏は、新型コロナウイルス感染症対策として「新しい生活様式」が示され、日常生活の中でのマスクの着用が増えたため、例年以上に熱中症予防に気を付けることが重要となりました。

毎年、外気温が上がりはじめるものの、身体が気温の変化に慣れていない5月頃から熱中症の発生がみられます。また、今年も引き続きマスク着用の生活が続きます。以下の点に注意して、夏を乗り切りましょう！

- こまめな水分補給
 - ・のどの渇きを感じる前に、こまめに水分補給をしましょう。
 - ※マスク着用でさらに喉の渇きを感じにくいので、特に注意しましょう！
 - ・外出時は、飲み物を持ち歩きましょう。
- お部屋を涼しく
 - ・体感温度に頼るのではなく、温度計・湿度計でお部屋の状態を確認しましょう。
 - ※熱中症アラートや暑さ指数(WBGT)も参考にしましょう。
 - ・すだれやカーテンなどを活用し直射日光をさえぎり、扇風機やエアコンを活用しましょう。
- 外出時の工夫
 - ・できるだけ炎天下の外出は避け、帽子や日傘を活用しましょう。
 - ・通気性のよい服装を心がけましょう。
 - ・周囲の人との距離がとれる場所など3密が避けられる場所では、時々マスクをはずしましょう。
- 日ごろの体調管理に気をつけましょう。



【担当課】神戸市健康局健康企画課

神戸市 熱中症



旅行社からのお知らせ

- 神姫観光(利用ガイドP.34掲載) 神戸支店は移転いたしました。
新所在地) 神戸市中央区御幸通4-1-1 TBM神戸ビル4階
- 阪急交通社(利用ガイドP.35掲載) 神戸センターは移転いたしました。
新所在地) 神戸市中央区加納町4-2-1 EKIZO神戸三宮
- 神姫トラベル(利用ガイドP.35掲載) 割引指定コースに訂正があります。
正) (海外) マッハ、ベスト、ルックJTB、JALパック

ハッピーパック「スポーツクライミング体験企画」

話題のスポーツクライミングに挑戦してみませんか？ クライミング初心者の方を対象とした体験会です。スタッフが付いて、トップロープクライミングとボルダリングを体験していただけます。

日 時 2021年6月6日(日) 9:00~11:00 (受付8:40~)

※雨天・荒天時中止

場 所 グラビティリサーチミント神戸 (好日山荘運営)

神戸市中央区雲井通7-1-1 M-INT神戸18F

対 象 者 会員とその家族

- ・対象年齢：小学1年生以上
- ・中学生以下は、必ず保護者と一緒に参加
(こどものみのご参加は不可、見学スペースあり)

募集人数 30名 ・複数でご参加の場合は1グループ4名まで

・応募多数の場合は抽選 ・10名以下の場合は中止

応募方法 ハッピーパックホームページの会員専用サイトまたは利用ガイドP.93の「参加申込書」をコピーし、必要事項をご記入のうえ、FAXでお申込み (年齢欄に参加者種別をご記入ください)

申込締切 5月18日(火) 共済必着

参加者の種別	①登録料	②120分	③レンタル料	共済会員料金 ①②③含む
一般	1,200円	1,800円	シューズ：400円 チョーク：200円 ハーネス：200円 ロープ：500円	1,600円
学生	1,200円	900円		1,000円
小学生	1,200円	900円		800円

※学生の方は当日学生証をご持参ください。小学生の方は保険証で年齢を確認させていただきます。
※登録は自由です。ただし、後日登録する場合は、登録料が1,200円かかります。
※体験会終了後も施設をご利用頂く場合は別途利用料金がかかります。



《新型コロナウイルス感染防止対策 ~ご協力をお願い~》

イベントに参加される方におかれましては、体調管理にご留意いただき、当日のご参加をお願いいたします。
イベント当日は参加者全員に受付時に検温を実施し、健康チェックシートをご提出いただきます。また37.5度以上の発熱や体調のすぐれない方はご参加できません。感染が疑われる症状のある方もご参加はお控えください。
その他詳細につきましては、事前にお送りするイベントご参加についてのご案内にてご確認ください。

親子体験企画レポート ~乾のりづくり体験 さかなの学校~

2月28日(日) 多数のご応募の中から、52名の方に乾のりづくり体験にご参加いただきました。
今年は、新型コロナウイルスの影響もあり、イベントの開催を見合わせることも検討しましたが、無事に開催され嬉しく思います！

お天気も快晴に恵まれ、いざ体験スタート！
木枠の型に海苔簾をセットし、のりの原料を流し入れて均等な厚さになるように海水にさらして梳きます。
次に木枠から海苔簾を外して水分を抜くためプレス機にかけます。



均等な厚さにするのは結構難しい…！



カいっばいプレスして水分を抜きます。



枠にはめて天日干し！
乾燥すればのりの出来上がり♪

そして、立てかけた枠にはめて乾燥させます。
1時間程度で乾燥したら持ち帰ることができます。
おうちに持ち帰ってから更に一日乾かし、軽くあぶれば美味しいのりの出来上がり！
最初は初めての経験に戸惑いながら作っていましたが、何枚か作るうちにだんだんと手際がよくなり、美味しそうなのりが出来上がっていました。
のりができるまでのお話や、乾のりが出来上がるまでの工程を習ったりと、とっても貴重な体験ができました！
空いた時間にクイズを出題してくれたり、実際に出来上がったのりの試食もさせていただき、とっても楽しく過ごすことができました！



ご参加いただきました皆さま、さかなの学校のスタッフの皆さま、ありがとうございました。
また、消毒や検温など感染予防対策等にご協力いただきありがとうございました。

ハッピーパッククイズ

それぞれの記号にあてはまる数字はなんでしょう？
(0は入りません。)

$$\begin{array}{r}
 \star\star\star\star \\
 \bullet\bullet\bullet\bullet \\
 + \quad \ast\ast\ast\ast \\
 \hline
 \bullet\star\star\star\ast
 \end{array}$$

(正解者の中から抽選で20名の方に図書カードをお送りします。応募方法は右記をご覧ください。)
5月20日(木) 必着

3月号クイズ

応募数 424人 正解者 357人

解答 17cm

【クイズに対するコメント】

- ◇少し悩みましたが、答えにたどり着くととてもスッキリしました。
- ◇家族で解きました。頭の体操になっています。
- ◇久しぶりに数学を使いました。まだ忘れていなくてよかったです！

【事務局より】

○今回は難しかったようで、方程式を使って解いてくださった方もいらっしゃいました。これからもお仕事の息抜きや頭の体操にチャレンジしてみてください！

プレゼント

締切

※応募方法は右記を参照。

5月20日(木) 必着

応募はお一人様いずれか1つに限ります。

- ☆細見美術館「細見コレクション 集う人々 一描かれた江戸のおしゃれ」招待券 2組4名様
- ☆口腔ケアセット (歯ブラシ、歯間ブラシなど) 3名様

【事務局からのお知らせ】

『みんなでワイワイ』『オススメ本』などの投稿はハッピーパックホームページ右上のお問い合わせフォームからもご応募していただけます！お問い合わせ内容欄にタイトル、投稿を記入して送ってください。また直接ハッピーパック事務局宛にメール office@happypack-kobe.jpでもお送りいただけます。写真などを添付されるときはこちらをご利用ください。皆様からのたくさんのご応募をお待ちしています！

2021年度神戸市勤労者福祉共済事業予算につきましては、ハッピーパックホームページにてご報告いたします。

編集後記

はじめまして。今月から新しく担当させていただくことになりました。毎月楽しんで見ていただけるような紙面作りを目指しますので、どうぞよろしくお願ひします。5月といえばゴールデンウィークがありますが、皆様どう過ごされるのでしょうか。爽やかに出かけするにはぴったりの季節ですが、今年は思うように遠出したり旅行に行けず残念ですね。私はのんびり過ごす連休になりそうです。お出かけの計画を立てる時は、是非ハッピーパックのサービスを色々活用してみてくださいね！(K.S)

みんなでワイワイ

今回のテーマ：「私のストレス発散法」

- コロナであまり外に出られないため、録画したアニメやドラマを家族で見たりするのがストレス発散方法です。特に好きなアニメなどを見ているとストレスが吹き飛ばすような気がします。また、なかなかコロナで友人と会えないため電話で話したりしますが、その時にアニメやドラマの内容で盛り上がってストレス発散しています。好きなことをする、自分の趣味を人と共有するというのが一番のストレス解消方法だと私は思っています♪ (20代 女性)
- 新型コロナの影響で、外出も控えているのでストレスが溜まり、体力も落ちて体重が増加傾向にあります。そこで、畑で自家製の野菜を育てて、家族みんなでワイワイ言いながらお鍋にして食べています。自分の育てた野菜を収穫するときの喜びはひとしお。そして、それを家族みんなで食べることの幸せ。そして、畑仕事による体力の維持とストレス発散、野菜をたくさん食べるにより健康の維持と体重の減少に役立っています。まさに一石二鳥、いやいや一石四鳥です。(60代 男性)

次回のテーマは「私の夏の定番」です。毎年夏の恒例になっているもの・ことは何かありますか？掲載は7月号です。掲載された方には図書カード500円分をお送りします。投稿方法は下記をご覧ください。

5月20日(木) 必着

各種投稿・応募方法

- | | |
|-------------------------|---------------------------|
| ☆プレゼント
希望するプレゼント | ☆我が家のアイドル
写真・名前・PR等 |
| ☆なんでも写真館
写真・説明 コメント等 | ☆クイズ
クイズの答え |
| ☆オススメ本
紹介する本 感想等 | ☆みんなでワイワイ
テーマについて150字程 |

【共通事項】

企業番号・会員番号・企業名・お名前、年齢、性別、電話番号、郵便番号、住所を明記のうえはがき、FAX、Eメール、HP(クイズ・プレゼントは専用サイト、他の投稿は右上のお問合せから)のいずれかで各係まで。写真を添付する場合はEメールでお送りください。ご応募の際、上記共通事項(太字部分)記入もれがあると無効となってしまいます。ご注意ください。

ハッピーパック(神戸市勤労者福祉共済制度)とは、中小企業に、より充実した福利厚生を実施するため、神戸市が創設した勤労者福祉共済制度です。

ハッピーパック事務局 (公財)神戸いきいき勤労財団
〒651-0096 神戸市中央区雲井通5丁目3番1号サンバル10階
☎ (078)231-8189(代)
FAX (078)231-8316
ホームページ <https://www.happypack-kobe.jp>
Eメール office@happypack-kobe.jp
(受付)8時45分~17時30分 土・日・祝日休業



ハッピーパックホームページ

※無料駐車場ありませぬ

加入者状況報告

2021年3月1日現在
[加入事務所] 2,377社
[会員数] 43,525人

※当共済では、福利厚生事業の実施時に住所・氏名・電話番号等の個人情報をご提供いただく場合がございますが、当共済のプライバシーポリシーに従って利用目的のみに使用し、適正に取り扱っておりますことをご通知おきください。